

人と人を結ぶ。木曾と世界をつなぐ。

Take Free
無料

木曾人

2022 Vol.31

Kisojin

木曾人、輝く！

You can enjoy content in
your native language!



スマホ・タブレットで
読めます!!



「住む」より「楽しむ」BESSの家

自然の木をふんだんに使ったBESS(ベス)の家。

とても個性豊かな家たちです。

BESSがめざすのは、その家の先にある楽しい暮らし。

手をかけながら、毎日を愛おしむ。

家族がおおらかに笑いあう。

そんな暮らし、感じに来ませんか？

BESSの暮らし
CM放映中!

こちらからもどうぞ >>>



LOGWAY BESS 駒ヶ根

駒ヶ根高原家族旅行村手前

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂23-195
TEL. 0265-81-1400

営業時間 10:00~17:00

定休日 水曜・木曜

交通 | 中央自動車道駒ヶ根ICから約3分

LOGWAY BESS 松本

松本市・JR平田駅前

〒399-0014 長野県松本市平田東2-18-36
TEL. 0263-88-3110

営業時間 10:00~17:00

定休日 水曜・木曜

交通 | 長野自動車道塩尻北ICより車で10分
JR篠ノ井線平田駅東口より徒歩1分



BESSのLOGWAYは
家を比較検討する展示場ではなく、
楽しい暮らしを体験する場。
自由に過ごして、BESSライフの
楽しさを見つけてください。

「住む」より「楽しむ」BESSの家

BESS



※密を避け、安心と安全に配慮した案内で運営しております。





人と人を結ぶ。
木曾と世界をつなぐ。

Kisojin

かお 顔 カオ 情報誌

◀ 顔カオは続く!

友達と遊ぶのが大好きという朔椰君が「みんなで遊んだよ!」の笑顔です。上松町・寝覚の床の川沿いにある美術公園に、地元上松保育園の年長さん達が遠足にきていました。追いかけてつをしたり、岩に飛び乗ったり...中には小川でちゅちゅな沢を見つけた子も。若葉のようにみんな、元気いっぱい!

日一日木曾の緑が鮮やかさを増して...木曾人、今号は森や木にも注目です。そして...美味しいものにも!

編集長が選ぶ

今月号のベスト笑顔!



*表紙の木曾人

田中 朔椰くん

(上松町・5歳)

木曾駒高原カントリークラブ 初夏の特別企画のご案内

火曜日セルフ企画 🍴 ランチ付

6月7日・14日・21日・28日

火曜日 9,850円

木曾駒ロングランコンペ 🍴 ランチ付 参加費込

6月6日(月)~30日(木)

●キャディ付きは3,300円UP

平日 12,050円 土日 13,100円 火曜 11,850円

★優勝 ギフト券(5万円相当) 他 賞品多数ご用意(参加者にお土産付き)

お申込み
お問合せ

木曾駒高原カントリークラブ予約係

<http://www.kisokoma.co.jp/>

TEL 0264-23-8080

FAX 0264-23-7032

木曾駒高原別荘地 総敷地面積 5万6千㎡ 585区画 開場1963年10月

◆別荘地見学会開催中

- 約200箇所の中からお好みの場所が選択できます(敷地面積約600㎡~1,500㎡)
- 土地は買うより借りるほうがお得です。手頃な賃貸借料 例) 600㎡/180坪が年額22万円
- 設計施工は弊社一級建築士が懇切にご相談に応じます。(増改築・管理受託のご用命も承ります)
- その他中古山荘(視察可)の情報もあります。仲介:(株)大同ライフサービス(弊社関連会社)

◆中古別荘リニューアル

木造平屋建て
建物面積79㎡(23坪)2LDK

- リビング(8帖)、ダイニング(6帖)、和室(8帖)×1室、和室(6帖)×1室、キッチン・トイレ、風呂、洗面・脱衣所
- 敷地面積は521㎡(157坪)
- 土地は賃貸借で年額約20万円(隣地追加可能)
- 建物売価 950万円(税・仲介料別)



お問合せ 木曾駒高原観光開発(株)別荘管理部 TEL 0264-23-7501 FAX 0264-23-8432

スタッフ募集!

- マイクロバス運転手(アルバイト) 時給1,000円
- キャディ(期間社員) 月収20万円~25万円(賞与 年2回)
- キャディ(アルバイト) 日給8,400円~1ラウンド(約6時間) 《8月~10月は日給UP》

木曾駒高原観光開発株式会社 業務部

TEL 0264-23-7550(担当:壬生) ★詳しくは担当までお問い合わせください



木の国・木曽 セラピーの森へ

「久しぶりの赤沢です」とか：「初めて来ました」とか：声音にワクワクを感じます。

赤沢自然休養林に観光客が戻ってきました。口々に「この森は本当に気持ちがいい」と頬を緩めて。

「ええ、40年前に全国初の森林浴大会が開催されたのが、この森だったんですから」と、つい自慢。「今では森林セラピー基地とも呼ばれているんですよ。」知ったかぶりまでしてしまいます。

森林鉄道の客車で爽やかな森の風を浴び、散策コースをゆっく



ショウジョウバカマ



黒田善久さん

がShinrin-yoku (森林浴) だ、と訊ねてきたか「Yes, Shinrin-yoku!」と返したのはいいけど、そのあとペラペラと英語で畳みかけられて焦ったことがあったなあ。」

そうです：森林浴は、心身を健やかに保つ方法の一つとして、世界的にもよく知られているのです。

案内板からほど近い林の中で、ひのきの巨木たちが賢人会議を開いていました。議題はやはりSDGs? 持続可能な森のあり方?

り散策していけば、自分の感覚が、森の「善きもの」を吸収しようと、開かれていくのを感じます。

森林鉄道の軌道沿いに「ふれあいの道」を辿り、道川本谷の香曇淵(ごんごんぶち)を過ぎた所に案内板が。この森で行われた実証実験の結果を基に「ここでは人のストレスが減り体の免疫機能が高まる」と、森の効能を謳っています。「エビデンス」ってやつですね。NPO「木曽ひのきの森」所属、現在セラピーガイドの資格取得に向け勉強中の黒田善久さんが苦笑いして話してくれたのは：「いつだったか海外のお客さん

ザックから単行本を一冊取り出し、森の木製ベンチの上に置いて撮影。

『木材セラピー〜木のやさしさを科学する〜』

著者は、自然セラピー研究における世界的権威、千葉大学環境健康フィールド科学センターの宮崎良文教授と、木曽町(旧木曽福島町)出身で、同センター自然セラピープロジェクト特任助教の池井晴美さんです。お二人は、この森で森林セラピーの実証実験を行った研究者でもいらっしゃるようです。

「森林」から「木材」へ。自然セラピーの研究は、より私たちの暮らしの近いところへと目が向けられてきているようです。



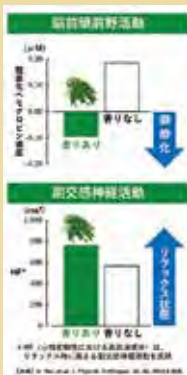
では、本の話は次のページへ...>



木材に手で触れた時の生理的リラックス効果



木の香りによる生理的リラックス効果



木材由来の嗅覚、触覚、視覚刺激が及ぼす生理的影響に関する実験風景



『木材セラピー ～木のやさしさを科学する～』

(宮崎良文・池井晴美 編著) 創元社 定価 1,980円

木の匂いを嗅いだり、触れたり、見たりすることによって、身体にはどのような効果がもたらされるのでしょうか?本書では、これまで経験的に知られてきた木の良さについて科学的データを基に解説するとともに、効果的な利用法を紹介しています。また「実験こぼれ話」や「研究費問題」についても、コラム形式でエッセイ風に掲載。「木材が人にやさしい」理由が楽しく学べる一冊です。



娘さんと遊んだ休日のひとコマ

は勝手にリラックスします。ぜひ、ご自分にとって好きな自然を探し、日常生活に取り入れてみてください。

Q 2019年にお子さんが誕生されました。研究者としての意識は変わりましたか?

