

人と人を結ぶ。木曾と世界をつなぐ。

Take Free  
無料

# 木曾人

2021  
Vol.28

きそ じん  
Kisojin

木曾人、輝く！



## 「住む」より「楽しむ」BESSの家

自然の木をふんだんに使ったBESS(ベス)の家。

とても個性豊かな家たちです。

BESSがめざすのは、その家の先にある楽しい暮らし。

手をかけながら、毎日を愛おしむ。

家族がおおらかに笑いあう。

そんな暮らし、感じに来ませんか？

BESSの暮らしが  
CMになりました。  
こちらからどうぞ>>>



You can enjoy content in  
your native language!



スマホ・タブレットで  
読めます!!

### ログウェイ BESS 駒ヶ根

駒ヶ根高原家族旅行村手前  
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 23-195  
TEL. 0265-81-1400

営業時間 10:00~17:00  
定休日 水曜・木曜  
交通 | 中央自動車道駒ヶ根ICから約3分

個性豊かな木の家がいろいろ。楽しい暮らしを体験できる場。



LOGWAYは楽しい暮らしへ向かうための場。自分の家のように自由に楽しんでください。



※新型コロナウイルス感染防止に配慮し、3つの密を避けて運営しております。マスクを着用の上お越しください。



人と人を結ぶ。  
木曾と世界をつなぐ。

# Kisojin

かお 顔 カオ 情報誌



◀ 顔カオは続く!



編集長が選ぶ

今月号のベスト・アスリート!

中学陸上の県大会2年女子100mで、これまでの中学記録12秒05を更新し11秒98をマーク! 全国大会への切符を手にした祈愛さん。創部2年目の木祖中学校陸上部の仲間と切磋琢磨しながらさらなる高みを目指しています。(関連頁11P・12P)



\* 表紙の木曾人  
木曾市 寺平 祈愛さん  
(木祖村14歳)

学校法人山本学園 広域通信制・単位制課程普通科

りょくせいらん

# 緑誠蘭高等学校

一歩踏み出す勇気があれば、きっと夢も探せる!

さあ、緑誠蘭高校で次のステップへ

**学校見学 随時受付中!**

★豊富な専門科目  
★アウトドア  
★プログラミング

**学校説明会 個別相談会**

10/9 (土)・12/4 (土)  
2022年 2/5 (土)

専門技術の習得や資格が取れるコースが充実している

- 元シェフやプログラマーなどの教員
- お試し科目が受講できる  
まずはお試しから将来の夢を探しませんか?

●ビジネスライセンスコース  
●プログラミングライセンスコース  
●CGライセンスコース  
●調理ライセンスコース  
●ファッションライセンスコース

※専門技術の習得には集中面接授業(スクーリング)があります  
※高校卒業だけを目指したい方は上記のコースを選択する必要はありません

りょくせいらん あららぎ  
**緑誠蘭高等学校 蘭本校**

〒399-5302 長野県木曾郡南木曾町吾妻 3859-39  
TEL:0264-24-0477  
FAX:0264-24-0478  
mail:rsr.honkou@cfc.ac.jp



<https://ryokuseiran.cfc.ac.jp/>

- サテライト 塩尻校** 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町 6-13  
TEL:0263-31-5490 FAX:0263-31-5491  
mail:rsr.shiojiri@cfc.ac.jp
- サテライト 中津川校** 〒508-0038 岐阜県中津川市新町 1-16 中央ビル 1F  
TEL:0573-67-7750 FAX:0573-67-7751  
mail:rsr.nakatsugawa@cfc.ac.jp
- サテライト 知立校** 〒472-0025 愛知県知立市池端 2-3  
TEL:0566-84-2150 FAX:0566-45-5170  
mail:rsr.chiryu@cfc.ac.jp

60年以上実績のある学校法人山本学園が運営しております

生まれたての子ヤギの面影を見るのは、お手伝いのリチャード君。ミルクを飲みながら、子ヤギ達がしっぽをちぎれるほど振る様子が可愛すぎる!



木曾で輝く女性たち  
**IT'S MY LIFE!**  
#1  
南木曾町  
三輪亜希子さん

「移ろう季節の中でヤギと暮らし、搾乳しチーズを作る。そんなこの牧場のありのままの姿を知ってもらおう!ファームツアーや、ヤギに癒され元気になってもらえるようなアニマルセラピーのプログラムも作っていききたいです。」  
「ハワイの言葉で、『マウカ』は『山側』、『ニニ』は『天国』、広い空』という意味だ。  
南木曾の山間に、今日も天使たちの声が響いている…  
「XHS~~~~~!」

膨らむ。

「実は一頭一頭個性のあるヤギ達、そして美味しいチーズ、手が掛かる分、手ごたえも実感できる…だからこそ、夢は膨らむ。」

「起床は、だいたい5時半ですね。作業は7時くらいから始まるんですが、子ヤギが生まれるシーズンは6時半には動き出すかな。搾乳をした後チーズルームに入るとそのままチーズ作り、ということもあります。チーズ作りを始める工程に沿って追われていくので、時間はあっという間に過ぎていきます。」  
手伝ってくれるスタッフはいるものの、ヤギの搾乳や飼育、健康状態を管理しながらチーズ製造は一人でごなす…となれば、いたって忙しい。実は「旅好き」なのが、牧場スタート以来ほとんど出かけることは不可能。まれに外出しても牧場の事が気になってしまかなか楽しめないそう。それでも…**IT'S MY LIFE!** 三輪さんはその生き方を自ら選んだ。その原点は、ハワイだ。

「ハワイ大学で畜産や牧場経営を学んだ後、ハワイ島ホノカアという町のヤギ牧場で、ハワイの名店や、オバマ大統領時代のホワイトハウスでも供されたという、とても美味しいチーズを作るディック・スレフォール氏のもとで実習生として働きました。いつか私もヤギ牧場を、そしてチーズ作りをとりたいながら帰国したんです。」

地域おこし協力隊員として2016年にやって来るまで、南木曾は三輪さんにとって未知の町だった。隊員として働きながら牧場開設の準備を進めていくなか、協力してくれる町の人にも出会えた。「この土地の地主さんが好きに使いなさい」と言ってくれたんです。大切な土地なのに、本当にありがたかったですね。」

「起床は、だいたい5時半ですね。作業は7時くらいから始まるんですが、子ヤギが生まれるシーズンは6時半には動き出すかな。搾乳をした後チーズルームに入るとそのままチーズ作り、ということもあります。チーズ作りを始める工程に沿って追われていくので、時間はあっという間に過ぎていきます。」



**マウカラニ ゴートファーム**  
長野県木曾郡南木曾町吾妻4650-87  
☎0264-58-2500



ヨーグルトのような酸味が特徴のシェーブル。口に入れると爽やかさが広がる。ワイン等と一緒に楽しむならフェタまたは白カビタイプがおすすめ。

シェーブル・ディル & ガーリック



フレッシュフェタチーズ・プレーン



夫婦生活が間もなく30年を迎えるシュミットさんと小枝子さん。国籍の違いから生じる「ズレ」も、エッセイの中ではユーモラスに描かれ、絶妙な味付けになっている。



水曾で輝く女性たち  
**IT'S MY LIFE!**  
#2  
王滝村  
中込小枝子さん



故郷王滝村に3年前から暮らし始めた中込小枝子さんのお宅を訪ねた。2020年、『ゴマムシ狂騒曲』という人生初のエッセイ集を出版された小枝子さん。ご主人はドイツ人のシュミット・ウルリッヒさん。裏庭に、お二人がよく午後ひとときを過ごすというガーデンテラス。小枝子さんが仕込んだ梅ジュースを、シュミットさんがとても優しい手際で、ソーダ割にしてくれた。そして、ピンチョス。小さく切ったパンの上に具材を載せ串で刺した、スペインの軽食。さりげなく、世界の気配を感じる。具材の王滝産トウモロコシが、驚くほど甘い。  
エッセイ集に描かれているのは、14年にわたるヨーロッパ暮らしと、帰国後に暮らした、関東近郊の田舎、そして故郷木曾に移住してからのあれこれ。ページをめくれば、軽やかな描写に引き込まれ、ご夫婦が出会った個性的な人々との



