

木曾をモット元気にする情報誌

Take Free
無料

きそじん
Kisojin 2019
Vol.17

かお 顔 カオ編

木曾人、輝く！

両開き雑誌



スマホ・タブレットで
読めます!!

木曾をモット元気にする情報誌

Kisojin 2019 Vol.17



CONTENTS 目次

〈かお顔カオ編〉

☐が付いたページ番号をご覧ください

木曾路人名録	A-1
木曾に生きる様々な人、それぞれの想いが浮かび上がる…	
チャレンジ!	A-3
その扉を開けたら違う風景が待っている…チャレンジ!	
故郷への便り	A-5
東京で飲食店を営む`木曾人、より、お便りを頂きました	
御嶽山—未来へ—	A-7
噴火災害から4年。その記憶を風化させないために…	
どすこい! 御嶽海!	A-11
今年も感動を期待して! みんなで応援しよう!	
クロスワードパズル/編集室便り	A-14
読者のみなさんからの便り	A-15

魅力的な`木曾人`を
たっぷり紹介します!



* 表紙の木曾人



今月号のベスト笑顔!

まつだ しよた
松田 将太くん (木曾町)

三岳小学校6年生の将太君。
「御嶽山ジュニア火山マイスター」
として仲間と一緒に頑張っています。
詳しくはA-7ページにて。

火のある暮らしを楽しむ

BESS 胸ヶ根 [胸ヶ根ICすぐそば] BESS で検索



あつまれ若者!! 2019 NAGISO 2.9 SAT WAKAMONO FES

参加賞として
オリジナルグッズが
もらえる!

事前
申込制

13:00-16:00 大運動会
17:00-18:30 懇親会

南木曾町
社会体育館ホール

南木曾会館ホール

移動バス
出ます

※懇親会は 会費¥3,000 (小学生以下無料)程度
※帰りは各地区(三留野以外)にバスが出ます

開会式
ふうせん
飛ばし

ひも通し

ゲームで対決して
景品をGETしよう!

NEW
スポーツ

おみくじ
ゲーム

しっぽ取り

納税ゲーム

借りもの
競争

ぐるぐる
パンツ!

豪華景品が当たる!?
ビンゴ大会

対象者:南木曾町にゆかりのある若者(年齢不問)
主 催:南木曾町若者まちづくり会議
事務局:南木曾町役場内 もっと元気に戦略室
☎0264-57-2001
参加申込:お近くの若者まちづくり会議委員もしくは、事務局まで
応募〆切:2019年1月18日(金)
※お問い合わせは、若者まちづくり会議事務局までお願いします。
※当日は、動きやすい格好で、上履きを持ってお越しください。



木曾路人名録

木曾町 開田高原 発

すんき名人
かみ
上出 竹子 さん

私なんでも興味津々の!

「娘に『母ちゃんすんき名人になったぞ!』て電話したら爆笑されちゃったよ」

そう言いながらその娘さん夫婦から送られてきたお祝いの大きな花籠に目を細める上出竹子さん。12月に行なわれた第25回すんきコンクールで栄えある「すんき名人」に選ばれた。

御年七十七、開田高原で生まれ育ち、開田高原で嫁ぎ、開田高原で働いてきた。竹子さんの人生は、大好きな開田高原と共にあり続けている。

かつての開田村役場に勤めていた頃、様々な分野の仕事を経験させてもらい、そのおかげで知識と度胸を身につけさせてもらったとありがたがる。退職後、村のこれからの想いを寄せ村議会議員(開田村当時)を務めた時期もあった。

「子どもの頃雑音ばかりのラジオに耳を寄せて美空ひば

りを聴いてね、歌って素晴らしいって思ったの」

旺盛な好奇心で歌やアナウンス術を学んだ時期もあるという竹子さんの自宅には、実はカラオケルームも完備されていて、MC(司会)も兼ねて軽く5〜6曲、ワンマンショーを頼まれることもある「エンターティナー」の一面も。十八番はもちろんびばりちゃんだ。

ベテランだ。「昔は、腐った菜っ葉を食つとる、なんて言われていたすんきだけど、今じゃ宝ものみたいにまではやされて」と嬉しそう。何事にも研究熱心な竹子さんは、カブ菜も自ら育てている。他の人が作ったすんきについて、見たり食べたり話を聞いたりして試行錯誤を続けてきたそう。仕込みの時期には桶などのすんき用品に占領されてしまう