娘が健やかに成長する上で、森林などの自然環境や木材などの自然由来の素材は重要であると改めて感じています。コロナ禍のため頻繁に行き来はできていませんが、昨年末木曽に帰省しました。娘は、特に雪景色が気に入ったようです。今度は緑が美しい夏の季節に赤沢自然休養林を娘と一緒に訪れてみたいと考えています。



スペシャルフォト「皇太子殿下・妃殿下ご来訪」
2016年、当時は皇太子殿下・妃殿下だった現天皇・皇后両陛下が千葉大学をご視察され、その際殿下から頂いた「博士号の取得、頑張ってください」のお言葉は今でも宝物。

Q 木曽の人たちにメッセージをお願いします!

木曽は、島崎藤村の名作長編『夜明け前』に「木曽路は全て山の中である」と記されている通り、自然豊かな静かで美しいまちだと再認識しました。高校生の時ふと感じた自然の力の不思議さの断片を科学的データによって明らかにすることができました。しかし、この研究は、まだまだ始まったばかりです。これからも真摯に研究に取り組み、木曽の自然に恩返しできるよう頑張りたいと考えています。

Q 刊行後、ご本への反響はいかがですか?

木材・建築関連業界の方々はもちろん、一般の皆さんから、これまで実感してきた木材の良さに関して科学的データという根拠が示されたこと大変驚いた、あるいは納得がいった等の感想を頂きました。また、日本がこの分野の先進国であるということに関しては、誇りだとも言われ、とても嬉しく感じています。特にコロナ禍において、室内に取り入れることができる自然である木材は、多くの関心を集めており、最近では、海外メディアからの取



著者 池井晴美さん プロフィール

木曽町(旧木曽福島町)出身。2008年木曽高校卒業、千葉大学園芸学部入学。宮崎良文教授(現名誉教授)のもとで学び、2018年同大学大学院園芸学研究科博士後期課程修了・博士号(農学)取得。2019年10月より千葉大学環境健康フィールド科学センター特任助教。

《受賞》
第30回日本木材学会奨励賞(2019)
第20回日本農学進歩賞(2021)等

材依頼も増えています。

Q 自然由来のものを暮らしに活かすためのアドバイスをお願いします。

自然セラピーによる快適性を得るためには、「自分自身が好きなものは何か」を考え、自ら能動的に選ぶことが大切です。私は、木製のスマートフォンカバーを使っています。手になじむ感覚が気に入っていて、同じものを使い続けています。皆さんにとって一番快適だと感じる木材は何でしょうか? 木材に限らず、花でも植物でも、自分が好きだと感じる自然と触れたとき、人の身体



☆「漆器づくり体験」もやっています！

問合せ・予約はこちらから
『木曾くらしの工芸館』

☎9:00~17:00 ㊟無休 ※臨時休業あり

☎0264-34-3888

ホームページ <http://www.kiso.or.jp/>



旧中山道木曾路の北からの入口にあたる塩尻市木曾平沢は、400有余年の歴史を継ぐ伝統的工芸品・木曾漆器の里。その国道沿いで、塩尻・木曾地域の工芸品等を展示・販売する「木曾くらしの工芸館」が、この春先にリニューアルして旅人を迎えています。

コンセプトは 「作り手に会える道の駅」

リニューアルにより売り場のレイアウトが大きく変わり、工房や作家ごとで作品がまとめられ、それぞれのコーナーを構成しています。お客さんは、工芸作家の32個展の鑑賞を楽しむように、売り場を巡っていくことができます。

各々のコーナーには作り手の情報を載せたカードが置かれていて、気に入った製品を見つけたら、カードの情報を頼りに工房を訪ねていくこともできます。今までより作り手さんとの距離がグッと近づいた印象です。工芸館は作り手とお客さんをより繋ぐ場所として機能し始めています。

ここでも作り手に会えます！

リニューアルに伴い、毎週土・日曜日には「つくり手と会えるパフォーマンスブース」を開催するようにしました。製品を出している職人さんが実際の目の前でその技を披露し、もちろん交流もできます。

取材したこの日ブースにいらっしやったのは「西野うるし工房」の西野孝章さんでした。

「お客さんこうして交流するのは楽しいですね。今日は堆朱の箸の研ぎを見てもらっています。ここでは、工房では皆さんが目に見えないような、例えば職人が自分で使う道具を作るといった裏の作業を見られるときもありますよ。」

木曽村のお六櫛や、南木曽町のろくろ工芸や檜笠など、木曾地域各地の木芸品も展示・販売されている「木曾くらしの工芸館」。今後、ここからさらに木曾路南部へと旅人を誘う場所にもなっていくと期待です。

良質な木工芸品を発信！『木曾くらしの工芸館』リニューアル

☆topics

リニューアルのグランドオープン時(3月)には、期間限定で、木曾漆器の作家・職人たちによる、横幅およそ10mという大きな漆工芸作品が、披露されていました。

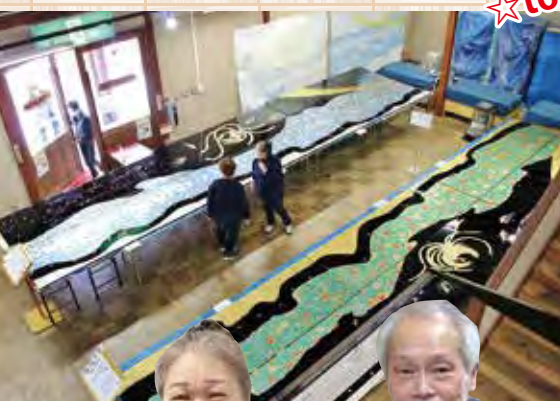
伊那市のお寺「常圓寺」から依頼された納骨堂内に収められる作品で、構想から約2年をかけた作品はテーマも壮大で、「現世」と「極楽浄土」。

「現世」は伊那市から仰ぐ南アルプス・中央アルプスの雄大な山並みと四季を彩る花々。制作は蒔絵師・深井公(ひろし)さんが中心となり行われました。

一方、「極楽浄土」の制作は漆芸家・石本愛子さんが中心となり行われました。

「自分自身、これまで身につけてきた表現方法のすべてを注ぎ込みました。そして一緒に制作した職人にとっても、とても貴重な経験となった仕事でした」と石本さんが話されていたのが印象的でした。

※この作品の制作は終了し、無事お寺に納品されました。



石本愛子さん

深井公さん



つくり手パフォーマンスブースで、漆箸の研ぎを披露する西野孝章さん。





さて、そのお味は…？

自分たちで育てた伝統野菜。その滋味豊かな美味しさを、一般の方に実感してもらおう…ということで、伝統野菜を使った料理創作も行われました。さすがにハードルが高かったメニュー開発も、プロの料理人の方に指導してもらいながら、ついに、自分たちのアイデアも盛り込んだ『青峰生

特製・伝統野菜ランチプレート』が完成したのでした。

木曾町のカフェ『Sunny's treasure』で、4月24日、1日のみ15食限定で1食1,500円(税込)での販売となったこのプレートは…みごとに完売！お客さんの感想も「あかたつの茎の食感がいいね」「かぼちゃのプリン、清内路かぼちゃの味が濃くて美味しい」等々大好評。代表で様子を見に来ていた生徒3人も、ほっと胸をなでおろしたのです。



