

木曽人 かお顔力才 情報誌

Kisojin

2017
Vol.5

Take Free
無料

Take Free
無料

木曽人かお顔力才情報誌
Kisojin — Vol.5 — 2017年1月発行

編集・発行 一般社団法人木曽人 〒399-5607 長野県木曽郡上松町電算2409
TEL: 0264-24-0116 FAX: 0264-24-0117
E-mail: info@kiso-jin.com http://www.kiso-jin.com

印刷・デザイン
山田印刷株式会社

木曽人、輝く！



NEZAMETEI
Winter season

冬のねざめ亭も

おいしいコトが盛りだくさん！



すんきピッツァ
¥750

郷土の味が
美味しく♡♡♡



すんきパスタ
(サラダ・スープ付)
¥850

冬期限定 すんきメニュー

*この他にも、すんきチャーハン(¥850)・すんき漬け(¥300)・すんきの味噌汁(¥350)もあります！

暖かい店内で、ゆったりと
お料理をお楽しみください！

冬のおすすめ！
名物オムライス
(サラダ&スープ付)
¥1,000



冬のおすすめ！
青春もりもりランチ
(300gBIGハンバーグ、
サラダ&スープ付)
¥1,350

冬のおすすめ！
サバの味噌煮ランチ
(サラダ&スープ付、ご飯大盛り)
¥750



ケーキセット ¥750
★ドリンクお替り自由
(時間制限なし)

バレンタインデーと
ホワイトデーはねざめ亭で！
特別企画メニュー
チョコレート
フォンデュ登場！
♡♡♡期待♡♡♡

毎週月曜日はレディスディ

お食事の方へ
ソフトドリンク
1杯サービス♡
(セットドリンクオーダーの
方はミニスイーツへ代替)

※写真はすべてイメージです。
※表示価格はすべて税込価格です。

NEZAMETEI 木曽のmori mori
ねざめ亭

営業時間：午前9時～午後4時(ランチメニューは午前10時半～)
●水曜定休(3月末まで) 長野県木曽郡上松町電算2409

TEL 0264-24-0116 http://www.kiso-jin.com

オリジナルポイント会員制度 始めました！★詳細はFacebookにて！

冬も元気に営業中！
ぜひ、お立ち寄り
ください！



理事/ねざめ亭施設長
木村 みか



CONTENTS 目次

吉例! 顔見世!.....	01
あなたも木曽人 わたしも木曽人	
特集 地域医療の核『木曽病院のいま』.....	05
住民の日々の健康を守る...木曽病院の今をお伝えします	
木曽路人名録.....	09
木曽に生きる様々な人、それぞれの想いが浮かび上がる...	
匠あり.....	11
木曽の地に生きる職人の心意気に触れてください	
イベント情報 木曽谷やまびこ便.....	13
木曽谷各地からのお役立ち情報	
木曽の魅せ店 ~mise-mise~.....	17
思わず魅せられてしまう、あんな店こんな店!	
ふるさと 故郷への便り.....	19
木曽を離れて生きる木曽人さんから届いた故郷へのメッセージ	
どすこい! 御嶽海!.....	21
輝く木曽の星「御嶽海」を応援!	
木曽 人がゆく!.....	23
趣味人集まれ! 楽しく生きよう!	
おごっつお!.....	25
リピーター必至! あなたを虜にする木曽路の味の逸品たち	
木曽で生きる・木曽を活かす 地域おこし協力隊 活動報告.....	27
木曽で活動する皆さんの日々の報告記	
御嶽山 一未来へ.....	29
「活火山・御嶽山」について認識を深めるための学習会が開催されました	
木曽人からのお知らせ／編集後記.....	31

謹賀新年

本年が木曽にワクワクが溢れる
素敵な一年でありますように!



HONDA
除雪機

YAMAHA
Revs Your Heart

使いやすさ
実績No.1

押す飛ばす
一台二役

NEW

雪かきをもっと楽に、万全のアフターサービスを目指します!

皆様に愛されて
創業86年

由井機械株式会社

本店 木曽町
支店 中津川市

☎0264-24-3001

URL <http://www.yuikk.com>

<http://www.hisakin.com>



酒紀行
久金

有限会社 久金商店
長野県木曽郡上松町駅前通り2-30
TEL 0264-52-2121
Mail: info@hisakin.com

木曽駒高原

創作イタリア料理

Cielo
blu
チェロブルー



至場原

JR原野駅

原野交差点

相模場

水車家

栗本交差点

至中津川

出光GS

道の駅

日義木曽駒高原

木曽文化公園
文化ホール

木曽駒高原
カントリークラブ

Lunch

11:00~15:00

Dinner

17:00~21:00



Tel 0264-24-0405 Fax 0264-24-0406
〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義 4848-4



＊表紙の木曾人

はば さき ひで き
感染管理認定看護師 巾崎 秀樹さん

巾崎さんは木曾町(旧木曾福島町)生まれ。他の仕事から転向して30歳の時看護師資格を取得しました。以来木曾病院勤務は10年になります。「感染管理の分野で役立てるよう、スタッフが風邪をひいたり感染症をもらわないようにしっかり指導していきたいですね。木曾は僕の故郷、非力ではありますがが地域のために頑張っていきます!」



なか ざわ さち え
皮膚・排泄ケア認定看護師 仲澤 幸恵さん

仲澤さんは上松町出身。木曾病院に25年勤務のベテランさんです。「木曾は大好きですから、この病院にはずっと務めていきたいと思っています。木曾の住民の方へは`都会に負けない医療サービスを、また観光等で来られた方も安心して木曾の時間を過ごしていただけるような病院であれるよう、責任感を持ってやっていきたいです。」



誇りをもって地域医療に貢献する巾崎さんと仲澤さん。今回の特集は「地域医療の核 木曾病院はいま」です。

05~08
ページ

あなたも木曾人 わたしも木曾人
吉例! 顔見世!





19・20
ページ

自転車倶楽部
監督

中畑 清 さん

実は中畑さん、現在住居のある東筑摩郡山形村から故郷の木曾町へ、時々、愛車のロードレーサー(自転車)で帰省しています。故郷の道に銀輪を転がしながら、自転車と故郷の明日を想う木曾人です。



Pick UP!



11・12
ページ

木工芸『駒の屋』

岩田 四郎八さん

岩田さんの手から生まれる木の置物には、「家内安全」や「健康長寿」など人の幸せを祈る想いが込められています。その想いの原点には、60年前に岩田さんが出会ったある人との思い出がありました。



Pick UP!