という台所で、竹子さんは菜を洗ったり、湯がいたカブ菜にすんき種を加えていく作業を、手際よく、そして楽し気に続けていた。

受賞したこの冬のすんきで美味しいすんきを作るコツを掴んだそうだが、はたしてそのコツとは…? 「うーん、これはちよつと教えられないなあ」

茶目つ気たつぷりの笑顔ではぐらかされた。 “名人”の称号を獲得してなお、竹子さんのすんきにかける情熱は尽きない。

ご自慢のカラオケルームで熱唱!▶



すんきの仕込みは真剣勝負!すんきの酸性の度合いを確認するためのPH測定器も導入!

すんき

木曾地方で昔から作られている伝統的な漬物。食塩や砂糖を一切使用せず、植物由来の乳酸菌のみで発酵させる。

独特の酸味と旨味があるのが特徴。近年の健康志向により、長野県外からの注目も集める。



Challenge!
地域介護の
明日を紡ぐ...
介護屋
つむぎ

まごころのサービスを...

友人から聞いた話が取材のきっかけでした。「独居の母は介護屋つむぎさんに色々お世話になってるんだけど、ある日お墓参りに行きたいって言いだしたのね。ところが、車でお墓に着いたところで「うちのお墓どれだっけ?」って...母はその頃から色々な記憶を失い始めていて...つむぎのスタッフさんも分かってくれていて、墓地を端からひとつひとつ探し回ってくれたのよ!...おかげで母は父の月命日にお参りができて...ありがたかったわ。」

〒399-6101
木曾郡木曾町日義3781-1
☎0264-24-0771
FAX 0264-24-0773
✉ kaigoyatumugi@wing.ocn.ne.jp

福祉事業を行うNPO法人として2015年から活動している「介護屋つむぎ」。以前から同じ介護の現場で働き気心も知れている仲間感覚のスタッフが多く、「利用者さんとそのご家族の声に耳を傾け、できる限りのサービスをしていこう」というモットーのもと、日々介護の仕事に精を出しています。

移動入浴車を使つての訪問入浴や、調理・洗濯・掃除などの家事援助、自宅での入浴、また病院や施設間の

移動支援など、サービスは多岐にわたります。ときばきと仕事をこなしつつ利用者さんと楽しく会話を交わす皆さんを見ていくと、その温かい雰囲気の中でこそ「信頼関係」は生まれていくのだなと感じました。繊細な心遣いで目の前の利用者さんと優しく接するその姿勢に、冒頭の、墓石を一生懸命探すスタッフさんの姿が重なります。

地域福祉の明日を...

「木曾では障がい者とその家族に対する対応にまだまだ課題が多いです。地域の大切な一員として皆と一緒に暮らせる地域を目指せるよう、私たちは障がい者介護にもさらに力を入れていきたいんです。」

代表理事の松原雅裕さんが言葉に力を込めます。

昨年、介護屋つむぎは、事業活動が適正で公益の増進に貢献できると見込まれる団体が受けられる「特例認定NPO法人」の認定を受けました。これは、対象法人への寄附を促し活動を支援する「認定NPO法人制度」に基づくもので、その法人への寄附が所得税や住民税の控除対象となります。

地域の皆さんの理解と協力を得ながら木曾の福祉を前進させていく。

介護を通じて「人」という沢山の糸を紡ぎ、丈夫な太い一本にしていきたい...事業所名に込めた想いを胸に、「介護屋つむぎ」のチャレンジは続いていきます。



もう15年来の利用者さんとは親友のよう。「介護の事で困ったことがあったら、家族だけで抱え込まないでほしい。まずは相談してみよう!」と関さん。



「洗髪が気持ちいいんだ」と利用者さん。会話も楽しい。この日の話題は「若い女の子のつけまつげ」だった。



▲代表理事の松原さん

つむぎのロゴマーク▶



職員のみなさん全員集合で「つむぎポーズ」





故郷への想いを心に木曾を離れて暮らしている人達からのメッセージをお届けします。
 木曾町出身の山崎理恵さんは、東京で創作和食居酒屋を営まれています。東京にお店を作った経緯や、信州・木曾の良さを都会に暮らす多くの人たちに広めるべく奮闘する日々の出来事を綴っていただきました。