の交流や別れ、そして「事件」の数々を追体験している気分になる。**IT'S MY LIFE!**…こんな人生旅なら、すぐぶる楽しみに違いない…そう思いながら読み進めていくと、おっと！不意打ちを食らうように、思わず胸を突かれる一編にも出会い、臉が熱くなったりもするのだ。しかし…ふと見たら、ちゃんと本の帯に書いてあった。旅するように生きれば、毎日こんなに面白い！、言い得て妙。表紙に、望遠鏡をのぞく少女のような切り絵がデザインされている。「これがつまり、小枝子、なのです。」シュミットさんが、「これ、いい感じじゃないのニアンスで教えてくれた。」

実は、帰国後、突然「書きたい」衝動にかられ綴りはじめた小枝子さんのエッセイは、当初「小枝通信」という形で、親交のある人達の間でのみ共有された「おたのしみ」だった（今でも継続中）。それを「ぜび出版し世の中の人にも読んでもらおう」と背中を押したのが、ほかでもないシュミットさんだったのだ。おや…目の前のお二人、「あれは背中を蹴つたのだ」「いや、優しく押したのだ」を主張しあっている…エッセイそのまま…微笑ましいお二人とのひとときが、なんとも愉しかった。

1話3ページ半程、56編のエッセイは、秋の夜長に愉しむにはぴったりだ。ドキリ、クスリ、ホロリ、味わい深いそれぞれのエピソードを辿っていくうち、気がつくとき夜更け…なんてこともあるかもしれない。



エッセイ集『ゴマムシ狂騒曲』

堤 小枝子 著

春風社 四六版 267頁 1,500円(税別)

木曾町のブックガーデンYAMAJI、山路書店  
ララカレーオンタケ、くるみ澤旅館等で販売中

☎080-6560-2690 (中込さん)

※出版当初、地元の人には内緒で…と、ペンネームも堤小枝子とし、住んでいる村も王滝村ではなく「玉城村」としたが、結局村内でバレて方針転換、ご本人曰く、「みんな～買って～読んで～」と、「出過ぎたクイ、を目指すことにしたのです」…とのこと。



取材に使わせていただいたカフェの奥様とツーショット。この曲を通じて、いろいろな出逢いがあることを楽しみにしている永瀬さん。



木曾で輝く女性たち  
**IT'S MY LIFE!**  
#3  
木祖村  
永瀬 久美さん

永瀬久美さんの艶やかで伸びのある歌声が、物語を語り始める。  
『運命の誘い』出会い、そして感謝。『この曲を聴いて脳裏に思い浮かぶ情景は、もしかすると、聴く人によって様々なかもしれない。』  
「歌詞で歌われているあなたは、決して特定の誰かではないんです」と、作詞も手掛けた久美さん。「これまでの人生で出会ってきたたくさんの人たち、そして、自分をここまで連れて来てくれた様々な出来事、そんな自分にとってかけがえないものへの感謝の想いを込めたつもりです。だから、この曲は、私の音楽人生の集大成のひとつなんです。」  
永瀬久美さんは東京都出身。両親の事情から、家族で暮らすことのできなかった成長期、だからこそ運命に誘われるように巡り合ったのが「音楽」だった。久美さんは「歌うこと」に目覚めていく。高校時代に初めて出場したカラオケの全国大会では最優秀賞を受賞。さらに歌唱に磨きをかけ、歌のコンクール等で受賞を重ねていきながら、参加したバンドのメンバーや、ゲスト出演したテレビやラジオの人々、そして「うちの店でライブやってよ」と誘ってくれたカフェのオーナーなど…歌を通じて得られたひとつひとつの出逢いを、今日まで大切に温めてきた。  
木祖村出身のご主人と出会い、結婚。お子さんも生まれました。そして現在は、高齢者福祉施設での介護職員という、もう一つの、とてもやりがいのある仕事にも取り組む久美さん。まさに、**IT'S MY LIFE!** 生きること、そして歌い続けることへの久美さんの決意が歌詞に込められ、『運命の誘い』出会い、そして感謝。『が、今年5月、念願の初CDリリース作品として誕生したのだった。』  
「今は大切に、時間をかけて、少しずつでもいいので、この曲を皆さんに届けていきたいです。聴く人それぞれの人生の中で、どう感じてもらえるかがとても楽しみです。」  
歌う人と聴く人の人生が、触れ合い、共鳴する。そんなライブの機会も、世の状況をみながら、今後久美さんは設けていきたいそうです。

♪何年振りに出逢えたあなた 少し顔に皺が増えたけれども  
変わらぬ笑顔と私を見つめる瞳 歌うとはあなたへの愛を知り  
私は昔を振り返りながら 懐かしく想い今も歌い続ける…♪  
〔運命の誘い』出会い、そして感謝。』より



『運命の誘い ~出会い、そして感謝~』  
UZURA MUSIC LAB 1,000円(税込)

☆取り扱い店  
ブックガーデンYAMAJI  
ライオン堂高宮店(松本市)  
平安堂塩尻店

Youtubeにて  
動画公開中!



※この秋からは有線放送配信もされる予定です。

ご自身で撮影した“お気に入り”の風景。



この部に入ってから、出来ることを自分から探すようになりました。周りを見ることとか気配りとか、今まで出来なかったことが身についたと思います。今度の大会でバドミントンは一区切り。次は美容師という目標に向かって頑張っていきます。

3年生 後藤 栞さん

県大会、「女子ダブルス2位」。駒ヶ根市出身。ダブルスのペアを組む小澤さんとは、南木曾町で下宿生活でも一緒だった。



県総体のシングルス優勝や北信越大会で新潟代表選手にも勝って自信はついたつもりです。部活としてはコロナ禍で練習に影響もありましたが、振り返れば楽しかった高校生活での最後の大会、悔いのないようにプレーしたいと思っています。

3年生 小澤 梨恋さん

県大会、「女子シングルス1位」「女子ダブルス2位」。上伊那郡箕輪町出身。地元のクラブで技を磨き、さらに上を目指し蘇南高校へ進学。



最近の練習では、スマッシュに重点を置いてやってきているので、さらに磨きをかけて大会に臨みたいです。自分はまだ来年があるかもしれないけど、先輩はもうこれで最後。楽しかったって言ってもらえるように、全力を出して頑張りたいです。

2年生 三石 達万さん

県大会、男子ダブルス2位。南木曾町出身。森さんとは町のバドミントンクラブで小学生の頃からペアを組んできた。



対戦相手によってプレーを変えなきゃならないところが、バドミントンの難しいけど楽しいところですね。(ペアを組む)三石には強打があるんで、それを活かしながら自分がとどめを刺す…の展開にもっていきたいですね。めざすはベスト16です!

3年生 森 優樹さん

県大会、男子ダブルス2位。神奈川県出身。小学3年の時南木曾町へ移住。町のバドミントンクラブに入りその魅力にはまった。



8月上旬、富山県の会場で行われたインターハイ・バドミントン競技。蘇南高校の結果は、女子シングルスは3回戦敗退、女子ダブルス、男子ダブルス、ともに、2回戦敗退、という結果でした。

もちろん、満足のいく結果ではなかったかもしれませんが、全国へ9大会連続で出場する強豪校としてのバトンは、今回2年生で出場した三石さんはじめ、後輩部員へと引き継がれていきます。



### 蘇南高校 バドミントン部

今年6月に行われた長野県の高校総体では、蘇南高等学校バドミントン部の4名が見事上位入賞を果たし、インターハイに駒を進めました。ご記憶の方もいると思いますが、昨年はインターハイの夏季大会が行われませんでした。高校総体史上初の開催中止。コロナ禍により、多くのイベントが自粛される中、それは仕方のない決断でした。しかし、3年という月日を刻む高校生の時計が止まるわけではありません。その時にしかできないパフォーマンスのための機会が閉ざされ、涙をのんだ先輩の姿を目の当たりにしたのは、当時2年生だった森優樹さんです。