☆おめでとう！トピックス

この取り組みを、メンバーの一人赤羽大夢君(中央)が『第1回中信高校生探究フェスティバル』の健康分科会で発表し、『Sustainable Healthy Project賞』を受賞しました。

(試食もしてみてもう美味しいです。自分たちで野菜を栽培したり料理を制作する時も楽しかったんですけど、こうやってお店の方のご協力で一般の人に食べてもらえて反応も良く、嬉しかったです。これからの課題は地域内外への発信だと思います。)



伝統野菜…美味しいよ！



『伝統野菜』に注目！

「地域の風土で育ったからこそその旨味があって栄養的価値も高い…貴重な食材なのに、このままでは『伝統野菜』が消えていってしまう！」そんな危機感を持った木曾青峰高校生を取材しました。人口減少、農業従事者の高齢化、耕作放棄地率の高さなど、地域農業の現状調査から浮かび上がった課題について、なにか自分たちの手で出来ないかと考えた森林環境科ビジネスコースの3年生が取り組んだ研究テーマ。それが…『木曾の豊かな環境を未来に～伝統野菜をいかした農ある暮らし～』でした。



畑作業を体験！

活動の目標

○食をきっかけに、若い人も地域で農業ができる環境を整える
○木曾の伝統野菜を知ってもらい未来に繋ぐ

○最終的に、地域の農地を活かし、自給自足で健康的に過ごせる暮らしを提案する

昨年の春からスタートした活動で、まず取り組んだのが「伝統野菜の栽培」でした。これまで伝統野菜を作ってきた農家の方々から、種の提供と栽培方法の指導の協力をいただき、開田高原の「開田きゅうり」、南木曾町の「あかたつ」、阿智村の「清内路かぼちゃ」と「清内路黄いも」という4品種の栽培が行われました。

(※南木曾町から峠を越えた阿智村清内路地区も伝統野菜を守る里です。)

メンバーは、遊休農地を活用した畑へと足を運び、土と向き合い、汗を流しました。

種まき後、あかたつの芽がなかなか出ずに焦る…そんな農業の現場の苦労も味わいつつ、自ら働いた対価として作物の実りを得るという、貴重な経験にもなったそうです。



赤羽君



木曽郡陸上競技協会 神田健一さん



「短距離が好きなので、もっと速く走れるコツを知りたい」
「長距離で走る正しいフォームを身につけて記録を伸ばしたい」
年齢により経験値はそれぞれですが、大会にも出場してきている児童・生徒は、明確な目標をもつて参加しているのが分かります。中には「明日の市町村対抗小学生駅伝で速く走りたいので来ました」という、文字通り駆け込み練習の子も! この教室が毎年この時期に設定されているのは、これから各種スポーツの大会が本番を迎えていくためです。皆、ここで何かを掴んで大会に臨みたいと真剣です。

ランニングと準備運動で体を十分にほぐしてから、小学生、中学生それぞれ別メニューで練習を行いました。
小学生は等間隔に並べたミニハードルを使っての基礎練習。リズムカルにハードルを飛び越えていくことで、脚を上げて走る動作や敏捷性が身につきます。はじめはハードルに慣れず動きがたどたどしかった児童のスピードも徐々にアップしていきました。
今回の教室には、木曽青峰高校陸上部の皆さんが初めて参加。中学生たちは脚の可動域を拡げるためのストレッチや、各々が得意科目として取り組む競技などの練習を、先輩の高校生からアドバイスをもらいながら真剣にこなしていきました。

「目と鼻を美しいフォームで駆け抜けていく先輩たちに、「はっやー」と感嘆の声を上げる小学生たち。さあ、その憧れを力へと変換して... On your mark! Set! Go!

立つ歩く走る跳ぶ投げる...様々な運動の基礎となるこれらの動きをしっかりと身につけ、各々が挑む競技に活かしていつてもらいたい。

そんな願いから、木曽郡陸上競技協会普及部では、毎年春、小中学生を対象とした「ジュニア強化陸上教室」を開催しています。17回目を数える今回は、過去最多の70名以上が参加、4月29日、大桑村スポーツ公園のグラウンドで行われました。

立っ歩く走る跳ぶ投げる...様々な運動の基礎となるこれらの動きをしっかりと身につけ、各々が挑む競技に活かしていつてもらいたい。

木曽人28号で紹介。昨年夏の大会女子100mで11秒98をマーク、県の女子100m記録を塗り替え、今年3月に開催された「日本室内陸上競技大阪大会」のU-16女子60メートルでは優勝、日本一に。



寺平祈愛さん
(木曽中学校3年)

先輩の背中を追って...

王滝小学校6年~砲丸投げ、同中学校2年~円盤投げ。今年4月開催の長野県陸上競技春季大会で高校生男子円盤投げ1位、同砲丸投げ2位という好成績を上げた。大学進学し競技挑戦継続の予定。



田近資武さん
(木曽青峰高校3年)





アメリカ・ニューヨークからふるさとへ
便りが届きました。
木曽町(旧木曽福島町)生まれのヘア
スタイリスト片田ゆかりさん。
憧れの地で暮らし働きながら、自らの
センスを磨く日々。ニューヨークはゆかり
さんにとってどんな街なのか？故郷木曽へ
の想いとは？

3年前大好きなニューヨーク(以下NY)に引っ越して来ました。
初めてNYに来たのが2000年。メキシコのカンクーンへの
旅行の際立ち寄った時、初めてなのに懐かしい気持ちになり、心
地良く、とても不思議な感情だったのを鮮明に覚えています。そ
の時、私は前世でニューヨークだったと確信しました。
この時からNYに恋して毎年訪れ、いつのまにかここに住みたい
と強く思うようになりました。しかしその頃私は東京でサロンも
経営していたので、自分だけの思いだけでは叶わず、長い年月をか
けて、2019年ついにNYに移住する事ができました。

NYで暮らして改めて日本の良さも感じます。
物価はとて高く、ワンルームで築100年以上の物件で20
万円で借りられれば良い方だと思います。新しい物件でも水漏
れや建付けの悪さが日常茶飯事だったり、日本ではあり得ない
事が沢山あります。日本はどこも綺麗で安全でちゃんとしてて、
素晴らしい国です。

多くの外国人が日本の事が好きでとても嬉しいです。

私が生まれて育った長野の木曽。大自然に囲まれ、温かい家
族と、沢山の温かい人達との出逢いに恵まれて過ごせた高校生
までの時間が、その後の自分の人生で揺るがず大切にしている事
に繋がっているのかな...と感じます。

街はいつもPeacefulでみなさん親切で空気も水も美味しく
て、なんて素晴らしい環境で生まれ育ったんだろう...と思うと同
時に、もっと沢山の沢山の人達に訪れてもらいたいです。

美容師は、母の背中を見て、自分も人生で宝物にできるよう
な仕事をしたいと思って始めました。辞めたいと思った事が一度も
なく、この仕事を大好きでやっていられてハッピーです。

NYは人種のるつぼと言われる沢山の人が集まり、様々な国
の方の髪を担当させてもらっています。髪も綺麗になって心もハッ
ッピーになって欲しいとずっと思っていました。お客様が私をハッ
ッピーにしてくれているんだと気づいた時、涙が出ました。美容師
になってほんとよかったです。

ニューヨークは変な人や危険も多いけど、それ以上に気さく
で親切な人も多く、重い荷物を持っていると助けてくれたり、私
の癖毛のカーリーヘアも歩いてると毎日「I love your hair」と
声を掛けてくれます。

日本にいた時は「頑張る事が一番」と走り続け自分を大切に
できていなかった。今は「喜怒哀楽」全部が大切な感情と向
き合い受け止めて、心と対話しながらやりたい事を楽しみなが
ら過ごしているのでとても幸せです。

海外にいるからこそ、日本の素晴らしい人達や文化をこれから
も伝えていきたいです。

片田ゆかりさん プロフィール

フリーランスのヘアスタイリスト。
(ヘアデザインはインスタをチェック!)
NYFW (NYファッションウィーク※以
前は「NYコレクション」)にも参加。
フォトシューティングのモデルも。



@yukarinewyork



@yukarihairnyc
ヘアスタイル



Instagramの中にゆかりさんの
New York Lifeが溢れている。



イタリアの友人がカットに来訪!