木曾路の人名録

09・10
ページ

みたけグルメ工房

西尾 禮子 さん

道の駅三岳に併設された「みたけグルメ工房」では、今日も朝早くから元気な女性たちの声が飛び交っています。農家の女性の手にも通帳を、そう願って活動してきた西尾禮子さんの笑顔も今輝いて…。



Pick UP!

特集

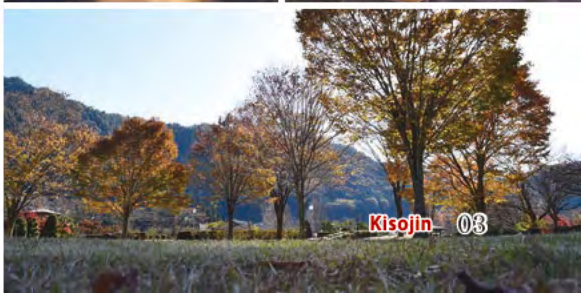
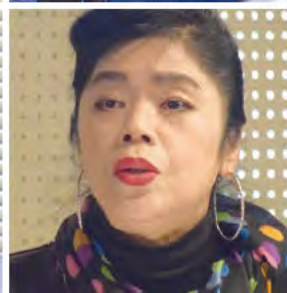
地域医療の核
『木曾病院のいま』

05～08
ページ

今号の特集は「地域医療」です。毎日の暮らしの基本となる「健康」を考える時、いざという時に頼れる医療機関の存在は不可欠です。今号では木曾唯一の有床病院である木曾病院について「病院祭」の様子や運営の現状についてお伝えします。



Pick UP!



木曽病院のいま

「子どもの様子がおかしい。診てもらおう!」「○○さんが入院したそうだからお見舞いに!」「今年も人間ドックの予約を入れないと!」
 今日も木曽病院には様々な理由で人々が訪れます。
 日々の安心を守る地域の「医」。
 木曽谷唯一の総合病院「長野県立木曽病院」と地域の医療について、貴方も考えてみませんか?

『木曽病院祭』に出掛けたことはありますか?

いつもは静かな玄関前に出店が並び、五平餅や豚汁などのいい香りが漂います。中央ホールでは太鼓演奏や踊りが賑やかに繰り広げられ、そして外来の各診察室では、メタボ・体力年齢・動脈硬化などの検査や測定も行っていて、日頃気になる体のチェックも楽しみながらできてしまうという、内容も盛りだくさんのイベントです。病院職員の皆さんと住民が身近に触れ合えるこのイベントは、医療を施す側と受ける側の垣根を取り払い、木曽病院について、そして私たちの暮らしに不可欠な「地域医療」について改めて考えてみる機会にもなっています。

木曽病院へようこそ!

木曽病院のコトをもっと、もっと知ってほしいです!

かんとしさんでびゅーしちゃった♪

スライム作りは子ども達の人気メニュー!

「マルクマ」も来たよ!

日々の笑顔は日々の健康から!

通路に子ども達の笑い声も響く病院内の様子に、「病院」という施設が病気やケガの治療だけのための場所ではないことに改めて気づかされます。病院は地域住民の「健康」を支えている。そして、その健康によって生み出される「毎日の暮らし」そのものも、また支えているのだと。





9人の新人看護師さんが
がんばって研修中です。



Q、住民の皆さんへのメッセージをお願いします
今後木曽病院は、地道に、高い志をもって、十分なレベルの医療を届け続けられるように努力していきます。
当院の維持と発展のため、地元の皆様も、これまで以上に当院をご利用いただきますようお願い致します。人間ドックや健康相談もぜひご利用ください。



みんな
がんばって
まへす！



守れ！ 地域医療！



『木曽病院・木曽地域の医療を守る会』
への問い合わせは…
事務局…木曽広域連合 健康福祉課
Tel 0264-23-1050

今後、地域の実情をふまえ、県や国へ陳情などを通して働きかけていきたいと思っています。会では趣旨に賛同し会員になってもらえる方を随時募集しています。
木曽の暮らしを支える木曽病院と地域医療、皆で守っていきましょう！

②地域の人口減少により病床利用も減るので、病床数も削減しかし！…都市部は他の病院もあるため影響は抑えられるが、木曽病院は木曽谷唯一の病床を持つ医療機関。地域医療の弱体化が危惧される。

①病院における「介護」の療養病床を削減し、在宅介護や介護施設入居へ移行しかし！…在宅介護や介護施設入居に対応できない人たちのケアしていくのか？地域に課題は残されます。

Q、今後の課題について教えてください。
医師・看護師不足と共に「病床数の削減について」が今後の課題です。厚労省では、増え続ける医療費を抑えるため病院の病床数削減を進めていますが、木曽地域の実態に即しているかが疑問です。

Q、6年間で大きな動きと言えはでしょうか？
「信州木曽看護専門学校が2014年に開校したことですね。3年制の看護専門学校が出来たことで、高校卒業後入学し、卒業までに正看護師の資格を取得できるようになりました。看護師をめざす木曽の若者が地元で学べるわけですから、その後の木曽病院での就職も視野に、木曽病院を支え、活躍してほしいですね。

木曽病院の現状を知り、地域医療を住民自らの手で守る活動を！と、2010年「木曽病院・木曽地域の医療を守る会」が発足してから6年が経ちました。現在、会員は約1万7000人、シンポジウムや医療講座の開催、木曽病院祭でのボランティア活動などを行っています。

**木曽医療圏を守る運動を
地道に続けていきましょう！**



『木曽病院・木曽地域の医療を守る会』の代表を務める井口利夫さんにお話を伺いました。

病院運営のけん引役、井上敦院長にお話を伺いました。



**高い志をもって、
しっかりとした医療を届ける**

Q、設備やサービスが充実してきているようですね？
体への負担も少なく正確な判断が可能な「320列CT（断層撮影装置）」や、がん治療に有効な「高エネルギー放射線治療装置」等、診断や治療のための機器について、同規模の他病院と比べて引けを取らない**高水準な設備**があります。
また、国が進める「がん診療連携拠点病院」の設置に伴い、それに準じた「**地域がん診療病院**」の指定を昨年4月に受けました。これは、ここでいわれるがん診療が全国レベルと変わらないものだと言われているもので、診断・治療・緩和ケアそれぞれについて、木曽病院は十分な医療を提供できます。