「僕も悔しかったですけど、先輩たちがものすごく悔しそうだったんです。今年、これまでの大会には、その先輩たちの気持ちも背負って、出場してきました。」

なかなか日常が戻らないまま学年が進み、2年生は3年生に、1年生は2年生に。実戦で技を磨くための対外試合もなかなかできない等、練習環境も充分ではない状況のまま、それでも、今年が開催されたインターハイ。大会前、出場する皆さんにお話を聞きました。





# 木祖中学校 陸上部

## 創部2年目のチャレンジ

夏休みの一日。木祖中学校のグラウンドで、陸上クラブチームの皆さんが黙々と走り込んでいました。

木祖中学校陸上クラブチームは、昨年の春に創部。今年がまだ2年目の若い部活動ですが、しかし、今練習に打ち込んでいる2年生ほぼ全員が、村の社会体育の一環で活動する「木祖源流トラッククラブ」で、すでに小学生の頃から陸上競技に親しんできましたから、ゼロからのスタートでは決してありません。むしろ皆さんにとっては、「より練習できる環境が整った」ということになりました。

部員の中には、他のスポーツに取り組みながら、陸上をスポーツの基礎として捉え、体づくりに取り入れている人もいます。コーチとして練習に付き合う木祖源流トラッククラブの原智恵さんが教えてくれました。

「中学校で陸上以外のスポーツの部に入っている生徒が、トラッククラブにも参加できるように、部活の曜日と被らないようにクラブの練習日を設定しているんです。体づくりや、走ることが好きだから、という理由で参加する子もいますね。」

村の協力体制も、若手選手たちの背中を押しています。



原 智恵コーチ



### 頑張れ！祈愛！

体をほぐした後、短・中・長距離、それぞれ得意種目に特化した練習メニューで走り込んだこの日の練習。部員という以前に、皆小さい頃から村で育ってきた気心の知れた友達ですから、休憩時には屈託のない笑顔もはじけます。そんな仲間たちから、今熱いエールを送られているのが、寺平祈愛さん。女子1000mの選手です。

小学4年生で源流トラッククラブに参加以来、小5・小6と出場した大会でその年代の記録を更新してきた、今後を期待されるアスリートです。今年7月に行われた県大会では、11秒98という県の中学記録を塗り替えるタイムをマーク、全国大会への出場切符を手に入れました。そして8月下旬に行われた「全日本中学校陸上競技選手権大会」では、8位までの入賞は叶いませんでしたが、9・16位決定戦で9位に。祈愛さんはさらに高みをめざし、走りに磨きをかけています。

走るって、スタートからゴールまで体だけを使ってタイムを競うので、走行フォームとかがすごく重要になってきます。走り方を少し変えただけでタイムがすごく変わるし、心の内面も影響するっていうのも分かってきました。練習や工夫次第で記録が伸びるのを直接感じられるのが陸上の魅力です。いつか、世界で通用するようなアスリートになりたいなって思います。



寺平 祈愛さん





# 第4回木曽町・王滝村 フォト&ムービーコンテスト

応募期間：2021年5月1日(土)~2021年11月30日(火)



まずは応募規定等の  
詳細情報を CHECK !



STEP1 公式アカウントをフォロー

@kisorepoter



STEP2 指定ハッシュタグ#を付けて投稿!

- ・フォトコンテスト  
[#木曽路フォト2021]・[#撮影場所]・[#作品タイトル]
- ・ムービーコンテスト (動画の長さは30秒まで)  
[#木曽路ムービー2021]・[#撮影場所]・[#作品タイトル]

上記それぞれ3つつの  
ハッシュタグを付けて投稿してね!

審査発表 2022年1月中旬  
入賞作品の発表はHP、SNSで行います。

テーマ 独自の食文化、歴史あふれる古道や宿場。  
そんな木曽町・王滝村の魅力をあなたの視点で見つけて下さい!

- ★ **ベストショット・ベストムービー賞**・各1点 ・木曽の特産品 10,000円相当詰め合わせ
- ★ **ピカッと輝く賞**・各3点 ・木曽の特産品 3,000円相当詰め合わせ
- ★ **いいね賞**・複数点 ・QUOカード 500円分

応募方法は、Instagramからの投稿のみとなります!

主催 木曽おんたけ観光局  
TEL: 0264-25-6000 / FAX: 0264-25-6001  
Email: info@visitkiso.com / HP: https://kisodani-trail.com

# 我ら林大応援団



長野県林業大学  
校長 丸山 勝規



林大応援団 会長  
池田 聡寿

長野県林業大学が、我らが故郷木曽の地に開校したのが昭和五十四年です。

林業大学の誘致に松本市、長野市他、有力地域がこぞて手を挙げる中、激しい誘致合戦を制して木曽に設立が決まった折、当時長野県議会議員一期四年目を迎えていた私の祖父池田作二が、まるで子供の様にはしゃぎ意気揚々とする姿に、余程重要な事が決まったんだと、幼い私にも理解できました。鮮烈な思い出です。

さて、様々な機関や行政より二十年後の木曽の人口予想が発表されていますが、おおむね何もしなければ、全町村の人口は半分以下になってしまうという恐ろしい予想です。

木曽の産業界におきましても、当面の一番の課題は若い人材の確保だと断言できます。

私は木曽の地に誕生したこの林業大学を、世界レベルの環境大学へ育てる夢を持っています。現在二年制を三、四年制へとグレードアップするべく、県も強力にバックアップしてくれてはおりますが、専攻課も林務のみならず、林業土木、環境、観光、建築と増やし、地元行政、各業界に人材を供給することこそが、木曽発展への大きな道筋となると信じております。

この度、「我ら林大応援団」が発足の運びとなりました。幸いな事に、応援団役員には木曽町長原町長長様、大桑村貴船村長様、南木曽町向井町長様など行政のトップを初め、各地区商工会長様や土木・木材業界のトップの方々など、錚々たるメンバーが名を連ねていただき、林業大学を応援していただく体制が整いました。

また御嶽山登山道整備を十七年間一緒に取り組んできた同志、大畑県議も強力に応援してくれております。取組、幸いな事に、応援団役員には木曽町長原町長長様、大桑村貴船村長様、南木曽町向井町長様など行政のトップを初め、各地区商工会長様や土木・木材業界のトップの方々など、錚々たるメンバーが名を連ねていただき、林業大学を応援していただく体制が整いました。当会はまた産声を上げたばかりですが、木曽の人々が力を合わせて、今後の木曽の将来の為に、林業大学を応援するべく活動を始めて参りますので、木曽地域の皆様方の暖かく末長いご支援を伏してお願ひ申し上げます。

## 「我ら林大応援団」とは

この会は、長野県林業大学のグレードアップに資する森林・林業分野における最新の科学と技術を活かした、新たな時代の要請に応える力を備える人材養成に関する取り組み、及び学生が主体的に行う地域交流に資する取り組み等についている様々な面で応援することが目的です。

最新のチェーンソー技術を習得し、日本一を目指して、チェーンソー操作技術全国大会等への参加に対する支援や、学生が主体的に行う地域交流イベントへの参加に対する支援、その他適当と認める事業に対する支援を行っています。

我ら林大応援団のPRに関する活動として各種応援団PRグッズを作製し、会員になっていただいた団体や企業等に配布し木曽を挙げて林大を応援する機運の盛り上げも行っています。



## 随時 会員募集!

我ら林大応援団では、一緒に活動を盛り上げてくれる仲間を随時募集!

当会について興味のある方は、下記番号、メールアドレスから応募ください。

FAX送信先 0264-21-1058 メール ringyodai@pref.nagano.lg.jp

●年会費は団体3万円、会社は1万円、個人5千円です。

※会員の入退会は、池田聡寿会長又は長野県林業大学事務局丸山教授への申し出により随時可能です。

まいふれ木曾 我ら林大応援団 <https://kiso.mypl.net/shop/00000365333/>

秋のお彼岸は  
ご先祖様に  
感謝の気持ちを

**SALE!**  
売り出し期間  
**9月18日(土)  
~26日(日)**

\*20日(月)~26日(日)の期間中、  
朝8:00から16:00までの営業時間です。  
\*売出し期間中は休まず営業します。

3本セット花  
298円↓  
特価 **290円**

5本セット花  
598円↓  
特価 **570円**

アルストロメリア  
298円↓  
特価 **290円**

敬老の日フラワーギフト  
フラワーアレンジメント  
**2,980円**

ご自身で飲んでも、  
おじいちゃん  
おばあちゃんに  
プレゼントしても!