ファッションの現場で交わる仲間に
国境はない。





3月2日の朝、子ども達は「Bee's Bakery」に集合し、山下さんが焼き上げたパンの袋詰め作業を行いました。そうです、御嶽パンは見事に完成！晴れて世間にお披露目販売の日を迎えたのでした。販売場所は

完成！

達の御嶽への想いをなんとか形にしてあげたい。でも、どうやればそれを美味しいパンとして完成させられるんだろう？」
試行錯誤…眠れない夜…迫ってくる子供たちの卒業式。そう、そのパンは6年生にとって小学校最後を締めくくるビッグイベントだったので。

「三ノ池デニッシュ」に「マグマカレーパン」、「地層パウンドケーキ」や「ライチョウパン」などなど…ネーミングも見た目も楽しく、そしてもちろん美味しい！皆さん、もう食べました？「御嶽パン」。でも…どうして御嶽山をパンに？



ご来光も三ノ池も…美味しいよ！

御嶽パン物語

御嶽山

—未来へ—

ふるさとの山に
寄りそって…

御嶽パンの取り組みは、御嶽山麓三岳小学校の、令和3年度卒業生による企画でした。火山防災啓発と魅力発信を担う「御嶽山火山マイスター」の近藤先生の指導のもと、ジュニア火山マイスターとして認定を受けた児童たちは、御嶽山の成り立ちや歴史を調べ、研究者の方を招いて勉強し、そして自ら登山もして、体験的な学びを通して御嶽に寄り添ってきたのです。そして、最終学年となった児童たちが、これまでの集大成として取り組んだのが…食べた人に楽しく美味しく御嶽を知ってもらえる「御嶽パン」だったのです。
「さて、どんなパンにしようか？…皆で知恵を絞り、アイデアを膨らませていったそうです。

子ども達に寄り添って…

昨年9月、子ども達が思い描いた御嶽パンの制作を託されたのが、三岳で馴染みのパン屋さ

木曾町役場。「え？これ三ノ池なの！」「すごいーこれライチョウ！？」…用意した約400個の御嶽パンは職員の皆さんに飛ぶように売れ、1時間ほどで完売しました。

「登山した時けっこう大変だったけど、すごくきれいな景色や活火山のすごさ、高山植物など、たくさんパンのアイデアを見つけたんです。それが出来上がって、今日お客さんが楽しそうに選んでいるのがいいですね。」と児童。

「引き受けた時は実はとても心配だったんですが…今は達成感に満ち溢れています(笑)」と山下さん。



木曾町役場でお披露目販売。原町長もたくさんお買い上げ！



ビーズベーカリー (Bee's Bakery)

住所 木曾郡木曾町三岳6356

問合せ・予約 ☎0264-46-2843

☎10:00～18:30(売り切れ次第終了)

☎水曜日・木曜日

※定休日は変更になる場合あり、事前に連絡を
※月曜日のみ13:00～OPENします



関わった皆さんの御嶽山への想いを、個性あふれるパンの味わいの中に探してください。

「持つてきてくれたパンのアイデアは、やっぱりそれぞれこだわりがあるわけですよ。子ども
美味しさはもちろん、厳選した素材を使い、体に優しいパン作りにこだわりの持つ山下さんにとっても、御嶽パンは大いなるチャレンジだったと言います。
「持つてきてくれたパンのアイ

ん、「ビーズベーカリー (Bee's Bakery)」の山下真由美さんでした。

御嶽パンは全部で10種類！

- ・Bee's Bakeryで販売日に2～4種類ほどを焼きます。
- ・全種類欲しい場合は予約販売。





は、今回登録されたメニューのために使うことにしたんです。」
このチーズがまたキノコ達と相性がいい。ヘルシーでかつ味わい深い、チェロブルーの新メニューだ。



開田高原で生まれ育ったオーナーシェフの清水訓司さんは、高校卒業後上京し専門学校で調理を学び、その後都内の様々な店で、料理人としてのキャリアを積んできた。東京最後のキャリアとなったのは西新宿にあるイタリアンレストランだった。
「もし最後がうどん屋だったら、帰ってきてうどん屋してたかも」と笑う。笑顔が柔らかい。
いつか帰郷して店を…その思いが、木曾駒高原の入口に建つこの店に結実したのが6年前のことだった。「開店したの頃、おばあちゃん達が席につきなり袋からミカンを取り出して食べ始めたなんてこともあったなあ」とまた笑

細く長く、ぼちぼちと…



3つの星レストラン
登録メニュー

『モッツアレラと木の子の
トマトソーススパゲティ』
1,150円(税込)
※ランチ限定
(プチ前菜・パン・ドリンク付)



木曾駒高原

mise-mise
木曾の魅せ店

創作イタリア料理
チェロブルー

☎ 0264-24-0405

木曾郡木曾町日義4848-4

☎ ランチ 11:00~14:00 (L.O.14:00)

ディナー 17:00~21:00 (L.O.20:40)

☎ 火曜日 <https://www.kiso-cieloblu.com/>

健康づくり県民運動
「信州ACEプロジェクト」

『信州食育発信
3つの星レストラン』

詳しくはこちらから



う。そうして地域にも馴染みながら歩んできたイタリアンの店は、山菜やキノコなど、季節ごとの山の恵みもけして脇役にはしない。実家のある開田高原や、店のある日義の畑で野菜を自家栽培してもある。清水さんの創作料理は、木曾の自然との共同作品だ。
「細く長くぼちぼちと…それがちょうどいいんですよ。営業の形はこれから変わっていくかもしれない。同じものを十年後には出来ないかもしれない。それでも、その時にできるものを創作して美味しく味わってもらおう。つまりは、細く長くなんです。」
ワインなどのお酒と合わせて楽しめるオリジナルメニューも豊富。ディナーでゆっくり楽しみに来てほしいと話す。

白磁のプレートにトマトソースの赤が鮮やかな一皿。この4月に長野県の「3つの星レストラン」に認定された登録メニューだ。パスタを口に運ぶ。酸味はまろやかで、むしろコクのある旨味が口中に広がり…美味し。きのこはシメジとシイタケと、そしてコキユツとした噛み応えも楽しいエリンギがたっぷり使われているのも嬉しい。
「トマトソースは酸味がなくなるまでしっかりと煮込むんです。ランチで提供する手早さも考え、基本的に凝ったことはしてません。ただ、モッツアレラチーズ

『モッツアレラと木の子の
トマトソーススパゲティ』

オーナーシェフの
清水さん





大桑村新庁舎竣工



キッズルーム



談話コーナー



事務室



多目的ホール



受付カウンター



窓口カウンター

新庁舎の建設にあたりましては、村の将来像として
います『笑顔と自然に包まれた美しい村』未来につな
ぐ『めぐみの郷』を目標に、安心で快適、来庁者の皆
様が利用しやすい、大桑村の新たなシンボルとして、
将来にわたって村民の皆様が親しまれる施設となるよ
う、職員一丸となって更なる住民サービスの充実、行政
運営の効率化に努めてまいります。