Q、今、危機感を抱いていることは何ですか？
何よりも**看護師不足**です。勿論医師不足もないわけではありませんが、現在勤務する医師は、24時間365日オンコール（緊急呼び出しで即時駆けつけ）体制で頑張ってくれています。しかし、医療はチームで行いますから、医師を支える看護師の力が不可欠です。特に入院患者に対応する夜間勤務ができる看護師の確保が喫緊の課題となっています。現在のスタッフ達は、来院した皆さんにとって信頼され安心できる場所にしたいと、ほんとに頑張ってくれています。



組合員＝仲間。「皆さん一人一人が代表だよ」と西尾さんは常々伝えているそうだ。



◀今年、三岳グルメ工房は、「全国農業コンクール全国大会」（毎日新聞主催）で、農林水産大臣賞を受賞！その他受賞多数。

≪未来 弁当80個×仲間≫

性！」だ。共に働く地域の女性仲間も増えていった。
「皆がついてきてくれたからできたんだよ。みんなの力はすごいよ！」
西尾さんが嬉しそうに、その結束力を証明するエピソードを話してくれた。

の始まりはこんな出来事からだった。7年ほど前のある夏の日、御嶽山への旅を企画する旅行会社から電話が入った。
「お弁当を作ってくれませんか？」
「いつまでに、何個ですか？」
「4日後の朝4時半に寄るので、80人分を作ってほしいのです。」
かつてグルメ工房でそんな多くの弁当を一度に作ったことはなかった。ましてやそ

んな早朝に…しかし受話器の向こうからは「もうすでに20軒に断られて」と困り声。
「いいですよ。」西尾さんは請け負った。
だが、工房の皆にそれを伝えた時、一瞬皆がたじろぐ気配があったそうだ。
自分で受けた手前、西尾さんは一人で出来ることはやろうと、弁当箱や惣菜用の食材手配などに奔走した。前日、皆には「明日はすまないけど午前2時に集まって」と伝えた。
だが、翌日西尾さんが余裕をみて早めに工房に着いてみると、工房はすでに稼働状態。しかも7升の米が炊き上がっていたのだ。
「何もできないけれど、とにかくご飯を炊いておけばいいかなと思って」
組合員全員が、当たり前前のようにそこに居たそう。
「ありがたくてねえ…さすがに泣けたよ、その時は。」
綱渡りのような挑戦だった



三岳グルメ工房
西尾禮子さん

木曾路^{きそじ}人^{じん}名^{めい}録^{ろく}

工房の朝は早い

寒さ厳しい雪の朝、6時。しかし、三岳グルメ工房の惣菜加工室には、この朝出荷される弁当のおかずのいい香りと活気がすでに溢れている。
「皆さん、早いですねえ」
「早いよ。今日はまだ注文が少ないけど、多い時には午前2時には作業が始まるからね。」
代表の西尾禮子さんが笑う。

農業×女性の元氣 ≪地域活性！≫

西尾さんは旧日義村生まれ。50年ほど前に旧三岳村の兼業農家に嫁ぎ、日々農作業に汗を流す中、こんなことを考えた。
「農産物を換金できれば、農家の女性も通帳が持てるのでは？」
平成6年、村が主催した「女性農業者セミナー」で出会った皆さんと共に西尾さんは「こまくさの会」を立ち上げ、農産物販売に乗り出すことになる。

が、その時、グルメ工房は未来の主力商品と仲間の堅い結束を手に入れた。

よく喋りよく笑う西尾さんを核として、みたけグルメ工房の元氣は続いていく。



夏場空いていたレンタルスキルの店舗を借りての直売。初日の売り上げは700円だった。しかし、お茶を出すなどして観光客や地域の人が気軽に立ち寄れるようにする等創意工夫を重ねていくうち売り上げも伸び、生産者の意欲も向上していったそうだ。そして…
☆出資制で会員を募り「農産物直売組合」を設立
☆平成12年、「道の駅三岳」のオープンに合わせ直売所を整備
☆平成15年、付加価値を高めた加工施設「みたけグルメ工房」が完成
と、活動はステップアップ、「農業×女性の元氣」地域活

みたけグルメ工房

長野県木曾郡木曾町三岳10491-9
「道の駅三岳」内 ☎0264-46-3677
ホームページ <http://www.mitake-gourmet.com>

「道の駅」三岳

☎0264-46-2011
☎8:00～17:00
☎月曜日

季節の特産物やお弁当は、隣の「道の駅」でも購入可能。



木工芸『駒の屋』

岩田 四郎八さん

「干支の置物」と「木曾駒」
匠の想いが、伝統の郷土
玩具に込められている。



たくみ
匠あり



千支28年、駒60年

岩田四郎八さんが作る干支の置物。おにぎりのような木枠の中に開運の鶏が納まり、酉年の平安を見守っている。パズルのように組み込むことで立体的に見えるその造形が、岩田さんの細工の妙だ。風物詩として様々なメディアで紹介されるので、この干支置物は、今や岩田さんの代名詞のようになっていく。

干支の置物が作り始められてから28年、十二支が二回りはしている。一回りしてまた同じデザインに戻るのかと思いきや、さにあらず。

「毎年買ってくれる人がいるのよ。十二支が一回りして初めに戻ったところで、12年前と同じじゃあつまらんとって。」郷土玩具の匠は、新たなデザインを考案して、常連客の期待に応えるのだ。さて、『駒の屋』にはもう一種類、看板商品がある。木曾馬をモチーフに作られた、「嫁入り駒」や「花馬」といった木曾駒の置物。こちらは店の始まりから六十年にわたり作り続けられてきたものだ。

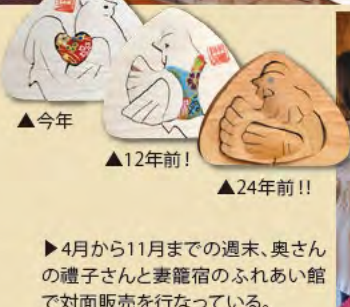
島崎楠雄さんとの
思い出

十代の後半、岩田さんは製材工場に勤めていた。一刀彫が好きで、余暇を使いコッコツと続けていくうち腕も上がり、やがて「売ってみたら」と人に声を掛けられるまでになった。そこで作品を持って行った先が馬籠宿にある藤村堂。「財団法人藤村記念郷」にな

たらしいのだ。

「楠雄先生、人にそれを渡すときこれ、僕も一枚かんでるんだ」と言ってくれていたように、なんだか共同作品になったみたいで嬉しくてね。」その出会いが19歳の青年の背中を押した。岩田さんが独り立ちを決意し『駒の屋』を始めたのは、それから間もなくのことだったそうだ。

岩田さんの木の置物になんとも言えない温もりを感じるのは、遠い日、島崎楠雄さんからかけられた温情を、岩田さんが今なお大切に、胸に抱き続けているからなのかもしれない。



▲今年

▲12年前!