売り出し期間中にお花を  
購入に来ていただいた方へ  
**ナガオ** 敬老の日プチギフト  
「健康祈願梅昆布茶」  
引換券をプレゼント!!

※写真はイメージです。

フラワーハート♥向陽 × **ナガオ**

TEL0264-24-0310  
長野県木曾郡上松町大字上松1978-2

通常価格より  
**仏具 10%OFF**

お花・仏具のお買物で  
**Tポイント**  
貯まる・使える!

e-カエルカード  
使えます!

Instagram・twitter  
やってます!

9月 休日カレンダー  
日 月 火 水 木 金 土  
セール期間 1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30

Instagram flower\_heart.koyo  
twitter @FlowerheartK

お花 配達  
いたします!

木曾町日義

お彼岸に『家族葬ホール』でもお花の販売をします!  
売り出し期間 《9:00~13:00》 配達承ります【配達料5円】  
**9月19日(日)、20日(月)** TEL0264-24-0854

3社コラボ企画  
フラワーハート向陽  
ミュージックビデオ  
間も無く完成です!  
お楽しみに!!

地元スタッフ常駐!

木曾郡内どこでも **24時間対応!**

すぐに駆けつけます!!

木曾地域を  
守ります!

防災用品販売  
消火器・本  
非常食など

いつでもお電話ください!! **TEL 0264-24-0677**

消防設備/点検/保守/設置工事  
防災に関することなら何でもご相談ください!

令和2年度「信州の名工」(発電機・電動機修理工)  
+卓越技能者知事表彰 受賞+

見積無料 **有限会社 アース・テック** (旧上松電機)

長野県木曾郡上松町大字小川2036-3

本店TEL 0264-52-2833 FAX 0264-24-0678 E-mail/agematu.e@aj.wakwak.com  
消防設備のご用命はコチラまで! TEL 0264-24-0677 E-mail/agematu-e@bf.wakwak.com

<http://www.earth-tech.jp>

大規模な設備工事から、エアコンの取り付けまで、  
電気工事なら何でもおまかせ!

環境に配慮したエネルギー設備等の施工事業も行っています。

■マイクロ水力発電  
環境へのダメージが少ない小規模な発電システムです。身近にある沢や堰(せき)などから取水できるので大規模な工事が必要なく、導入しやすい再生可能エネルギーとなっています。

個人のお客様・法人・学校・公共施設どこでも伺います!

施工例:上松町滑川小水力発電所



【上】帰郷のたびに訪れる御嶽神社里宮はパワースポット。お母さん(美代子さん)と。お母さんは「家内安全」、麻依子さんは「家内安全＋私の未来」の願掛け。

【右上】大好きな姪子祐鈴香(ゆりか)ちゃんを囲んで。お姉さん(梓織さん)のお腹には第二子も。



依子さんに変化をもたらします。代表ヘッドコーチのレスリーさんは、「あなたはラグビー選手以前に、一人の人としての人生を歩まなきゃいけないんだから、そこをまず豊かにしなさい。」  
そして、この時期に移籍した先のチーム「アルカス熊谷」の仲の良い先輩は、「怪我で引退するのはいらないよ。楽しむだけでもいいから、うちへおいでー!」  
麻依子さんは再びグラウンドに立ちました。

「日本代表はもういい、そう決めたんです。ラグビーを心から楽しんでから、自分自身で幕を引こうと思って。」  
アルカス熊谷のメンバーとし

**暗転**  
2019年の春先、ラグビー女子日本代表のヘッドコーチに就任したレスリー・マッケンジーさんは麻依子さんのことをとても高く評価してくれていて、麻依子さんはこの年、オーストラリア・スコットランド・イタリア、各国への遠征にも参加しました。麻依子さんの描くシナリオは、この時まで予定通り。ところが…。翌2020年2月、練習中に他の選手との接触事故が発生、麻依子さんは右目眼窩底骨折の大けがを負ってしまいます。このアクシデントにより、プ

リーすることへの恐怖を感じるようになってしまった麻依子さんは、一旦ラグビーを離れる決心をし、4月、王滝の実家に戻りました。ちよとしたことで塞ぎこんだり、涙が流れたり、精神的に参っていたと振り返る故郷での日々：それは「引退」について考えた日々でもあったそうです。

**故郷、そして友**

しかし…。大好きな「愛する家族と王滝の自然」の癒し、そして、ラグビーを通じて知り合った人たちからの温かいメッセージが、麻

2017年発行の本誌10号「チャレンジ」のページで紹介させてもらった、王滝村出身の女子ラグビー選手の藤本麻依子さん。日本代表選手としてワールドカップに出場中アキレス腱を断裂し戦線離脱、しかし満面の笑顔で「4年後のワールドカップへの出場が目標です!」と瞳を輝かせた姿が印象的でした。  
そしてその4年が過ぎ…。この夏、麻依子さんと再会しました。人懐っこい笑顔は4年前のまま。しかし、その口から語られたのは「現役引退」についての顛末でした。その後の麻依子さんについてお伝えします

**Re Challenge!**



**藤本麻依子さん プロフィール**

王滝村出身。王滝中学校でバレーボール、木曾青峰高校～中京大学でソフトボールに没頭。卒業後、女子ラグビーチーム「YOKOHAMA TKM」(神奈川県)に所属。2017年、女子ラグビーワールドカップに日本代表として出場。2020年10月、「ARUKAS QUEEN KUMAGAYA」(埼玉県)に移籍。2021年6月、現役引退。



写真提供…ARUKAS QUEEN KUMAGAYA

**未来予想図**

て、2021年6月まで試合に出場した麻依子さん。自らの意志で、現役プレイヤーとしてのグラウンドに別れを告げたのです。

「来年、教員採用試験を受けて(中京大で中・高体育の免許取得済み)、再来年くらいには長野県に戻ってきて教員をやりたいなって思っています。自分がラグビーで得た経験を、若い世代に伝える義務があると思うんです。私もいろんな人から教えてもらった、スポーツのスキルより、むしろ、人を思いやる気持ちとか、相手を尊敬することとかの、人間性の部分について…。」

ひまわりのような笑顔を咲かせ、藤本麻依子さんの次のチャレンジは、すでに始まっています。





故郷への想いを心に木曾を離れて暮らしている人達からのメッセージをお届けします。今号は、太平洋を渡り、遙かハワイの地から届いた木曾への便りです。ダニエルさんと絵巳(えみ)さんご夫妻は、ともに南木曾町に縁がある方々です。コロナ禍の中、今は訪れることができない...でもだからこそ膨らむ第二の故郷ともいうべき木曾への想いを、ご家族の幸せ写真と共に届けられました。

私の故郷は岐阜県中津川市田瀬ですが、私の母は南木曾町出身で、幼い頃は毎週のように祖父母の家に遊びに行っていました。妻籠宿を過ぎた後のぐねぐね道ではよく車酔いに襲われましたが、家族皆で祖父母の家へ向かう道中はいつも嬉しい気持ちでいっぱいでした。近くにあった「木曾路館」の温泉に入っちゃぶしゃぶを食べた思い出は、今でも鮮明に覚えています。

夫のダニエルはハワイ州ホノルル出身で、2007年にALT(外国語指導助手)として南木曾町にやって来ました。南木曾小学校と中学校で3年間英語を教えながら、週に1回地元の方々に英会話のレッスンも行いました。町のお祭りに参加したり野球やソフトボールチームのメンバーとして活動するうちに友達が増えていきました。お気に入りの場所は桃介橋、南木曾駅前にある大間見屋、そして天白公園です。