結びに、庁舎建設にあたり、格別のご理解をいただ
きました近隣住民の皆様、寄贈品をいただいた皆様、
建設委員会をはじめ各団体の皆様、そして、高度な技
術力を持ち安全な施工にご尽力いただいた設計監理、
施工業者の皆様に、深甚なる敬意と、心から感謝申し
あげ挨拶とさせていただきます。

本庁舎は、再生可能エネルギーを積極的に活用して
います。地中熱エネルギーを利用した放射熱による冷
暖房設備の導入や、太陽光パネル(78kw発電)を設置し
使用電力の軽減に努めるなど再生可能エネルギーを積
極的に利用し、環境負荷の低減に配慮した庁舎として
います。また、本庁舎の内装には、中尾沢村有林を伐採
した木材を使用しています。スギ材はフローリング、ヒ
ノキ材は壁等の内装材として使用しています。

新庁舎は、分散している行政機能(保健センター、教
育委員会)が一元化され関連する手続きが一度に完了
するワンストップ窓口とするともに、自家発電設備
を備える等災害発生時の防災拠点としての機能と、公
民館、図書館等の様々な機能を備えた複合施設とな
ります。併設の図書館は、文化、交流、地域協働の活動
拠点、行政情報の発信基地として、誰もが気軽に訪れ
る施設として秋に開館します。

温かいご理解と、ご支援のおかげと深く感謝申しあげ
ます。

新庁舎は、分散している行政機能(保健センター、教
育委員会)が一元化され関連する手続きが一度に完了
するワンストップ窓口とするともに、自家発電設備
を備える等災害発生時の防災拠点としての機能と、公
民館、図書館等の様々な機能を備えた複合施設とな
ります。併設の図書館は、文化、交流、地域協働の活動
拠点、行政情報の発信基地として、誰もが気軽に訪れ
る施設として秋に開館します。

新庁舎竣工にあたって

大桑村長
貴舟 豊

昭和35年(1960年)に建設された役場庁舎は経
年による老朽化はもとより、耐震基準を満たしていな
いことや、周辺が土砂災害警戒区域に指定された事によ
り、防災拠点としての機能が懸念されるようになりま
した。更に情報化やバリアフリー対応等、基本機能が
時代のニーズに見合っていない、高齢化や人口減少社
会を見据えた行政の効率化や住民サービスの向上、社
会情勢の変化に対応した庁舎のあり方が問われる中、
新庁舎の建設に備え、平成22年から庁舎建設基金の
積み立てを始め、平成26年10月に住民代表による庁舎
建設検討委員会が組織されました。様々な機会を捉
えて住民の皆さんのご意見を伺いながら、平成27年
3月に基本構想、平成28年5月に基本計画が完成し
ました。建設に向けた設計業務は、平成28年5月に、
設計プロポーザル(設計提案、協働方式)により(株)伊
藤建築設計事務所の提案が採用され、基本設計、実施
設計が進みました。令和2年8月に本庁舎の公募
型指名競争入札をおこない、ヤマウラ・吉川・奥田特定
建設工事共同企業体が落札し、令和2年9月26日に
現場着手しました。本庁舎に隣接する付属棟の建設
工事と同時に進み、本日、竣工を迎えることができま
した。これも村民の皆様をはじめ、多くの関係各位の



2021 年竣工新庁舎



大正11年町制施行時の役場

1922 年 9 月 駒ヶ根村から上松町に改称
当時人口 6,796 人 1,363 世帯

～主な記念事業スケジュール～

8月13日 花火大会
9月 1日 タイムカプセル開封

30 年前駅前公園に埋めたものです



9月11日 相撲大会
御嶽海関展示会
10月 9日 木馬引き大会(予選)
11月 3日 記念式典(祝賀会)
秋まつり
上松町駅伝大会
木馬引き大会(本選)
(ギネス記録挑戦)

(記念事業内容は変更になる場合もあります)

当町のみならず、我が国全体が過疎化や少子高齢化が急速に進み、本格的な人口減少時代を迎えるなど大変厳しい状況に置かれる中ですが、森林・林業の果たす役割が持続可能な地域づくりを進めるうえで見直され、更には自然環境の保全、水源の涵養など国民生活に欠かすことが出来ない宝が、私どもの故郷「あげまつ」にはあり、次代に繋ぐ重要な役割が当町に期待されているものと考えます。

急速に進む人口減少に加え、相次ぐ自然災害、更には新型コロナウイルス感染症、そして経済の先行きの不透明など未曾有の困難に直面しておりますが、これまで幾多の困難を乗り越えてきたように町民の皆さんとともに、この難題に立ち向かっていく所存でありますので、更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この百周年の節目が次の時代への飛躍に繋がりますことを心から祈念申し上げまして挨拶いたします。

百年目を迎えた現在、新型コロナウイルス感染症が拡大し、ロシアの予期せぬウクライナへの侵攻が起こっております。歴史は繰り返すという言葉がありますが、町制施行した百年前にも当時、新型インフルエンザによるパンデミックのスペイン風邪が起こり、世界中で四千万人とも五千万人とも、一億人とも推計される死亡者が出ております。当時は第一次世界大戦の最中で、皮肉にもこの感染流行拡大によって戦争が終結したとも云われております。

また、当町は終戦間もない昭和二十五年五月、後に上松大火と呼ばれることになった、町の中心街にある移転して三年目の役場庁舎や郵便局など主な官公署を含め、六一五戸が焼失するという大災害が起こり、市街地はまさに「灰燼に帰す」という言葉でしか言い表せない状況となりました。当町の歩んできた百年間はこのように苦しい時もあり順風満帆なことだけではありませんでしたが、その苦難を乗り越え町民の皆様が一丸となって町づくりを支えていただきました。



「町制施行百周年に寄せて」

上松町長 大屋 誠

大正十一年九月一日、当町は旧駒ヶ根村から町制を施行して『上松町』として

産声を上げ、本年でめでたく百周年を迎えました。ここに至るまでの歴代町長を始め、諸先輩の皆様にご敬意を表しますとともに、町政発展のためにご尽力いただきました多くの皆様から感謝を申し上げます。顧みますと大正、昭和、平成、そして令和へと時代が移り行く中で当町は木曾ひのきに代表される森林・林業の町から自動車部品製造業などを中心とした町へと発展してきました。



写真は 10 年前 2012 年発行町勢要覧より

急募!