現在、東京都中央区月島で「アネッソ・やまか」という信州料理の居酒屋で女将を務めている山崎理恵(旧姓:千村)と申します。

私の実家は開田高原で「やまかの湯」という旅館と商店を営んでおり、その三女として生まれました。東京の飲食店「アネッソ・やまか」の名前も実家の屋号を借りて営業しています。また、私は幼い頃から姉達と共に実家の手伝いをしていました。料理、食事の配膳、布団敷き、商店の荷物運びの手伝いなど、今の仕事に繋がる沢山のことを実家で学び経験しました。

今だからこそ、そう思えますが遊びたい盛りや進路を決める時などは悩むこともあり、「調理学校に行ったり?」という父の言葉に反発する事も多々ありました。

結局、地元の高校を卒業した後すぐに全く違う分野の学校へ進学するため、東京で一人暮らしを始め、色々なアルバイトもするようになりました。その中で確信したのが「やはり自分は接客や調理が好きだ」ということでした。私も大人になり、木曾を離れてみて故郷の素晴らしさに気づかされ、それと同時に「なぜ木曾の素晴らしさを知らない人が沢山いるんだろう、もっと多くの人たちに故郷木曾の良さを知ってもらいたい」という思いを強く抱くようになりました。

そんな頃に東京生まれで東京育ちの夫と出会いました。初めて一緒に木曾に帰った時、母が作った「すんき漬け」を食べ「コレ美味しい!」と言って、美味しそうに一皿たいてあげてしまいました。その時初めて「都会の人にも受け入れてもらえる味なんだ」と感じました。春は山菜、夏になると甘く、どうもそう、秋はキノコや蕎麦、そして冬はすんき。「こんなに素晴らしい食材が沢山あるのに世の中に知られてないなんて勿体ない」という気持ち次第に芽生え「木曾の素晴らし食材を沢山のひとたちに知ってもらえるようなきつかけづくりがしたい」と思うようになりました。そして私の結婚を機に木曾の食材やお酒を中心とした信州料理の居酒屋を始めることになりました。



「すんき」東京の人にはウケない」と木曾の人たちは言うけれど、そんな事ないんです!むしろウケてます!東京の私の飲食店では「お酒の肴に最高!」といって、必ず注文されるお客様もいらっしゃいます。私の飲食店のメニューにある「すんき入りのポテトサラダ」をおかりするお客様もたくさんいらっしゃいます。それに木曾の酒蔵で育った日本酒も東京ではとても人気です。

先日、私の飲食店に来店したイギリス人のお客様がカタコトの日本語で「獺祭(ダッサイ)」はありますか?と訪ねてきました。私は「獺祭はないけど、信州の美味しいお酒は沢山ありますから是非試して下さい」といって「利き酒セット」で木曾の日本酒を勧めたところ、とても気に入って下さり、お代わりもしていかれました。そして開田高原のお蕎麦も気に入ってくれて「また来ます」と笑顔でお帰りになりました。沢山のひとと交流するたびに、木曾の素晴らしさを実感させられる毎日です!

私が女将を務めている「アネッソ・やまか」の所在地は2020年の開催される東京オリンピックの選手村にも近く、今後は海外からのお客様にも来店してもらう機会が増えると思います。

故郷木曾の良さを日本国内だけでなくどまらず世界のひとたちに伝え、木曾に興味を抱いて頂けるよう日々闘っていますので、ぜひ木曾にお住まいの皆様にも「木曾の外で故郷木曾に思いを馳せ日々闘っている人間がいる」ということを知って頂けたら嬉しく思います。

創作和食ダイニング
アネッソ・やまか

開業/2017年9月
 ☎03-5859-0090

東京都中央区月島3-28-12風戸ビル1F及び2F
 客席数/1Fカウンター席:10名
 2Fテーブル席:24名
 定休日/毎週月曜日
 通常営業/火曜~日曜17時~23時
 ランチ営業/水曜・金曜 11時半~13時

f Anesso Yamaka



現在御嶽山は、噴火警戒レベル1（活火山であることに留意）です。
 火口から概ね1kmの範囲に影響を及ぼす噴火の可能性は低くなりました
 ※入山規制があります。詳しくは、気象庁または（平成29年8月21日発表）
 木曾町・王滝村のホームページをご確認ください。