▲24年前!!

▶4月から11月までの週末、奥さんの禮子さんと妻籠宿のふれあい館で対面販売を行なっている。

る前のそこでは、案内所で郷土のちよとした民芸品等も扱っていたそうだ。ところが持ち込んだ岩田さんの作品は、大きさもあり値段も高め…全く売れなかった。どうしようかと思案していた時、相談に乗ってくれた人が、島崎藤村の長男の島崎楠雄さんだった。「もつと安いものがいいよ。馬籠だから馬を題材にした何かはどうだろう。」その提案に従い誕生したのが駒の木彫りだった。これが売れた! 楠雄さんは「家にあるだけ全部持ってこい」と言ってくれた。「そりゃもう嬉しくて…!」ところが…「苦笑しながら後日譚を覚えてくれた。」

「その年の暮れ、島崎家にお礼の挨拶に行った時、奥さんが教えてくれたんだ。実はうちのお父さん、あの駒を皆にあげてたのよって…」

つまり、楠雄さんは岩田さんの作品を自ら買い取り、全部売れたことにしてくれてい



千支置物・西・ハート (700円)

中央のハートに込めたのは、飾ってくれる人の「しあわせと健康」

駒の屋

☎0264-58-2327

※木曾駒・干支どちらも電話注文が可能



塩尻市 奈良井宿



木曽町 開田高原

2月4日(土) 昼の部 10:00~15:00
夜の部 17:00~
木曽町開田高原
西野下栗尾農道付近
開田高原かまくらまつりイベント会場



塩尻・松本方面

2月5日(日) 18:00~
塩尻市 賛川 賛川宿

2月3日(金) 18:30~
塩尻市 奈良井宿 奈良井宿全域

1月28日(土) 18:00~
木祖村 敷原 敷原宿全域

1月28日(土) 16:00~
木曽町 日義宮ノ越・原野
義仲館周辺・原野駅周辺

2月3日(金)~4日(土) 18:00~
木曽町 福島
木曽福島駅前~八沢区~上町区~
本町区~中島区~上の段区 他

1月28日(土) 17:30~
上松町 JR上松駅・
ひのきの里総合
文化センター周辺

2月4日(土) 18:00~
王滝村 王滝観光総合
事務所付近

2月11日(土) 18:00~
木曽町 黒川
ふるさと体験館
きそふくしま付近

1月28日(土) 17:30~
大桑村 大桑駅周辺

2月11日(土) 17:30~
南木曽町 妻籠
妻籠宿場内

2月11日(土) 18:00~
中津川市 馬籠宿・藤村記念館周辺

名古屋方面



木曽町 福島



南木曽町 妻籠宿



中津川市 馬籠宿

■木曽路 氷雪の灯祭り
木曽観光連盟 ☎0264-23-1122
ホームページ <http://www.kisoji.com>

※写真はすべてイメージです。

イベント情報

木曽谷やまびこ便



木曽町 福島 上ノ段区

木曽全域
木曽路
氷雪の灯祭り

冬にしか味わえない、
幻想的な夜を楽しんで！

手作りのアイスキャンドルや
雪像で木曽路を灯すイベントが
今年もやってきました！北は塩
尻市奈良井宿から木曽郡内の各
宿場町、御嶽山麓、南の中津川市
馬籠宿まで12カ所で行われます。

極寒の澄んだ空気の中、キャン
ドルの暖かい光が浮かび上がり
昼間とは違った景色を楽しむこ
とができます。各地域で様々
なるまいのサービスやイベント
が行われるので、ちよっと特別
な夜の散歩を楽しんでみてはい
かでしょうか？

毎年力作が出揃
うフォトコンテスト
も開催されますの
で、皆様ふるってご
応募ください。



王滝村

清滝ライトアップ

迫力満点！神秘の氷瀑

清滝は御嶽山の雪解け水を落とし、大きな水しぶきをあげる高さ約30mの滝。古くから御嶽山登拝の際に水行が行われた場所です。冬には大きな氷柱になり、神聖な美しさに目が奪われます。この季節限定のライトアップでは暗闇の中、光に照らされた氷瀑が幻想的です。

その他にも王滝村では新滝や自然湖でも冬ならではの美しさを楽しむことができます。氷結滝めぐりをしてみてはいかがでしょうか？



新滝も水瀑になります！滝を裏側から見ることもできます。



12月下旬から結氷が始まり、1月～2月は全面結氷します。

■清滝ライトアップ

ライトアップ：12月下旬から2月中旬頃
AM4:00～6:00、PM18:00～20:00(予定)

※防寒対策、足下を照らすライト装備等をお忘れなく！

王滝観光総合事務所 ☎0264-48-2257

ホームページ <http://www.ontake.jp/>



木曽町
三岳

白川氷柱群ライトアップ

自然が織りなす芸術に圧倒されて

白川氷柱群は岩肌からつたつた御嶽の清水が厳しい寒さで凍りつき、壁一面を覆うとまるで氷のカーテンのようになります。その大きさはなんと幅約250m、高さ約50mに達する年も。夜間はライトアップされるので昼間とは違った表情を楽しめます。

寒いときにしか見られない、美しい景色をぜひご覧ください！



■白川氷柱群ライトアップ

ライトアップ：1月中旬から2月中旬
17:30～21:30

※防寒対策、足下を照らすライト装備等をお忘れなく！

木曽町観光協会 ☎0264-22-4000

ホームページ <http://www.kankou-kiso.com/>



木曽町
開田

スノーシュー健康プログラム

スノーシューウォーキングでストレス解消！

1100mを超える標高では、平地に比べ代謝活性が多くなり脂肪燃焼に効果的です。また、長期滞在は心肺持久力がアップします。開田高原の気候環境・地形を活用したスノーシューウォーキングで健康に！

コースはすべて、ヘルスツアーガイドが同行するので安心です。大自然の中で、ココロもカラダもリフレッシュしませんか？



■スノーシューで雪遊び

開催日：1/28(土)、2/18(土)、3/11(土)

・参加費 3,000円 お一人さまあたり
・こども 2,000円(小学生以下)幼児無料
(スノーシューウォーキング代、スノーシュー・ストックレンタル代、スイーツ代、保険代)
・集合、解散場所は各日で異なります。
・定員20名