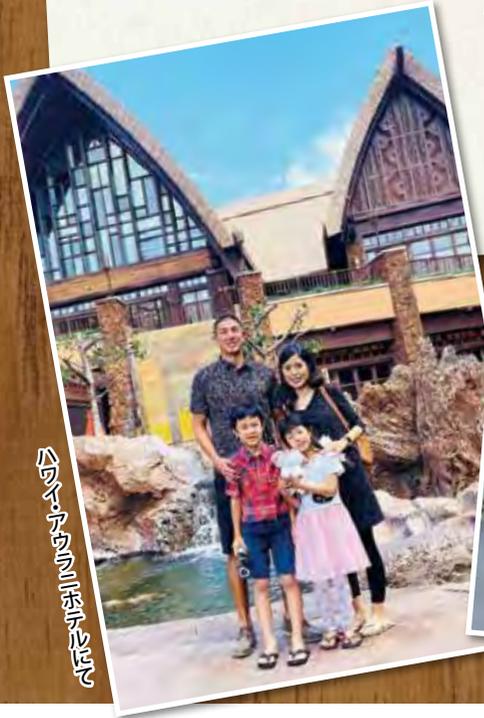
友人の知り合いだったダニエルと出会ったのは私が大学を卒業する間近の頃でした。私は大学生の時に留学でアメリカに住んだ経験があり英語を話すことができましたので、彼とのコミュニケーションは英語でした。ダニエルは南木曾での3年間の仕事の後、名古屋の学校で英語を教え始めました。私も仕事の都合で名古屋に暮らすようになり会う頻度が増えていき、しばらく付き合った後私たちは日本で籍を入れ結婚し、弁護士を目指す彼についてアメリカのネブラスカ州へと引越しました。

彼はクレイトン大学法科大学院に3年間通い、私は日本語学校で働きながら長男、長女の出生・子育てに勤しみました。冬はマイナス20度にもなるこの土地に4年間住んだのち、2015年に私たちはダニエルの故郷であるハワイに移住。ハワイは日本の文化が根強く残っており、家族も近くに住んでいる為ネブラスカ州にいた頃と比べて私たちの生活はずっと穏やかなものとなりました。

2021年現在彼はグッドシル法律事務所ではビジネス専門の弁護士として働いています。私はワイキキトリを運行する会社で、日本マーケティングの仕事しながら、今年4月に産まれた次女も含め3人の子供たちの育児に奮闘しています。

私にとって南木曾町は幼い頃からの思い出がいっぱい詰まった大切な場所であり、私たち二人にとつての第二の故郷です。ダニエルは南木曾町を心から愛していて、南木曾町で過ごした日々は今までの人生において最高の思い出の一つだったと折に触れて話します。去年と今年にはコロナの影響で日本に帰ることができませんでしたが、次に日本に帰る時に南木曾町の友達や知り合いに会えることを今から楽しみにしています！

ラム絵巳



妻籠宿にて(2016年3月)



《便り執筆》  
ラム絵巳さん  
《ご家族》  
ご主人 ラム・ダニエルさん  
長男 リチャード君 8歳  
長女 美巴ちゃん 6歳  
次女 亜莉愛ちゃん 0歳



ハワイ・アウラニホテルにて

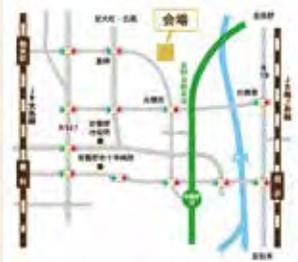


会場には御嶽海関の資料や、応援メッセージの寄せ書きコーナーも。

### 安曇野スイス村

展望台見学 9/26(日)まで

8:30~17:00 ※最終入場は30分前



展望台料金	個人	団体
大人(中学生以上)	300円	250円
小人(小学生)	100円	70円
未就学児童(小学生未満)	無料	無料

#### ●お問い合わせ

信州安曇野田んぼアート実行委員会

安曇野市観光交流促進課

☎0263-71-2000(代)

安曇野市観光協会

☎0263-82-3133



安曇野市にあるドライブイン(複合施設)「安曇野スイス村」に、巨大な御嶽海関が出現しました。地面に描いてある絵のように見えますが、実はこれ全部田んぼに植えられた稲なのです！2019年には歌舞伎役者・俳優の中村勘九郎さんをモチーフにした、大河ドラマ「いだてん」の田んぼアートが公開され、6万人を超える人が来場しました。昨年はコロナウイルスの影響で中止となりましたが、今年は御嶽海関を応援する田んぼアートを誕生させることができました。

稲に色が付いているというのは不思議な感じですが、風さやか、黄大黒、緑大黒、紅あそび、濃紫、雪遊び…という、葉や茎の色が違う7種類の古代米などを植えることにより、絵が浮かび上がるという仕組み。実際は斜め上から見る前提で図案を設計するので、数センチ単

## 信州安曇野田んぼアート2021



## 信州安曇野田んぼアート2021



位での細かい区分けで植えていくという、とても難しい作業です。地元の農家さんにも協力してもらい、苗を育てるところから、田植え・管理など多くの人の手によって完成しました。

ただ地面に描いてある絵と違い、稲の立体感によって、今にも御嶽海関が動き出しそうな大迫力！また天気の良い日は、後ろの北アルプスとの美しいコラボレーションも見られます。

8月中旬までに、すでに2万人が訪れたという御嶽海関の巨大な田んぼアート。稲の色が最も鮮やかに見える時期は過ぎましたが、これから秋にかけて稲穂が付き始めるとセピア調になり、またひと味違う田んぼアートが楽しめるとのこと。ぜひお出かけしてみたいかがでしょうか？御嶽海関の今後の活躍を願う上でも、たくさんの人に見てもらいたいですね。

SNSでの拡散も大歓迎です！



# 心軽く生き生きワクワク!! になりたい自分に パワーストーンで鑑定・カウンセリング 夢・願望実現・魂の目的発掘・お悩み相談

## 鑑定後の声

今後への迷いがとれて進む道が明確になりました。

パワーストーン鑑定を受けてモヤモヤな気持ちがスーッとしました。

一歩踏み出せなかった事に背中を押してもらえました

好評につき9月30日まで  
キャンペーン延長

## パワーストーン鑑定

鑑定料	60分	6,000円
	90分	8,000円
	10月→90分	15,000円

等々感謝のお声が届いています。人生の一つの指針としてお役立頂ければ幸いです。



輝映  
PSLC

カウンセリング・コーチング	1回お試し 90分	6,000円
	6回コース 60分	30,000円
	12回コース 60分	60,000円

どうぞお気軽にお声掛けください♥

E-mail tomo.5961youki.ka@gmail.com  
HP https://kiso.mypl.net/shop/00000365078

# 新しい供養のかたち

亡き方を思う心、命の大切さ、日々の生活の感謝

木曽人ファンからのメッセージ 企業版

株式会社 太田屋

代表取締役 太田 博久



「私にとつての木曾は奈良井宿と御嶽海。休日には何度か奈良井宿を訪れ、風情ある街並みをゆっくり楽しみます。御嶽海には大開昇進を目指して是非頑張つて欲しいと応援しています。権兵衛峠開通以来、弊社西春近店には木曾からも多くのお客様にお越しいただいています。木曾の皆様も是非、新しい供養のかたちに触れてください。」

現代社会における課題に少子高齢化、そして過疎化が深刻な問題となっています。社会情勢に合わせて生活様式が刻々と変化しているのは言うまでもなく、世界中を恐怖に陥れている新型コロナウイルスの流行により、人が集い感情を共有する場所が奪われ、今まで長い間社会の当たり前だったしがたり、考え方も大きな変化がもたらされることにもなるかもしれません。そもそも、田舎から都会に出た子孫の方々が、空き家となったふるさとの家を、又はお墓やお仏壇を「いつかは何とか生活している様子は大きな課題となっていました。また最近では核家族



化による住居、環境の変化により「仏壇」のある家も少なくなりつつあるようです。しかし一方では亡くなったかけがえのない亡き方の位牌を設置したり、手を合わせ、想いを伝え寄せる対象として仏壇を設置される方が増えています。また家具のようなデザイン「現代仏壇」が登場したり、お葬式の際に故人の思い出の品を飾る場所を設ける「メモリアルコーナー」を希望する人も増えています。