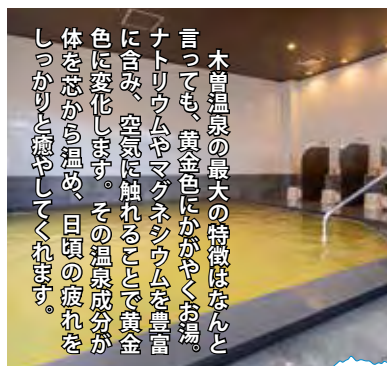
オープンスタッフ

時給:900円~

仕事内容:
レストラン配膳
洗い場・調理師
調理補助
清掃・草刈り
フロント業務
事務など

交通費支給
制服支給
男女・年齢不問

勤務条件等お気軽にご相談ください



木曽温泉の最大の特徴はなんと言っても、黄金色にかがやくお湯。ナトリウムやマグネシウムを豊富に含み、空気に触れることで黄金色に変化します。その温泉成分が体を芯から温め、日頃の疲れをしっかりと癒やしてくれます。



源泉かけ流し温泉



ホテル木曽温泉

こがねの湯



Glamping ONTAKE

TEL (0264) 25-6688 FAX (0264) 25-6678

〒397-0101 長野県木曽郡木曽町三岳瀬戸ノ原9-57

メールアドレス kogane6688@kt.kiso.ne.jp 木曽カントリー株式会社



ホームページ

<https://www.kiso-onsen.com>

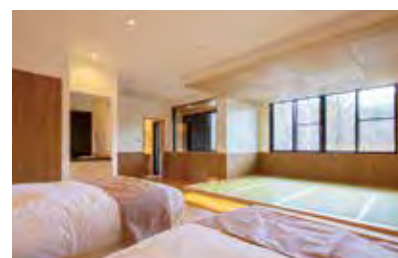
フェイスブック



インスタグラム



御嶽山が望める自然の中、
源泉かけ流し温泉とグランピング、
愛犬と泊まれる部屋(ドッグラン完備)
木曽にはなかった新しい施設です。



長野県木曽町に、温泉ホテル施設とともにグランピング施設、キャンプ場、テントサウナ、混浴露天風呂が加わった『ホテル木曽温泉黄金(こがね)の湯 グランピング ONTAKE』がオープンします。雄大な御嶽山を眺めながらゆったりとお過ごしください。

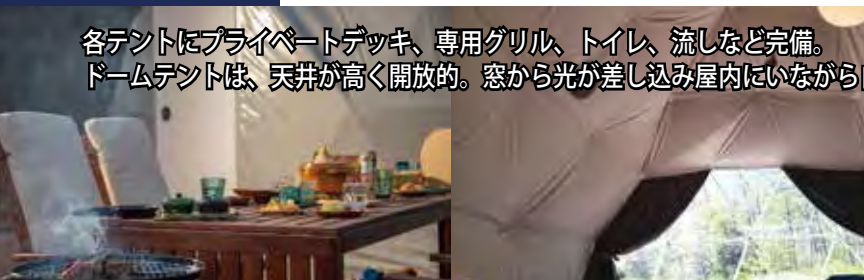


ホテル木曽温泉
こがねの湯
オープン予定

2022年6月上旬

源泉かけ流し温泉とお食事の宿 御嶽山のふもとに湧き出す 黄金の湯

各テントにプライベートデッキ、専用グリル、トイレ、流しなど完備。
ドームテントは、天井が高く開放的。窓から光が差し込み屋内にしながら自然を体感できます



グランピング



Glamping ONTAKE



然と歴史ある蘭の地を生かし、妻籠での外国の方々と英語で接しながら学ぶ信州学・南木曾町を中心としたろくろ細工・田立和紙・蘭堂・南木曾ねこなどの伝統工芸を南木曾町の地で行うことができました。今年こそは歴史ある自然豊かな南木曾町に多くの生徒が訪れて学ぶことができることを願っています。今年からは、さらにドローンの授業も開講して参ります。伝統を重んじて新しい社会に適応することのできる生徒を育てて参ります。

「ひまわりは陽の当たる方へ伸びていく」と言われます。生徒がもつそれぞれの個性に陽を当てて、在学中にさらにその個性に磨きをかけ、本校の開校にあたりご尽力いただいた皆様へ、この地で学び、この地で育ったことの誇りを胸に歩んでいく生徒の姿をお見せすることでお応えして頂くことをお誓いしてご挨拶とさせていただきます。

りよくせいらん 緑誠蘭高等学校 蘭本校



〒399-5302
長野県木曾郡南木曾町吾妻3859-39
TEL:0264-24-0477 FAX:0264-24-0478
mail:rsr.honkou@cfc.ac.jp
https://ryokuseiran.cfc.ac.jp/

サテライト 塩尻校 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町 6-13
TEL:0263-31-5490 FAX:0263-31-5491
mail:rsr.shiojiri@cfc.ac.jp

サテライト 中津川校 〒508-0038 岐阜県中津川市新町 1-16 中央ビル 1F
TEL:0573-67-7750 FAX:0573-67-7751
mail:rsr.nakatsugawa@cfc.ac.jp

サテライト 知立校 〒472-0025 愛知県知立市池端 2-3
TEL:0566-84-2150 FAX:0566-45-5170
mail:rsr.chiryu@cfc.ac.jp

学校法人山本学園 広域通信制・単位制課程普通科

りよくせいらん 緑誠蘭高等学校



令和四年五月七日開校式典開催

南木曾町の豊かな自然の中で
時代に即応した学舎を目指して

60年以上実績のある学校法人山本学園が運営しております

◆開校に寄せて 学校長挨拶 ◆(式典にて)
花桃が街道を賑わすこの佳き日に、山本学園緑誠蘭高等学校の開校記念式典を挙行するにあたり、南木曾町町長 向井裕明様、南木曾町教育委員会教育長 伊藤信男様はじめ、開校にあたりお世話になりました南木曾町町議会議員の皆様、蘇南高校・南木曾町中学校・小学校の校長先生方、そして施設設備の工事に携わっていただいた皆様には御多用な中、本校の開校記念式典に御光彩を添えていただきましたことに緑誠蘭高等学校を代表して心から御礼申し上げます。ありがとうございます。

本校は令和二年四月のコロナ禍の中、開校いたしました。本来その後五月に予定しておりました開校記念式典は二年遅れての開催となりました。振り返ってみれば、コロナ禍での歩みを本日まで続けてきました。他の学校では休校が続く中、本校ではいち早くリモートでの授業展開をして、時間割通りに進めることができました。しかし、開校にあたって地域の皆様にお約束した、自

専門技術の習得や資格が取れるコースが充実している

- 元シェフやプログラマーなどの教員
- お試し科目が受講できる
(まずはお試してから将来の夢を探しませんか?)

- ビジネスライセンスコース
- プログラミングライセンスコース
- CGライセンスコース
- 料理ライセンスコース
- ファッションライセンスコース



※専門技術の習得には集中面接授業(スクーリング)があります ※高校卒業だけを目指したい方は上記のコースを選択する必要はありません

「まいぷれ」はシンプルなのに思ったより色んな事ができます ニュースシステム

リアルタイムに伝えたい情報をニュースでお届け！
パソコンでもスマホでも、手軽に配信が可能です。



本日のおすすめメニューや
店長（スタッフ）の個人ネタ、
お店の魅力を自由に発信
してください！



ときには季節の写真を
日記風に紹介するのも
よいですね。



投稿は何度でもOK！ 新着情報としてTOPページに掲載されるので目立ちます。
お店ページにも同時に即時アップされます。

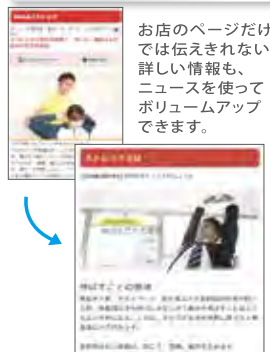
リアルタイムに
伝えたい情報を発信

より詳しい情報をプラス

SEO効果を高めて
ターゲット層を広げる



伝えたいタイミングで自由に発信。
当日のお知らせもタイムリーに！
PCはもちろん、スマートフォンでも
簡単に投稿が可能（過去の記事は
バックナンバーに蓄積されます）。



お店でのイベントや、セールのご案内
などをカレンダー表示でわかりやす
くお知らせすることもできて、とても
便利です。



その商品（キーワード）から、広い
年齢層のユーザーから検索される
可能性が生まれます。ひとつのお店
でもキーワードはたくさん生まれます。
いろいろなキーワードを含んだ
ニュースを定期的に更新していくこと
で、さらに幅広いユーザーから検索
される可能性が高まります。