ジュニアマイスターの要項がフェイスブックからダウンロードできます！
 御嶽山火山マイスターネットワーク
 facebook
 @Ontake.Volcano.Meister

御嶽山 火山マイスター ネットワーク便り

御嶽山 — 未来へ —

今回は、「御嶽山ジュニア火山マイスター」についてお伝えします。

このページで以前お伝えしたように、火山防災の啓発と御嶽山の魅力発信を担う「御嶽山火山マイスター」が昨年の春から活動を始めています。

そして、木曾町の三岳小学校では、子ども達が地元のシンボルでもある御嶽山についてより学びを深めようと、火山の専門家講師を招いての勉強や御嶽山周辺での野外活動を行ってきました。

実は三岳小教頭の川上明宏先生も御嶽山火山マイスターのメンバーで、「木曾の子どもたちがもっと御嶽山のことを知って、もっと好きになれるような活動がしたい。学校での授業だけでなく、フィールドに出て御嶽山を肌で感じ、ふるさとして考え、何か行動ができるように。」と、5・6年生を中心とした活動に取り組んできたのです。

その活動の集大成として行われたのが昨年9月19日の5・6年生による御嶽山登山。実際自らの脚や肌感覚で御嶽山を体感、達成感と共に、故郷の山の魅力を発信していくことの意義を見出したようでした。

そこで、火山マイスターネットワークでは、熱心に取り組む三岳小児童のような、次世代の御嶽山火山マイスターとして活躍を期待される人材の育成を目的として、「御嶽山ジュニア火山マイスター」の認定を始めました。

第1ステップの「ジュニアマイスター」から最上位の「レジェンドマイスター」まで7段階を設け、学びや活動の進み具合に応じて徐々にランクアップしていく方式です。

すでに三岳小で「御嶽山学習」に取り組んでいた児童は、第1ステップの「ジュニアマイスター」、第2ステップの「アドヴァンスド・ジュニアマイスター」まで認定され、その中でも今号の表紙に登場してもらった松田将太君は、イベントへの参加やレポートの提出が進み、第3ステップの「トップ・ジュニアマイスター」に、意気込みを話してくれました。

去年9合目まで登った初めての御嶽登山は、疲れたけど色々なことを学べました。復興していく御嶽山の力に少しでもなりたいし、魅力を観光客や地域の人に伝えていきたいです。



頼もしいですね。頑張れ！
ジュニア火山マイスター！

おまけ！

御嶽山火山マイスターのイメージキャラクター「火山舞星」登場！

御嶽山を愛する山ガールのイメージです。彼女のごともまたの機会に詳しく紹介したいと思います。乞うご期待！



火山の専門家講師による講義やマグマ実験の様子



三岳小教頭
川上明宏先生



“木曾人”見たよ!
 でお得に!

技術料金より

10%
OFF

有効期限
 2019年2月末まで

LEGO

We wish you a year
 filled with peace,
 good health
 and happiness.

Happy
 New Year

LEGO MENU
 REGULAR

カット ⑤⑥	¥ 3,500
高校生・中学生 ⑤⑥	¥ 3,000
小学生 ⑤⑥	¥ 2,000
小学生以下	¥ 1,000
カラー	¥ 3,500~
パーマ	¥ 5,000~
デジタルパーマ	¥ 7,000~
縮毛ストレート	¥ 8,000~
⑤ シャンプー ⑥ ブロー	

LEGO MENU
 KODAWARI

マツエク 60分 (目安120本)	¥ 5,000
ボリュームラッシュ 3D	⑥ ¥ 1,000~
ジェルネイル (※要予約)	¥ 5,000~

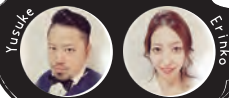
料金は全て税抜表示です

2018年5月にOPEN!

レゴは木曾の地に
 根をはり美容を通じて
 “ワクワク新しい自分”
 になるお手伝いを
 させていただきます。

着付、メイクetc
 取り揃えて
 おります!

髪のお悩み
 一度ご相談
 ください!