亡き方を身近に感じるといふ、形は変われどその感謝の心を忘れない家族のあり方がとても大事だと感じます。そういった意味で、お仏壇は「おはようございます」とか「おかげ様で、無事に一日が過ぎました」と挨拶をし、感謝の気持ちをあわすところだと考えることができます。太田屋はそんなお客様の様々な想いの寄せ方に対して丁寧に対応できるように、専門スタッフを配し、ご満足いただける多くの品々を、広い店舗に揃えてお待ちしております。どんなことでも気になることがございましたらいつでもご相談ください。木曾の方々の想いに添える事を願っております。お待ちしております。

ご存知ですか?  
**ネット情報発信に関わる朗報**  
ホームページがネットで浮いてる気がする方へ  
ホームページないけど、どうしようという方に  
ホームページ作りたい方に  
そして何をどう発信したいかお悩みの皆さんへ  
**そんな事が気になる方へのご案内**

地域で発信していく  
ニュース投稿  
これが  
検索上位キーワード  
No1 ホームページの案内役

## まいふれ木曾・上伊那

まいふれとは、木曾地域を活性化するための情報発信ポータルサイトです。地域のお店、企業、行政、イベントなど、様々な情報の発信を長年培ってきたノウハウで、山田印刷と木曾人が全国の方々と手を結んで木曾から発信していくサイトです。

まいふれ木曾・上伊那 運営会社・編集部  
山田印刷株式会社・一般社団法人木曾人  
所在地 長野県木曾郡上松町寝覚 2409 ねざめ亭 2F  
TEL 0264-52-2320 FAX 0264-52-1050  
メール myplymain@gmail.com HP https://kiso.mypl.net

伊那西春近店

## 仏壇墓石の 太田屋

〒399-4431 伊那市西春近 2913-1  
☎0120-267-187

# まいぷれ掲載店募集中!

## 官民共同でお店を、企業を、地域を、盛り上げよう



スマートフォン・携帯電話にも同時掲載

メニュー・料金を写真付きで紹介可能



### お店・施設のページ

大きな写真と読みやすい文章が、お店の魅力を伝えます。



スマホアプリで簡単管理  
ニュース・ロコミ・アクセス効果測定まで



スマホアプリ

## 「まいぷれ」はシンプルなのに思ったより色んな事ができます ニュースシステム

リアルタイムに伝えたい情報をニュースでお届け！  
パソコンでもスマホでも、手軽に配信が可能です。



本日のおすすめメニューや  
店長(スタッフ)の個人ネタ、  
お店の魅力を自由に発信  
してください!



ときには季節の写真を  
日記風に紹介するのも  
よいですね。



投稿は何度でもOK! 新着情報としてTOPページに掲載されるので目立ちます。  
お店ページにも同時に即時アップされます。

リアルタイムに  
伝えたい情報を発信



伝えたいタイミングで自由に発信。  
当日のお知らせもタイムリーに!  
PCはもちろん、スマートフォンでも  
簡単に投稿が可能(過去の記事は  
バックナンバーに蓄積されます)。

より詳しい情報をプラス



お店のページだけでは伝えきれない  
詳しい情報も、  
ニュースを使って  
ボリュームアップ  
できます。



お店でのイベントや、セールスの案内  
などをカレンダー表示でわかりやす  
くお知らせすることもできて、とても  
便利です。

SEO効果を高めて  
ターゲット層を広げる



たとえばお肉屋さんの場合、  
肉を使ったメニューの提案や  
人気の商品をニュースで発信  
してみたら…

その商品(キーワード)から、広い  
年齢層のユーザーから検索される  
可能性が生まれます。ひとつのお店  
でもキーワードはたくさん生まれます。  
いろいろなキーワードを含んだ  
ニュースを定期的に更新していくこと  
で、さらに幅広いユーザーから検索  
される可能性が高まります。

### 情報発信基地木曽人ネット版

ホームページある人も、これからの人も これ一つでいろんな役割を充分発揮  
今まで知らなかった事や人が集まってきます!  
お電話いただければご案内に伺います 携帯 090-4158-8426 木曽人 山田

### 情報誌Kisojinは スマホ・タブレットPCでもご覧になれます!!

This content is available all over the world in the Catalog Pocket app.  
Please enjoy the content in your native language.



専用アプリ「カタログポケット」をダウンロードしてご利用ください。

(キトリ)

郵便はがき

3 9 9 5 6 0 7

切手をお貼りください

木曾郡上松町大字小川寝覚2409  
一般社団法人 木曾人

木曾をもっと元気にする情報誌

# Kisojin

 編集部 行

●ご意見・ご要望など、何でもお書きください!

### スマホやタブレットで簡単操作!

- ★文字・写真の拡大表示
- ★記事の読み上げ機能



- ★外国語に翻訳表示 (英語・中国語・韓国語...等)
- ★外国語で読み上げ機能

※画面表示はお使いのデバイスによって異なります。※詳しい操作については、カタログポケットのヘルプをご参照ください。

(キトリ)

### 読者の皆さんより

★谷は違いますが、すぐお隣ということもあり、気軽に訪れています。御嶽山は私にとって思い出と共に存在する大切な場所です。姿をながめる度に、何か気の引き締まる思いがします。(飯田市Sさん、女性)

★(27号)オリンピック聖火ランナーの方々が笑顔で写っており、来月始まるのかと興味がこりまりました。スポーツ全般苦手ですけど、家族の応援はステキですね!! (岐阜県Mさん、女性)

★職場が木曾なので、毎号楽しみにしています。これからもたくさんさんの情報発信をお願いします。(南箕輪村Mさん、男性)

★情報誌木曾人が置いてある場所の一覧として、木曾地域とその他地域で記載があるところも良いと思います。スマホで見れるのも良いですが。(諏訪市Yさん、男性)

★クロスワードパズルがご当地の内容で、難しくもあり面白かった。グルメスポットやおでかけスポットも取り上げて欲しい。(朝日村Aさん、女性)

★(27号)「山びこの会」の活動は素晴らしい活動だと感じた。遺族の方のコメントが一人一人思いが込められ、大切な人を失った気持ちや響いた。今後も継続した活動をして、啓発していてもいい。(多治見市Oさん、男性)

★インターネットで情報が

大量に発信される時代ですが、紙の冊子で見るとやはりホッとします。(松本市Kさん、男性)

★知っている人が登場していると楽しく読めます。地元高校生の部活での活躍を次々紹介して欲しいです。(木曾町Gさん、男性)

★知り合いが沢山載っていて嬉しい気持ちになりました。クーポンもとても有難く助かっています。(南木曾町Nさん、女性)

👉皆様いつもご愛読いただきまして、ありがとうございます! 号を重ねるごにお便りの量も増えており、とても励みになります!

### 皆さまからのお便り待ってます!

自慢のペット、(犬猫以外もOK)自分のお顔など何でもお寄せください!!

📧 アンケートハガキ または info@kiso-jin.com  
FAX 0264-24-0117



### 南木曾町 植村さん家の風(ふう)くん

繁殖和牛を営む南木曾町の植村さん。子羊の風くんは今年5月生まれ。可愛がってくれる3人のお子さんと一緒に、自然の中でぐすく成長中!

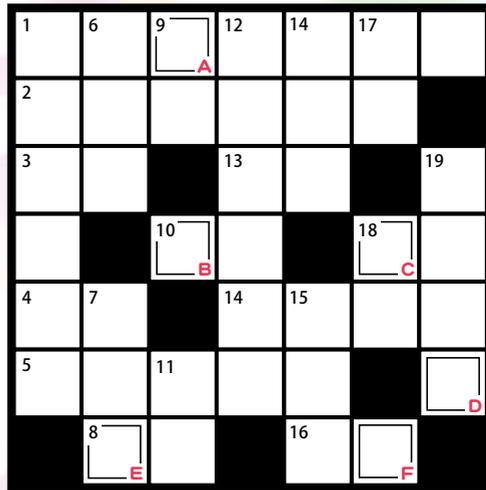
ペット紹介

- タテのカギ
1. 木曾の宿場町のひとつ
  6. 世間、世の中
  7. 頭が痛い…
  9. 世間一般にごく普通であること
  11. 鋭い口ばしと爪を持った猛禽類
  12. 木祖村の奥木曾湖にある巨大な施設
  14. 木曾川の水量を調整しています
  18. 稲穂などの先端
  19. 木曾町や上松町をはじめ各所にある神社
- ヨコのカギ
1. 南木曾妻籠宿で景観を守る為取り組んでいる事業
  2. ずいずいずっころばし…の続き
  3. 物事を客観的に捉えること「〇〇的視点」
  4. 香り高い柑橘系の果物
  5. キリギリス科の昆虫
  8. 木曾でもたくさん飼われています
  10. 気を配って面倒をみること
  13. 着〇〇、席〇〇、衣〇〇
  14. 給料生活を離れ、独立して仕事を始めます!
  16. 換気のために開けましょう
  18. 種類豊富な海産物

# プレゼントが当たる!!

## クロスワードパズル

これが解けたら、もう立派な木曾人!!