★ほかほかティータイム付き

■スノーシューでウォーキング

開催日：1/29(日)、2/19(日)、3/12(日)

・参加費 4,500円 お一人さまあたり
・こども 2,500円(小学生以下)幼児無料
(スノーシューウォーキング代、スノーシュー・ストックレンタル代、昼食代、温泉代、保険代)
・集合、解散場所は各日で異なります。
※日程表に記載 ・定員20名

★お弁当＆健康チェック付き

★温泉入浴付き

木曽おんたけ健康ラボ ☎0264-24-0870

ホームページ <http://ontakelabo.jp/>

木祖村

スノーシュー体験

冬にしかできない！雪をもっと楽しもう！

〔入門・初級〕

スノーシューを履いて、源流の里の冬を森をスノーハイキング！

動物の足跡や木々の冬芽を見ながら一面の銀世界を歩いた後は、もうひとつのお楽しみ、あったかCaféメニュー。森の中でお湯を沸かして、コーヒーマカプスで一息！初級コースには、火をおこして、雪中トン汁を作る特別コースもあります。

〔中級・上級〕

木曽川源流の里・木祖村の第2高峰「大笹沢山(2,040m)」で開催される経験者向けのコースです。中級コースは、御嶽山と木曽駒ヶ岳が同時に望める超絶景ポイント、通称「ドウダン平」を目指します。上級コースでは、冬の木曽谷大パノラマを見るために山頂を目指します。寒さを忘れるくらい絶景は、一見の価値アリです。

■スノーハイキング体験

料金(スノーシューレンタル代・森Café代込み)

入門 2,000円 初級 3,000～4,000円

中級 5,000円 上級 7,000円

※中級・上級は別途リフト代900円

日程：1月～3月予定

NPO法人 木曽川・水の始発駅 ☎0264-36-2772

ホームページ <http://www.482eki.com/>





釣り人、珈琲屋になる。
夢とこだわりが詰まった
薫り高き一杯。

木曾の魅せ店

mise-mise

自家焙煎珈琲豆専門店

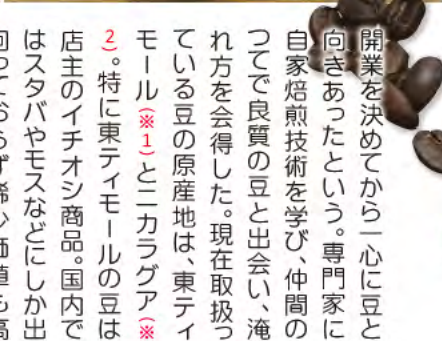
山の珈琲屋 つりんちゅ



木曾郡木曾町
新開 5086-2
☎0264-24-0611
営業 10:00~19:00
休 木曜日
駐車場あり



<http://tsurinchu-kiso.com/>



木曾福島から開田高原に向かつて伸びる国道361号、その沿線に自家焙煎で珈琲豆を販売する店「つりんちゅ」がある。香りが高くスッキリとした日本人向けの味わいがおすすめポイント。喫茶スペースでは、店主が丹念に淹れる珈琲を味わえる。

くで喫茶店を開く夢を抱いていた。3年前に起業、現在、辰野町より権兵衛トンネルを抜けて50kmの道のりを通う。休日に手伝う奥様は上松町出身、木曾駒を挟んだ縁と木曾に棲む「ワナナ」が「つりんちゅ」を実現した。木曾の住人になる日も近いかもしれない。

釣り好きの店主仲澤正貴さんは、かねてから沢筋の多い木曾と、そこに生息する天然イワナ

の美しさに惚れ込み、川の近

開業を決めてから一心に豆と向きあったという。専門家に自家焙煎技術を学び、仲間の

秋の長雨と増水に不満気な口ぶり。それでも37cmの立派で美しいヤマトイワナ※3に出

ている豆の原産地は、東ティモール※1とニカラグア※2。特に東ティモールの豆は

慢げな笑顔が光る。釣り人「つりんちゅ」としての基本はキャッチ&リリース。必要最小限を

はスタバやモスなどにしか出回っておらず稀少価値も高い。プルマンやモカなど有名な

持ち帰り食すのだという。珈琲豆も必要なだけ焙煎して淹れるのが一番ということ。本

な豆に手を出さず、ニッチで稀少な豆を使って自分らしさを表現する姿勢は憎らしいほど

の店の醍醐味は、遙か南国で育てられた豆を、研究熱心な店主みずから焙煎し、木

曾の水で味わうこと。珈琲の香りに包まれて、忙殺されがちな日常にひと息いが。

この店の醍醐味は、遙か南国で育てられた豆を、研究熱心な店主みずから焙煎し、木

曾の水で味わうこと。珈琲の香りに包まれて、忙殺されがちな日常にひと息いが。

この店の醍醐味は、遙か南国で育てられた豆を、研究熱心な店主みずから焙煎し、木

曾の水で味わうこと。珈琲の香りに包まれて、忙殺されがちな日常にひと息いが。

この店の醍醐味は、遙か南国で育てられた豆を、研究熱心な店主みずから焙煎し、木

※3 木曾水系に生息するイワナは天然種ヤマトイワナ、放流魚ツリイワナの2種。交雑も多く、美しい模様は天然ヤマトイワナに出会えることは稀になつてきたという。



御嶽海後援会だより

今回は御嶽海関のお父さん春男さんに伺ったお話を…。
「場所が終われば巡業だなんだと忙しくて、親でもなかなか会えんよ」と苦笑いしながらこれまでの振り返り…「東洋大学の時、まさか学生とアマチュアで横綱になるなんて思わなかったからなあ…あの時はいろんな部屋やマスコミから連絡がひっきりなしでもう大変だったよ。そしたら出羽海親方から「部屋を再興したいので力を貸して欲しい」って。それで決まり。



父 大道春男氏



母 マルガリータさんと御嶽海関

あれから2年…あつという間だったな、上出来だよ。」
これから期待してしまいますね？
「期待よりにより、今は怪我の心配だなあ。怪我してそれを引きずって相撲取れなくなる人もいますから。これからは強い衆と当たらないかんし、それに対応できる体作りをしなきゃいかんわな。結果は重視しないで、自分の相撲を取ればいいと思う。」
お父さんも、そしてお母さんのマルガリータさんも、なかなか会う機会がない分余計に心配はつるでしょう。「故郷のために」と木曾の期待をも背負ってくれるその体が、今年も丈夫なまま土俵の上で活躍する様子に、大きな声援を送っていきましょう！