[ヘアサロン レゴ]

TEL.0264-36-3611

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村荻原251-1

営業時間 9:00-19:00
 定休日 毎週月曜日
<https://legohair.net>

ご予約
 優先制



認定補聴器専門店 コマツにお任せ!
 補聴器購入のしかた
 すごく



ブログ
 『コマツ日和』

認定補聴器専門店
 アイショップ コマツ

営業時間 9:00~19:00 (水曜定休)
 TEL0264-22-2158

情報誌Kisojinは スマホ・タブレットPC でもご覧になれます!!

This content is available all over the world in the Catalog Pocket app.
Please enjoy the content in your native language.



スマホやタブレットで
簡単操作!

★文字・写真の拡大表示
★記事の読み上げ機能



★外国語に翻訳表示
(英語・中国語・韓国語...等)
★外国語で読み上げ機能

※画面表示はお使いのデバイスによって異なります。※詳しい操作については、カタログポケットのヘルプをご参照ください。

〈キリトリ〉

郵便はがき

3 9 9 5 6 0 7

62円切手をお貼りください

木曾郡上松町大字小川寝覚2409
一般社団法人 木曾人

木曾をもっと元気にする情報誌

Kisojin 編集部 行

●ご意見・ご要望など、何でもお書きください!

どすこら!!
御嶽海!
躍進を信じて
応援しよう!



感動を今年も!

今年も両国・国技館での一月場所を皮切りに、大相撲力士達の闘いの日々が始まります。今年も昨年同様、熱いキメキを御嶽海関からもりたい! そう願うのはKisojinも皆さんと同じです。

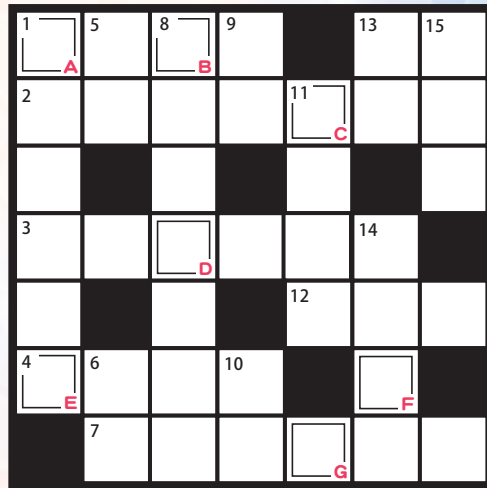
今年の、あの暑かった夏をさらに熱くした御嶽海初優勝。その取り組み一つ一つに声援を送った日々を思い出す方も多いのではないのでしょうか? 優勝を記念して御嶽海後援会が作成した額入りの写真に度々目をやります。相撲協会八角理事長から御嶽海関が天皇賜杯を受け取る姿! 地元人間としてなんとも誇らしかったあのシーンを思い出し、再び胸が熱くなるのを感じます。

新しい年号を迎える今年! 角界の新たな時代を拓いてゆく力士として活躍されることを祈ります!



プレゼントが当たる!! クロスワードパズル

木曾人ならば解けるはず!?



A~Gのマスに入る言葉を並べ替えて「正解ワード」を導き出してください!

--	--	--	--	--	--

ヒント:木曾町開田高原の観光スポット!

- タテのカギ
1. ろくろ細工の工房が集まる南木曾町の集落
 5. 手ばかりがない様子「○○○がない」
 6. 木曾でも昔から育てられている家畜です
 8. ニジマスの切身を調味し、味付けしたおからで和えた信州の名産品
 9. キモ可愛いと水族館で人気の魚「○○アナ」
 10. 動物の頭部に突き出た堅い部分
 11. 防犯グッズ「○○○○スプレー」
 13. 池に入れて鑑賞したりする魚
 14. ある事柄や情報に基づいて考ええること

●ヨコのカギ

1. 木曾郡6町村のひとつ
2. 実際に計測した大きさのこと
3. 感染性胃腸炎や食中毒の原因となります
4. 頭の毛のこと
7. 長野県民は全員歌えると言われる「県歌」
12. リニア新幹線に湧く、長野県南部の都市
13. これがあるうどんやラーメンは歯ごたえがあって美味しいです