A~Fのマスに入る言葉を並べ替えて「正解ワード」を導き出してください!

--	--	--	--	--

ヒント:今も昔も旅人が行き交う木曾の道

★本誌付属のアンケートはがき(右頁)に「正解ワード」を記入して、郵送またはFAXでご応募ください。  
 正解者の中から抽選で『パン工房ほっぺのクッキーセット』を1名様にプレゼントします!!  
 ●応募締め切り:2021年10月16日(土) ●前号の答え:にほんいさん(日本遺産)



### 編集室便り



木曾人を今回もお読みいただき、ありがとうございます!  
 今号は、期せずして、木曾で、そして木曾以外の場所で、様々な生き方をしている女性が多く登場する号となりました。中でも、南木曾町でヤギ牧場を営む三輪さん、王滝村在住のエッセイスト中込さん、高齢者介護の仕事と歌うことに生きがいを見出している木祖村の永瀬さん。この3人の方は、「IT'S MY LIFE!」というくりの特集にし、それぞれの生き様を紹介させていただくことにしました。三人三様、そして共通するのはそれぞれの活動に対する「飽くなき探求心」、そう感じました。気負わずナチュラルに…でも軸はぶれない。素敵ですよ。

**木曾人** —Vol.28—  
**Kisojin**  
 2021年8月発行

企画・印刷・デザイン 山田印刷株式会社  
 〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寝寛2409  
 TEL:0264-24-0116 FAX:0264-24-0117  
 E-mail info@kiso-jin.com  
 編集・発行 一般社団法人 木曾人

《Kisojin》 〈2月〉 〈5月〉 〈8月〉 〈11月〉  
**木曾人は 春・夏・秋・冬 年4回発行**

各公共機関・道の駅・観光施設などに配置中!

★Kisojinサポーターには年4回分をお届けします!【年会費 一律 3,000円】

読者アンケートにご協力ください!!

↓下記のはがきに必要事項をお書きの上、郵送またはFAXください。

**FAX 0264-24-0117**

※郵送の場合はキリトリ線で切り離し、お手数ですが切手を貼ってご投函ください。

※お預かりした個人情報は、情報誌『Kisojin』の編集以外の目的には、使用しないことをお約束します。



木曾のひと



国民的アニメの主人公「サザエさん」もかぶってくれた椋登。オススメです!!

### 情報誌 木曾人(Kisojin) 読者アンケート

- 今号の木曾人(Kisojin)はどこで入手されましたか?  
[ ]
- 今号の木曾人(Kisojin)の中で興味を惹かれたページを教えてください  
※複数回答OK  
[ ]
- 木曾人(Kisojin)を見て、実際に行った事があるお店やイベント等がありますか?  
・はい ・いいえ  
「はい」の方は詳しく教えてください。 ※複数回答OK  
[ ]
- 今後、木曾人(Kisojin)で取り上げて欲しい記事はなんですか?  
[ ]

クロスワードパズルの答え					
住所	〒	TEL		-	-
氏名	ふりがな			性別	男・女
年齢	10歳代 60歳代	20歳代 70歳代	30歳代 80歳代以上	40歳代	50歳代
職業	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 専業主婦(夫) 5. フリーター 6. 無職 7. その他の職業( )				

★ご協力ありがとうございました!

## 創作イタリア料理 チェロブルー

Kisojinクーポン!

アラカルトメニューご注文のお客様 一人様  
**ドリンク1杯または  
プチデザート サービス!!**

※1グループでお使いいただけます  
有効期限:2021年11月末まで

## カラオケバー あかり

Kisojinクーポン!

本券1枚につき 一人様  
**生ビール・ソフト  
ドリンク サービス!!**

※サービスドリンクのみの注文はできません  
有効期限:2021年11月末まで

## シェコイワイ

Kisojinクーポン!

店内で販売中の  
**雑貨類 10% OFF**

※本券1枚につき 一人様1回限り  
有効期限:2021年11月末まで

## コリとり疲労ケア 専門サロン ママハンド★ちこの

Kisojinクーポン!

足裏リフレクソロジー 30分  
**¥3,500→10%OFF!!**  
本券1枚につき 一人様2回まで (税別)

※完全予約制 詳細はお店にお尋ね下さい  
有効期限:2021年11月末まで

## ラーメン55

Kisojinクーポン!

本券1枚につき 一人様  
**50円引き!!**  
(グループ何名様でもOK)

有効期限:2021年11月末まで

## 自家焙煎 山の珈琲屋 つりんちゅ

Kisojinクーポン!

合計の金額より **10%OFF!!**  
※豆の販売のみ。店内での飲食および  
テイクアウトは行っていません。

※チケットの購入には使えません  
有効期限:2021年11月末まで

## せせらぎの四季 (とき)

Kisojinクーポン!

本券1枚につき 一人様  
**大人入浴料 100円引き!!**  
(700円→600円)

※他の割引券との併用はできません  
有効期限:2021年11月末まで

## ブックガーデン YAMAJI

Kisojinクーポン!

**文房具  
1割引き!!**

※本券1枚につき 一人様1回限り  
有効期限:2021年11月末まで

お得な Kisojin クーポン! 切り取って使ってください!

EXTRACOLD  
エクストラコールド  
大好評販売中!!



残暑を  
乗り切れ!  
氷点下のスーパードライで  
**乾杯!!**

★夏期限定飲み放題  
(2時間2,200円(税込)にも  
[EXTRACOLD]入ってます

※写真はイメージです。

本格的テラス席設置しました!

海鮮炉端コース

メニュー例  
・さざえ  
・大あさり  
・かき  
・ホタテ  
・干物  
・いか  
・えび  
・他

飲み放題付  
(2時間)  
**5,000円** (税込)

焼肉コース

メニュー例  
・牛カルビ  
・牛ホルモン  
・牛タン  
・豚ロース  
・ウインナー  
・焼野菜  
・他

飲み放題付  
(2時間)  
**5,000円** (税込)

もちろん 普段飲みもOK! その他ご予算・メニュー等ご相談ください

新型コロナ感染症拡大防止対策実施中

入店時のアルコール消毒や店内の定期的な換気などにご協力ください



営業時間 / 17:00~22:00 (Lo21:30)

定休日 / 日・月曜日 ★駐車場完備★

木曾郡上松町駅前通り1-33 TEL 52-2021

ご予約は  
コチラ!

鮮魚・青果・精肉・お惣菜  
**大澤商店**  
営業時間 / 9:00~18:30



★安心な環境づくり  
★バググンの開放感  
★心地よい夜風

# 居酒屋 ちから

Kisojinクーポン!

**小鉢 1品 サービス!!**

有効期限: 2021年11月末まで

# アイショップ コマツ

Kisojinクーポン!

メガネがくもりにくい  
不織布マスク(5枚1組)  
**385円→30円引き!!**

※他割引券との併用不可  
有効期限: 2021年11月末まで

# 鳥鍵 (とりかぎ)

Kisojinクーポン!

**食後 コーヒー又は紅茶  
サービス!!**

※本券1枚につきお一人様  
有効期限: 2021年11月末まで

# 菓子蔵 喜しろ (きしろ)

Kisojinクーポン!