安曇野・松本・塩尻・伊那・木曽
5エリアに宣伝するなら「まいぷれ」が一番！！

《山田印刷（株）・（一社）木曾人 運営》

まいぷれヤマイン 詳しくは 担当山田まで
☎(0264)24-0116



木曽地域の情報発信 これからは『まいぷれ』で！！

まいぷれ掲載店募集中！

まいぷれ木曾
ご覧ください！



お店・施設のページ

大きな写真と読みやすい文章が、お店の魅力を伝えます。



地元企業・お店
地域行政
続々参入中！

官民共同で
お店を、企業を、地域を
盛り上げよう

今だけの4大加入特典！！

- 1 情報誌広告料 最大50%割引！**
フリーペーパー『木曾人』への広告掲載料を大幅割引いたします！お店・企業を広くアピールするチャンスです！！
- 2 お店の広告 無料にて配布！**
フリーペーパー『木曾人』に広告をご掲載いただいた場合、本誌とは別にチラシを印刷して配布まで行います！！
- 3 お店公式HP 格安にて作成！**
まいぷれのページとは別に、お店独自のホームページ作成を格安でご提供します！！（1万円からご提案）
- 4 経営のご相談無料！**
集客・売り上げについてのお悩み解決に向けたプランをご提案します！！

地域ポータルサイト

まいぷれ木曾

《情報発信基地木曾人ネット版》

ホームページある人も、これからの人も これ一つでいろんな役割を充分発揮
今まで知らなかった事や人が集まってきます！

★開始費用等につきましては、お気軽にお問い合わせください！

お電話いただければご案内に伺います 携帯 090-4158-8426 木曾人 山田



きれいとお癒しのお手伝い

aroma salon さくらさくらは、日々のストレス社会の中で、アロマテラピーを通じて心身のリフレッシュ・リラックスタイムを過ごすアットホームなサロンです。
頑張っている自分自身のために“きれいとお癒し”の時間をゆっくりお過ごしいただけます。



お得な情報発信してます!



LINE



オンライン
ショップ

HP

今年の8月に
4周年を迎えます
いろいろと計画中
お楽しみに!!

木曽人を
ご提示頂いた
お客様
トリートメントから
10%割引



オーナー
清水 えり子



aroma salon
さくらさくら
ご予約 女性限定/完全予約制
090-4463-5700
〒399-6203
木曽郡木祖村小本木4388-1

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今!

二チイの医療事務講座

30%OFF
受講料
キャンペーン期間 2022年7月18日(月)まで

医療事務講座
通学コース

通常価格
91,850円

キャンペーン価格
64,295円

2.5万円
以上
お得!

さらに!
二チイに
就職すると、
受講料の一部を
キャッシュ
バック!
※条件あり

医療事務講座
通信コース

通常価格
61,600円

キャンペーン価格
43,120円

1.5万円
以上
お得!

木曽町文化交流センター教室【7月生 速修クラス】受講生募集!!
日程: 7/16(土)~8/19(金) 10:00~15:45(全11回) | 〔無料体験説明会〕もごさいます
日程: 7/2(土) 13:30~15:00

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! 二チイでは、新型コロナウイルスの感染予防策を徹底し、講座開講、説明会などを行っております。

二チイ 松本校

☎ 0120-780-935
(平日 9:00~17:15) [資料請求番号: C9L3]

住所 〒390-0815 松本市深志2-5-26 松本第一ビル8F

上記営業時間外ははこちらまで ☎ 0120-555-212 (24時間/年中無休)



まなびネット

検索

ニチイ

地元
スタッフ
常駐!

木曽郡内どこでも**24時間対応!**
すぐに駆けつけます!!



木曽地域を守ります!

いつでもお電話ください!!

防災用品販売
消火器1本から
非常食など

TEL 0264-24-0677

大規模な設備工事から、エアコンの取り付けまで、
電気工事なら何でもおまかせ!



個人のお客様・法人・学校・公共施設どこでも伺います!

環境に配慮したエネルギー設備等の施工事業も行っています。

■マイクロ水力発電

環境へのダメージが少ない小規模な発電システムです。身近にある沢や堰(せき)などから取水できるので大規模な工事が必要なく、導入しやすい再生可能エネルギーとなっています。



施工例: 南木曽町細・洞発電所
令和2年12月竣工

Earth・Tech
有限会社

アース・テック

(旧上松電機)



長野県木曽郡上松町大字小川2036-3

令和2年度「信州の名工」(発電機・電動機修理工)
+ 卓越技能者知事表彰 受賞 +

消防設備/点検/保守/設置工事

防災に関することなら
何でもご相談ください!

見積無料

http://www.earth-tech.jp

本店TEL 0264-52-5388 / 0264-52-2833

FAX 0264-24-0678 E-mail / agematu.e@aj.wakwak.com

消防設備のご用命はコチラまで!

TEL 0264-24-0677

E-mail / agematu-e@bf.wakwak.com

情報誌Kisojinは スマホ・タブレットPC でもご覧になれます!!

This content is available all over the world in the Catalog Pocket app.
Please enjoy the content in your native language.



〈キトリ〉

郵便はがき

3 9 9 5 6 0 7

切手をお貼りください

木曽郡上松町大字小川寝覚2409
一般社団法人 木曽人

木曽をもっと元気にする情報誌

Kisojin 編集部 行

●ご意見・ご要望など、何でもお書きください!

スマホやタブレットで 簡単操作!

★文字・写真の拡大表示
★記事の読み上げ機能



★外国語に翻訳表示
(英語・中国語・韓国語...等)
★外国語で読み上げ機能

※画面表示はお使いのデバイスによって異なります。※詳しい操作については、カタログポケットのヘルプをご参照ください。

読者の皆さんより

★いつも木曽人楽しく読んでいます。山荘が三岳にあり、毎週木曽へ行きますが、コロナや大雪で今シーズン(冬)は行ける回数が少なかったです。春・秋は毎週行くので、これからも木曽人楽しみにしています。特にマンガ「木曽くん」ファンです!!

(愛知県Mさん、女性)

★高校生の活躍やモーニングサービスの情報を載せてほしいです。

(中津川市Hさん、男性)

★トレーニングスポットなども紹介して欲しいです。また木曽へ行きたいです。(名古屋Kさん、男性)

★木曽町にお住いの読者野田ゆみ子さんに「雪灯りの散歩道」をテーマにした自作のポエムを寄せていただき30号で紹介しました。が、これからの季節にぴったりの新作ポエムを送っていたきました!

深い緑の森を歩けば
木漏れ日ゆれて
サラサラと

風に唄う木の葉...

木々の梢を渡る

賑やかな蝉の声が

夏の到来を告げて

花火・風鈴・かき氷

思い浮かべて

何かしら

心踊る私なの...

木曽町
ち
片田さん家の
ゆきちゃん(♀)
プードル 5才



皆様にいつも愛読いただきまして、ありがとうございます!
号を重ねるごとにお便りの量も増えており、とても励みになります!

皆さまからの
お便り待ってます!