★本誌付属のアンケートはがき(左頁)に「正解ワード」を記入して、郵送またはFAXでご応募ください。
正解者の中から抽選で『パン工房ほっぺのクッキーセット』をプレゼントします!!
●前号の答え:とうじそば (とうじ蕎麦)



編集室便り

《お詫びと訂正》

弊誌前16号の特集ページ『木曾で働こう!その2』で誤表記がありました>>南木曾町の株式会社吉田木工所にお勤めの新谷泰基さんの出身地について「大桑村」と掲載されていますが、正しくは「南木曾町」です。「生まれた町に貢献したい」とインタビューに答えてくださったのに、大事な部分で掲載ミスをしてしまいました。

新谷さん、本当に申し訳ありませんでした! 謹んでお詫びし訂正させていただきます。読者の皆様には、それをふまえて前号の特集頁を再読していただければ幸いです。



卓球ラケット作りに情熱を燃やす新谷さん

編集・発行 一般社団法人 木曾人
〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寢覚2409
TEL:0264-24-0116 FAX:0264-24-0117
E-mail info@kiso-jin.com
印刷・デザイン 山田印刷株式会社

読者アンケートにご協力ください!!

下記のはがきに必要事項をお書きの上、郵送またはFAXください。↓

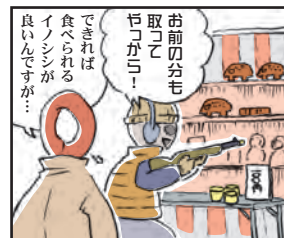
※郵送の場合はキトリ線で切り離し、お手数ですが62円切手を貼ってご投函ください。

FAX 0264-24-0117 ※FAXの場合はキトリは不要です。

※お預かりした個人情報は、情報誌『Kisojin』の編集以外の目的には、使用しないことをお約束します。



シシ鍋食べたい



イノシシ肉は、きちんと下処理をすればとても美味しく食べられるんですよ。木曾でもジビエ料理が広まるといいな!

〈キトリ〉

Kisojin 読者アンケート

●今号のKisojinの中で興味を惹かれたページを教えてください
※複数回答OK

--

●『Kisojin』を見て、実際にに行った事があるお店やイベント等がありますか?

・はい ・いいえ
「はい」の方は詳しく教えてください。 ※複数回答OK

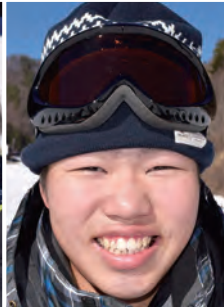
--

●今後『Kisojin』で取り上げて欲しい記事はなんですか?

--

クロスワードパズルの答え

住所	〒				
TEL	-				
氏名	性別				男・女
年齢	10歳代 60歳代	20歳代 70歳代	30歳代 80歳代以上	40歳代	50歳代
職業	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 専業主婦(夫) 5. フリーター 6. 無職 7. その他の職業()				



読者の皆さんより

★いつも楽しく拝見させていただいてます。私達夫婦で読ませていただいた後、東京で一人暮らしをしている娘への荷物にも入れています。娘の一人暮らしも長くなりました。木曾で働く若い方の記事を見て「木曾に戻ろっかな…」なんて考えてくれたら…と、親としての淡い期待をしています。

(木曾町福島Oさん、女性)

👉ありがとうございます！木曾で一生懸命働いている若者の姿を伝えたり、木曾にもたくさん働く場所があるということを紹介するのが我々の使命だと思っています。娘さんにも地元の良いところをいっぱい知って欲しいですね！

★木曾郡はそば屋さんが40店以上あると思いますが、地元の人も意外と知らない店もあるので、クーポン付きで紹介して欲しいです。

(木曾町福島Cさん、男性)

👉ありがとうございます！これまでも何店かご紹介しましたが、これからも美味しいおそば屋さんを、取材して行きたいと思います！

★毎号楽しみにしております。続けることはとても大変とは思いますが、一冊でも多く発行して頂けると嬉しいです。

(上松町Hさん、男性)

👉ありがとうございます！読者の皆様のお声に支えられて私達は活動することが出来ます！これからも木曾のためにがんばります！

皆さまからの
お便り待っています！

✉ info@kiso-jin.com

FAX 0264-24-0117