みんなで御嶽海関を応援しよう！

御嶽海後援会では、
現在会員を募集しています。

会員特典

- ◆本場所の観戦ツアーの案内
- ◆本場所番付表の送付
- ◆相撲協会大相撲カレンダー送付
- ◆記念品の配布 など

入会方法

後援会事務局 0264-23-8010へお問い合わせください。
後援会のホームページに入会のご案内と入会用のフォームがあります。
●<http://www.kisoji.com/mitakeumi/>
☆ねざめ亭の御嶽海コーナーにも、後援会のしおりがあります。

後援会費

入会費… 5,000円
年会費… 個人様 10,000円 / 法人様 30,000円



(写真提供：御嶽海後援会 / 奥田忠夫さん)

あけましておめでとーございます！
旧年中は「小結昇進」までの活躍ぶりを胸震わせながら見守らせてもらいました。今年も土俵に「御嶽海相撲」を刻み込み故郷に勇氣と元気を届けてください！
がんばれ！ 故郷の星！！



入門からの成績経過

2015年—

2月 出羽海部屋入門
3月場所 6勝1敗(幕下)
5月場所 6勝1敗(幕下)
7月場所 11勝4敗(十両、優勝)
9月場所 12勝3敗(十両)
11月場所 8勝7敗(幕内)

2016年—

1月場所 5勝8敗2休場(幕内)
3月場所 10勝5敗(幕内)
5月場所 11勝4敗(幕内)
7月場所 5勝10敗(幕内)
9月場所 10勝5敗(幕内)
11月場所 6勝9敗(幕内)

プロフィール

所属部屋 出羽海部屋
本 名 大道 久司
し こ 名 御嶽海
番 付 小結(2016年11月場所終了時点)
生年月日 平成4年12月25日
出身地 長野県木曾郡上松町
身長 178cm
体重 153kg
得意技 突き・押し

戦歴

生涯戦歴 90勝57敗2休
幕内戦歴 55勝48敗2休
受賞歴 敢闘賞 1回
幕内在位 7場所
(2016年11月場所終了時点)

新年にあたり、木曾人より御嶽海関へ、
敬意をこめ年賀状を送ります…！





木曾まる人がゆく!

暮らしに潤いを与えてくれる趣味や特技も十人十色ですよ。
木曾の趣味の人を紹介していくページです。
…あなたは木曾(?)人ですか?

発表の機会は毎年独自に開催する『ふれあいコンサート』や地域のお祭り、また高齢者施設での公演などですが、昨年11月13日には、大桑村歴史民俗資料館の木の香漂う素敵なフロアを会場にしたコンサートも初めて行いました。
その本番前の昼食時に、お邪魔すると…和やかな皆さんの笑顔が咲いていました。
冗談を言い合いながら笑い、喋り、また笑う。コンサート直



わたしたち 木曾歌人!

女声コーラス
大桑村 コール・マルベリー

『ウタゴコロを大切にしよう!メンバーにいつも伝えているのは、それです。』指揮者の平田治さんはそうおっしゃいます。
「機械のように譜面通り歌ってもなんにも面白くないし、響かない。歌心をもつて唄うか

ら音楽の喜びが感じられるんです。合唱でしか表現できないものを皆で探しています。』野尻地区の母親コーラスの頃から数えれば、その歴史は優に40年を超えます。村内に3校あった小学校が平成14年に統合した後、ずっと続いた「野尻女性コーラス」

前の高揚した気分が伝わってきます。毎年新しい楽曲に取り組み始める頃は「なんでこんな難しい曲をやるんだろ」と、選曲した平田さんへの恨み節がこぼれそうになることもあるそうですが、しかし、パートリーダーを中心に練習を重ねやがて「完成」に至った時、その達成感は格別なのだと、皆さんおっしゃいます。
「各々家庭や仕事の事情もありますから、次回も同じメンバーで同じようにできる



かはわかりません。でもだからこそ、今回もこの仲間と質の高い合唱ができたこと喜び合えるのが嬉しいんですよ」と平田さん。
「音楽に触れなくてもいい人生は送れると思います。でも、皆でハーモニーを創り出す体験をすることで、人生がより豊かさを増すと僕は思っています」
指揮棒を振る平田さんの表情は、その言葉を裏打ちするように豊かです。
そして、その向こうで心を合わせ声を合わせるメンバー一人一人の表情も…。

音の要! 平田治さん



が前身で、やがて村の合唱団に。元教員の平田さんが10年ほど前に指導者として関わり始めた頃は、わずか5、6人にまで減ってしまっていたメンバーですが、今は20名程で活動しています。ちなみに団名の「マルベリー」とは英語で「桑の実」のこと。大桑の「桑」ですね。キャラクターも声もバラエティーに富む桑の実の皆さんが、柔らかに美しいハーモニーを紡ぎだしています。



割烹料理 御食事 鳥鍵

〒397-0001 木曽町 福島5064
☎0264-22-2209

☎ 11:00~13:30 LO、17:00~21:00
ターツ17:00~2:00、カフェ13:30~日没
☎ 毎週月曜日、毎月最終の日曜(変更あり)
●ホール16席、個室(要予約)~8名様、
~24名様、~30名様



中山道木曽福島、街道に面して佇む店、鳥鍵。暖簾をくぐると、3代目女将、鬼頭眞由美さんの満面の笑顔に出迎えられ、心がほっこりする。看板料理は鰻と釜めし。126年前に名古屋の老舗、鍵氏が営む鳥料理を主とす

旨い物を食す至福の瞬間に思わず口をつく一言
「おごっつお!」(馳走さま!)
一度は味わいたいあの店の逸品、ご紹介します!

る割烹料理屋の支店として創業、店名は本店から暖簾を分けた名残である。関西風に焼き上げた表面のパリパリ感がたまらない名物の鰻、40年来定番人気の釜めし、郷土食材の割烹、柔らかな心地よい店の雰囲気など、どこをかしっても最高のご馳走である。店の歴史と同様に代替わりしてきた代々のご最前様をはじめ、町内外問わず熱烈なファンが多い。女将の陽気さは絶妙

木曽町 福島

鳥 鍵

うな釜まぶし

(右端)

女将の鬼頭眞由美さんとご家族のみなさん



▲うな釜まぶし/3,000円

鰻の旬は冬、脂がのって美味。井戸水の生簀に放たれ、注文後にさばき(関西風・背開き)、創業時から継ぎ足して守られている秘伝のタレで焼きあげる。最後は出汁でサラサラして大満足!うな丼やうな重もある。



▲そばサラダ/700円

木曽の名物そばをサラダ仕立てで召し上がれ、とってもヘルシー、女性に人気。温かい蕎麦蒸しもある。

おごっつお!