お菓子1,000円以上お買上げの方  
**コーヒー 1杯 無料!!**

有効期限: 2021年11月末まで

# フラワーハート向陽 (こうよう)

Kisojinクーポン!

クーポンを持ってご来店の方  
**キープフラワー (Keep Flower)  
プレゼント!**

※本券1枚につきお一人様  
有効期限: 2021年11月末まで

# 原文具店 (はらぶんぐてん)

Kisojinクーポン!

ご来店いただき、お買物された方には  
本券1枚につき  
**10%割引!!**

有効期限: 2021年11月末まで

# 食堂 中村 (なかむら)

Kisojinクーポン!

**五平もち定食  
¥950 → ¥900**

※1枚で4名様まで有効  
有効期限: 2021年11月末まで

# 菓子処 和心 (わしん)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様  
**お飲み物 1杯 サービス!!**

※本券のみのご利用は不可  
有効期限: 2021年10月末まで

34 **お得な** Kisojinクーポン!! **切り取ってお使いください!!**  
33 **お得な** Kisojinクーポン!! **切り取ってお使いください!!**



☎ 11:00~15:00 ☎ 17:00~19:30 (入店の方)  
☎ 木曜日 ☎ 0264-24-3305  
木曾郡木曾町福島5393-11



☎ 11:00~15:00 ☎ 17:00~21:00  
☎ 火曜日 ☎ 0264-24-0405  
木曾郡木曾町日義4848-4



★自家焙煎 山の珈琲屋 ★つけもの茶屋となり

☎ 10:00~19:00 (土・日・祝は18:00まで)  
☎ 隔週水曜日 or 毎週木曜日 ☎ 0264-24-0611  
木曾郡木曾町新開5086-2 (黒川)



★行人橋交差点

☎ 20:00~1:00  
☎ 日曜日 ☎ 0264-22-2111  
木曾郡木曾町福島5307-1



★駐車場あり

☎ 10:00~21:00 (最終受付20:30)  
☎ 水曜日 (祝日除く) ☎ 0264-24-2626  
木曾郡木曾町新開3968-2



★やばら清水公園

☎ 11:30~14:00 ☎ 17:30~21:00 (LO20:30)  
☎ 水曜日・第4木曜日 (変動あり) ☎ 050-2006-2468  
木曾郡木曾町福島5223-11



★書店 ★駐車場あり

☎ 9:30~20:30  
☎ 元旦のみ ☎ 0264-24-2455  
木曾郡木曾町日義4633-1



★木曾福島駅前 覚明堂内 ★完全予約制

☎ 10:30~20:00  
☎ 不定休 ☎ 090-8302-4752  
木曾郡木曾町福島2012



# 栄家 (さかえや)

Kisojinクーポン!

ご来店の方  
**生ビール1杯無料!!**

※本券1枚につきお一人様1杯限り  
有効期限:2021年11月末まで

# つけもの茶屋

Kisojinクーポン!

カツ丼・ソースカツ丼  
1キロカツ丼・カツ定食  
**100円引き!!**

※本券1枚につき5名様まで  
有効期限:2021年11月末まで

# 真々心家 (ままこころや)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様  
**生小ビール1杯無料!!**

※サービスビールのみの注文はできません  
有効期限:2021年11月末まで

# 久金商店 (ひさきんしょうてん)

Kisojinクーポン!

木曾の酒1,000円以上  
お買上げのお客様  
**おつまみプレゼント!!**

※お一人様 一つ限り  
有効期限:2021年11月末まで

# スナック 璃樹 (リジュン)

Kisojinクーポン!

好きなカクテル or  
ソフトドリンク **無料!!**

※本券1枚につきお一人様1杯限り  
有効期限:2021年11月末まで

# 襖・障子・網戸の張り替え屋 勝 (かつ)

Kisojinクーポン!

張り替え **3%OFF!**  
襖or障子or網戸の  
セットの場合 **5%OFF!**

有効期限:2021年11月末まで

# cafe yew (カフェ ユー)

Kisojinクーポン!

ケーキ&ドリンクセット通常 ¥100引き  
クーポン利用で **¥150引き!!**

※本券1枚につき2名様まで  
有効期限:2021年11月末まで

# 好日珈琲 (コウジツコーヒー)

Kisojinクーポン!

トッピング無料 or  
ミニソフトプレゼント!!

※トッピングはソフトクリームに対して  
有効期限:2021年11月末まで

36  
35  
**お得な Kisojinクーポン!!**  
切り取ってお使いください!!



★文化交流センター信号付近  
☎9:00~19:00  
☎水曜日 ☎0264-22-2158  
木曾郡木曾町福島5129-1



★駐車場あり  
☎17:00~24:00  
☎火・水曜日 ☎0264-23-2869  
木曾郡木曾町福島1788-11



★上町信号付近  
☎10:00~18:00  
☎火・第4月曜日 ☎0264-22-4800  
木曾郡木曾町福島5052のイ



★上町信号付近  
☎☎11:00~13:30 (LO) ☎17:00~20:30 (LO)  
☎月曜日・月末の日曜日 ☎0264-22-2209  
木曾郡木曾町福島5064



☎8:30~18:30 ※変更になる場合もあります  
☎日曜日・祝日 ☎0264-52-2176  
首郡上松町本町通り4-45



☎10:00~16:00  
☎火曜日・第2, 第4木曜日 ☎0264-24-0310  
木曾郡上松町大字上松1978-2



☎9:00~18:00  
☎火曜日 ☎0264-52-5588  
木曾郡上松町本町通り2-102



☎10:00~17:00  
☎不定休 ☎0264-52-2183  
木曾郡上松町寝覚の床入口5607



「ものづくりからまちづくりへ」

予告!

# テツカの住宅見学会

10月中に開催予定!

テツカ精機建設事業部がこだわりを持って作りあげる新築住宅ぜひ見に来てください!

コロナ対策実施中につき **完全予約制!**



インスタ配信中!  
@tezuka.seiki2646



アルバイト・パート・正社員さん  
一緒にお仕事してくれる人  
**随時募集中!**

■電機設備事業部

■建設事業部

■製造事業部



# 有限会社 テツカ精機

〒399-6101 長野県木曾郡木曾町日義 226  
TEL 0264-26-2646 <https://tezuka-seiki.com>



You Tube 動画もご覧ください



# お得なKISOJINグループ!!

切り取ってお使いください!!



★コーヒーハウスつりんちゅとなり  
 ⑨ 10:00~17:30  
 (食堂11:00~ ラストオーダー17:00)  
 ⑩ 木曜日(不定休有り) ☎0264-25-2121  
 木曾郡木曾町新開黒川15086



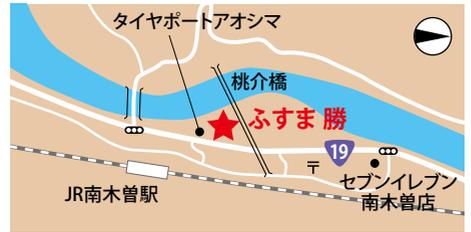
⑨ 17:00~23:00  
 ⑩ 不定休 ☎0264-52-2252  
 木曾郡上松町栄町2-36



⑨ 8:30~19:00  
 ⑩ 不定休 ☎0264-52-2121  
 木曾郡上松町駅前通り2-30



★上松駅横・大澤商店敷地内 ★駐車場あり  
 ⑨ 17:00~22:00  
 ⑩ 日・月曜日 ☎0264-52-2021  
 木曾郡上松町駅前通り1-33



⑨ 8:00~18:00  
 ⑩ 日曜日・祝日 ☎0264-57-4377  
 木曾郡南木曾町読書3516-1



⑨ 19:00~3:00  
 ⑩ 不定休 ☎0264-52-5888  
 木曾郡上松町本町通り2-31-1



★妻籠宿宿場内  
 ⑨ 9:30~16:00 LO  
 ⑩ 11月まで無休 ☎0264-24-0287  
 木曾郡南木曾町吾妻805-イ-2



⑨ 10:30~16:00(冬期)  
 10:30~18:00(4月~)  
 ⑩ 月・火曜日 ☎0264-24-0779  
 木曾郡南木曾町吾妻2300