いのぶた丼/850円▶

甘辛のタレで浅く炒めた「いのぶた」がてんこ盛り。玉ねぎ、こんにゃく、きくらげなど夫々の食感が楽しめる。2人前以上で注文できる鍋も人気メニュー。

(いのぶた焼肉定食/1,400円、いのぶた鍋/1,300円は2人前~)

豚生姜焼き定食/1,050円、煮かつ定食/1,200円、やきぶた皿/500円
豊富なメニューでビジネス客やスキー客にも人気。予約で夜の宴会も可能。



至滝銀座で昼飯といえは、地元馴染みの食堂である。2代目店主、吉澤慶太さんの朝は早く、ラーメンの命といえる必要不可欠で非効率「鳥ガラスープ作り」をこなす。毎日大変と言いが、何気に満足感が漂う。お客様の満腹顔がエネルギーの源なのだろう。

看板メニューは、名物・いのぶた料理。かつて王滝村は、村おこしの一環として猪豚の飼育を行った。低脂肪でスタミナいっぱい肉は、味も質感も良い。村が生産を中止した時にはメニューを無くそうと思ったという。しかし、ファンが定着しており、今では高い経験値を活かして国産の旨い肉を吟味して仕入れ、提供し続けている。甘めのタレ

王滝村

王滝食堂

いのぶた丼
ねぎラーメン

店主 吉澤 慶太さん



王滝食堂

〒397-0201 木曽郡王滝村2708-2
☎0264-48-2738

☎ 11:00~14:30、17:00~20:00
☎ 水曜日 ●席数42、駐車場あり
<http://www.kiso-ontake.info/>



▼ねぎラーメン/700円

中太のちぢれ麺に、あっさり醤油ベースの鳥ガラスープ。細切りのネギの甘みが旨い。極めつけは店主自慢の手作り焼き豚。とにかく一度、お召し上がりを!



木曽で生きる!

木曽を活かす!

地域おこし協力隊 活動報告

木
祖
村
か
ら

地方が都市部からの人材を受け入れ、地域力を高める活動に積極的に関わってもらいながら、その定着・定住を図っていくという『地域おこし協力隊』制度を利用して、今木曽にも20名程の皆さんが暮らし、それぞれ活動を行っています。「木曽で生きる隊員」の皆さんの活動報告のページです。

2014年7月から観光協会に配属されており、床次あかねです。日頃は観光協会事務局にてイベント出展やイベント企画、グッズ製作を行い、また名古屋市昭和区にあるアンテナショップ商品の仕入れ・発送を行っています。

木祖村に初めて訪れた時、圧倒的な自然の豊かさ、特に川の水の綺麗さに驚きました。清流を持つ木祖村は、都心部の下流域まで流れる木曽川の



最初の一滴の始まる村です。その強みを多くの人に知って貰い、また次世代の若者達に清流を残していけるように。木曽川の最上流にこんな村があるんだよ、と多くの人に知って頂きたいと思います。また、村にある小さな縁結神社を世の中の人に知って頂くことを目標に日々活動しています。人と人、健康、お仕事。様々な縁を結ぶこの小さな神社は、参拝した方々から沢山の嬉しい声を頂いています。残りの任期、出会う下さった木祖村の人々の力になれるような活動を全力でしたいと思います。



木祖村の地域おこし協力隊員、井手英秋です。木祖村観光協会に所属しており、「水の絆協力隊」の名のもとに、木曽川源流の里・木祖村と下流域との上下流交流を中心とした、木祖村の観光の活動をしています。

木祖村で観光の仕事をして気付いたことは、私が木祖村の魅力を外部に発信することも重要ですが、それと同じくらいに木祖村民の皆様がその魅力に気付き、各々が自覚して行動していただく事だと今さらながらに思います。協力隊としての任期は残り半年ですが、その辺りの活動をしていけたらと考えています。



こんな3人が今、木祖村で活動しています。これからも、どうぞよろしくお願いします。

はじめまして! 10月からNPO法人木曽川・水の始発駅で勤めている佐久間賢太です。

山で生活したい!という想いだけで東京から木祖村にきました。朝の冷え込みや風など、肌で季節を感じられる生活は生きている実感が湧いてきますね。就任して間もないですが水木沢天然林や鳥居峠、味噌川ダムでの力ヌー体験など木曽の自然を満喫しています。まだまだ勉強中の身ですが私の好きな「山」や「風」や「木」をより感じられる企画や空間作りをしたいと考えています。冬にはスノーシュー体験などもありますので是非気軽に!ご参加ください。

御嶽山

—未来へ—

御嶽山噴火災害以降の今、を伝えるページです。
「悲劇を二度と繰り返さないため、火山を学ぶ」
そんな行事が増えてきています。
2016年11月19日には「御嶽山火山防災学習会」が
開催され、研究者お二人による講演がありました。
その要旨をお伝えします。

『活火山としての御嶽山とその災害』

地震予知総合科学研究振興会 東濃地震科学研究所

木股 文昭 主任研究員

●木股氏の講演のポイント

登山者まで100m

御嶽山剣ヶ峰から最も近い家までは5km。しかし、噴火時、登山者は噴火口からわずか100mの場所にいる可能性がある。
「御嶽山に詳しくない観光客をも守る」。これが御嶽山の火山防災の根幹になる。

山頂直下の地震活動は極めて重要な情報

1979年の有史以来初の噴火、そして1991年、2007年と小規模ながら発生した噴火。いずれもその前に山頂直下の地震活動が活発になっていることが観測されていた。(但し観測体制が不整備で詳細把握はできず)

「噴火警戒レベル」情報の重要性

2014年9月10日昼頃より御嶽山の地震活動が活発化。10日に51回、11日に85回の地震が観測されたが、その後は減少に転じたため、気象庁から出されたのは、「地震活動が活発化」という「解説情報」だけだった。9月27日、噴火警戒レベルが1から2に引き上げられていけば、規制区域は噴火口から概ね1kmとなり、人的被害も少なく済んだ可能性が高い。

「観測網」と「緊急速報」が命を救う

噴火災害において一分一秒を争って情報を届けたいのはまず「登山者」。気象庁では、平成27年11月より噴火に関する特別警報の「緊急速報メール」での配信を開始している。より正確な速報を発信できるように、より詳細な地震データ収集が行える体制を作らなければならない。



現在気象庁は全国110の活火山のうち御嶽山を含む47の火山を、各種観測装置により24時間体制で観測中。



『御嶽山活動と火山防災』

名古屋大学大学院環境学研究科

山岡 耕春 教授

●山岡氏の講演のポイント

情報の県境問題を認識し克服していきたい

御嶽山は愛知県・岐阜県の人達にも親しまれ、多くの観光客・登山客が訪れるにも関わらず、木曾の情報が県境を越えて届きにくい。

例えば現況テレビ・ラジオのエリアは：
・NHK名古屋は東海北陸、
NHK首都圏は関東甲信越
・名古屋民放は愛知・岐阜・三重・静岡
例えば新聞では…
・中日新聞の長野版に掲載されても愛知版には掲載されない
自然災害に関して近隣県での情報共有が重要。

山に向かう前に…

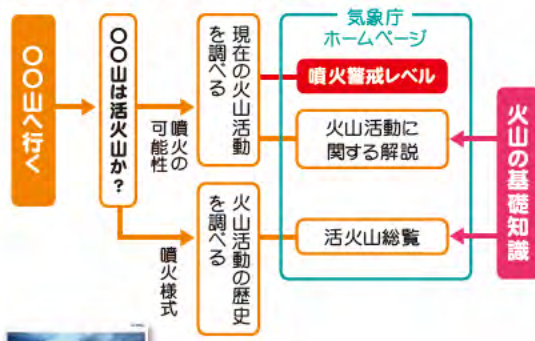
山へ向かう訪問者が「火山リテラシー(火山についての必要情報を入力・分析・応用する力)」を鍛えることも重要。

活火山とつきあう

気象庁や日本火山学会のホームページには、活火山について知ることができる、ダウンロード可能な資料が掲載されているので活用していきたい。



例えば、このようなステップをふんで…



気象庁ホームページより
『活火山総覧』
<http://www.jma.go.jp>

NPO法人 日本火山学会より
『安全に火山を楽しむために』
(印刷・配布自由※子ども版もあり)
<http://www.kazan-g.sakura.ne.jp>

人生の喜びを
謳歌していただき
それこそが、私たちの
目指す介護です。



職員募集中!
介護／看護／調理／運転手

高給優遇・詳細は
委細面談にて
お気軽に
お電話ください!

サンシャインあてら
介護サービス
ショートステイ、デイサービス
グループホーム、居宅介護支援相談室
☎0264-55-1105
長野県木曽郡大桑村野尻931-1
JR野尻駅から徒歩20分

サンシャイン神戸の杜
介護サービス
グループホーム
☎0264-57-1105
長野県木曽郡南木曽町読書3227-4
JR南木曽駅から約1.3km



サンシャインライフ

☎0264-55-1105

9:00～17:00(土日祝日もお電話ください)
<http://www.sunshinelife.co.jp/>

広告を募集しています!!

情報誌『Kisojin』は、フリーペーパーとして多くの読者の方に届けられるように、支えてくださるスポンサー様の広告収入により制作していきます。配布・配置エリアは木曽地域と周辺都市部を基本に徐々に拡充させていきたいと考えています。

会社・お店の認知度アップや商品・製品の発信、また経営スケジュールに沿った広告展開にと広くご活用ください。

★広告掲載ご希望の方は下記電話番号またはメールにてお問い合わせ下さい。
担当者が詳しいお話をさせていただきます。

皆さんの「声」を待ちしています!!

情報誌『Kisojin』への感想・ご意見、また「こんな木曽人を知っています」「木曽のこんな情報を知りたい」等々、誌面を充実させていくための皆さんの「声」を聞かせてください! 誌面冒頭の「吉例!顔見世!」ではバッチリいい表情、の顔写真も待ってます!

(要件は一つ…木曽に暮らす人、木曽を愛する人、木曽を旅する人…等、何らかの形で「木曽人」であること。年齢・性別・性格…不問です。)

★メール<info@kiso-jin.com>にてお待ちしております!

私たちの背中を押してください!!



一般社団法人
木曽人
代表 小林 夏樹

賛助会員としてご加入いただける方
は下記電話・メール等でお問い合わせ
ください。多数口大歓迎!!

個人会員 1口 5,000円～
法人・団体会員 1口 10,000円～

TEL 0264-24-0116
FAX 0264-24-0117
E-mail info@kiso-jin.com

詳しくはWebで! 木曽人 検索
<http://www.kiso-jin.com>

振込先: 長野県信用組合 木曽支店 店番号078 口座番号 普通8285968
八十二銀行 上松支店 店番号452 口座番号 普通 246135

編集後記

Kisojin5号をお届けしました。2017年、酉年がスタートしていますね。情報誌Kisojinの編集デスクには、『匠あり』のページに登場した岩田四郎八さんの手による縁起置物が飾られています。これを励みにKisojinもまた力強く羽ばたいていこう!…と思ったのですが、考えてみたら酉年の鳥というのは「鶏」のことなんですよ。羽ばたいていこう!ではなく「希望の鳴き声を高らかに響かせていこう!」でしょうか?ちなみに、「酉」は「取りこむ」にも通じるので、「良い物がたくさん集まる」…転じて商売繁盛に繋がるともいわれているそうですよ。皆さんの門に福がやってくることをお祈りしております。今年もまた沢山の素敵な木曽人、を、Kisojinページに「トリ」こめますように…。



Kisojin —Vol.5—

2017年1月発行

編集・発行 一般社団法人 木曽人
〒399-5607 長野県木曽郡上松町寝覚2409
TEL:0264-24-0116 FAX:0264-24-0117
E-mail info@kiso-jin.com

近くて便利、
セブン-イレブンです。



謹賀新年

本年も、セブン-イレブン
木曽グループをよろしくお願い致します。

木曽上松寝覚店 長野県木曽郡上松町大字小川 2341-1
☎0264-52-5711
木曽町福島店 長野県木曽郡木曽町福島 6206-1
☎0264-23-3711
木曽町日義店 長野県木曽郡木曽町日義 1683-1
☎0264-26-2785
大桑須原店 長野県木曽郡大桑村須原 1023-1
☎0264-55-2155
南木曽町店 長野県木曽郡南木曽町読書 3671-2
☎0264-57-3811
木曽町神谷入口店 長野県木曽郡木曽町日義 534-1
☎0264-26-2007

クスリと笑って 元気なカラダ

小林



薬局

☎52-2108