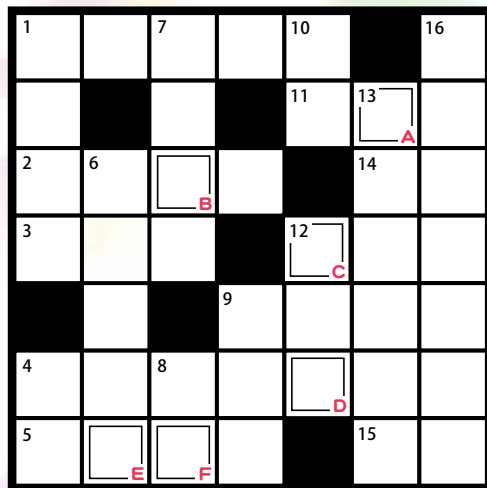
アンケートハガキ または
✉ info@kiso-jin.com
FAX 0264-24-0117

木曽町福島「かただ美容室」の看板娘、お客さんにも愛されているゆきちゃんです。実は、経営者の片田真由美さんは、今号「故郷への便り(13P、14P)」で紹介したニューヨーク在住のヘアスタイリスト、片田ゆかりさんのお姉さん! 妹さんの異国での活躍を祈りながら、お母さんから継いだ店を守っています。



プレゼントが当たる!! クロスワードパズル

これが解けたら、もう立派な木曾人!!



A～Fのマスに入る言葉を並べ替えて
「正解ワード」を導き出してください!

--	--	--	--	--	--

ヒント: ドラマでは「眉毛」が話題にw

タテのカギ

- 木曾八景のひとつ「○○○○の朝霞」
- 物の整理に使います
- 多くの意見の中で相反していない点
- 我らが御嶽海関、ついにその座を掴みました!
- 寒い木曾では春でも「降りる」ことが...
- 限りある○○○大切に
- タテだったり、ヨコだったり
- いま助けます!
- 木曾街道数原宿と奈良井宿を結ぶ山の道
- トチの木や芭蕉の句碑など見どころいっぱい
- 大桑村役場も新しいスタートを切りました

ヨコのカギ

- 和食の決め手はお出汁です
- お料理を並べます
- 木の国木曾の名産品のひとつ
- 妻籠宿の古い家々の窓に見られる美しい構造物
- Kisojinのパズルでも時折現れます
- 液体がしみとおること
- 羊の肉
- 活躍した人が手にします
- 思考する力
- 母屋から差し出して作られた屋根

★本誌付属のアンケートはがき(右頁)に「正解ワード」を記入して、郵送またはFAXでご応募ください。

正解者の中から抽選で『パン工房ほっぺのクッキーセット』を1名様にプレゼントします!!

●応募締め切り: 2022年7月31日(日) ●前号の答え: ひょうてんか(氷点下)

編集室便り

今号の中で、「森や木材」のセラピーについて取り上げましたが、今、自然界が人体に与えてくれる有用なチカラについての研究分野においては、日本が世界でも最も進んでいるのだそうです。

...考えてみれば、森林も木材も、木曾は木の国、おまかせあれ! じゃないですか。しかも! 木曾町出身の池井晴美さんがその研究チームで情熱を傾けているわけですし、いっそ「木の国セラピープロジェクト(仮)」でも木曾で立ち上げ、森林および木材のセラピーの国内最先進地をめざそう! ...と、赤沢自然休養林の木製ベンチに寝転び、十分にリラックスし活性化したはずの頭で考えたのでありますが...いかがでしょう? ^^



木曾人
Kisojin
—Vol.31—
2022年5月発行

企画・印刷・デザイン 山田印刷株式会社
〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寝覚2409
TEL: 0264-24-0116 FAX: 0264-24-0117
E-mail info@kiso-jin.com
編集・発行 一般社団法人 木曾人

《Kisojin》 〈2月〉 〈5月〉 〈8月〉 〈11月〉
木曾人は **春・夏・秋・冬** 年4回発行

各公共機関・道の駅・観光施設などに配置中!

★Kisojinサポーターには年4回分をお届けします!【年会費 一律 3,000円】

読者アンケートにご協力ください!!

↓下記のはがきに必要事項をお書きの上、郵送またはFAXください。

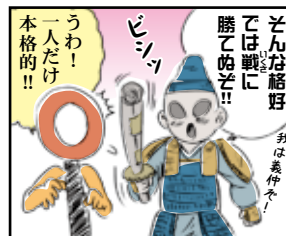
FAX 0264-24-0117

※郵送の場合はキリトリ線で切り離し、お手数ですが切手を貼ってご投函ください。

※お預かりした個人情報は、情報誌『Kisojin』の編集以外の目的には、使用しないことをお約束します。



戦国時代到来!



大河ドラマの某シーンは衝撃的でした(汗)
良い子のみんなは弓矢を人に向けて
打っちゃダメだよ♡

情報誌 木曾人(Kisojin) 読者アンケート

●今号の木曾人(Kisojin)はどこで入手されましたか?

[]

●今号の木曾人(Kisojin)の中で興味を惹かれたページを教えてください
※複数回答OK

[]

●木曾人(Kisojin)を見て、実際にに行った事があるお店やイベント等がありますか?

・はい ・いいえ

「はい」の方は詳しく教えてください。 ※複数回答OK

[]

●今後、木曾人(Kisojin)で取り上げて欲しい記事はなんですか?

[]

クロスワードパズルの答え					
住所	〒 TEL - -				
氏名	ふりがな			性別	男・女
年齢	10歳代 60歳代	20歳代 70歳代	30歳代 80歳代以上	40歳代	50歳代
職業	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 専業主婦(夫) 5. フリーター 6. 無職 7. その他の職業()				

★ご協力ありがとうございました!

大久保塾

Kisojinクーポン!

小中学生の家庭教師承ります(5科目)
ご家庭に訪問いたします
1回目のみ 500円 割引

有効期限:2022年8月末まで

カラオケバー あかり

Kisojinクーポン!

本券1枚につき お一人様
**生ビール・ソフト
ドリンクサービス!!**

※サービスドリンクのみの注文はできません
有効期限:2022年8月末まで

シェ コイワイ

Kisojinクーポン!

おかげさまで5周年!!
お一人様用ドリップコーヒー
先着100名様プレゼント

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2022年8月末まで

コリとり疲労ケア
専門サロン ママハンド★ちこの

Kisojinクーポン!

足裏リフレクソロジー 30分
¥3,500→10%OFF!!
本券1枚につきお一人様2回まで (税別)

※完全予約制 詳細はお店にお尋ね下さい
有効期限:2022年8月末まで

ラーメン55

Kisojinクーポン!

本券1枚につき お一人様
50円 引き!!
(グループ何名様でもOK)

有効期限:2022年8月末まで

自家焙煎 山の珈琲屋 つりんちゅ

Kisojinクーポン!

合計の金額より **10%OFF!!**
※豆の販売のみ。店内での飲食および
テイクアウトは行っていません。

※チケットの購入には使えません
有効期限:2022年8月末まで

(とき)
せせらぎの四季

Kisojinクーポン!

本券1枚につき お一人様
大人入浴料 100円引き!!
(700円→600円)

※他の割引券との併用はできません
有効期限:2022年8月末まで

つけもの茶屋

Kisojinクーポン!

カツ丼・ソースカツ丼
1キロカツ丼・カツ定食
50円 引き!!

※本券1枚につき5人様まで
有効期限:2022年8月末まで

お得な Kisojin クーポン!

切り取ってお使いください!

EXTRACOLD
エクストラコールド
大好評販売中!!

※写真はイメージです。

暑い季節が
やってくる!
氷点下のスーパードライで
乾杯!!

★夏期限定飲み放題
(2時間2,200円(税込)) にも
「EXTRACOLD」入ってます

本格的テラス席
6月中旬よりスタート!

海鮮炉端コース
焼肉コース など

飲み放題付(2時間)
(税込) **5,000円~**

もちろん 普段飲みもOK! その他ご予算・メニュー等ご相談ください

新型コロナ感染症拡大防止対策実施中

入店時のアルコール消毒や店内の定期的な換気などにご協力ください

まきこや
おっぴ家

営業時間/17:00~22:00 (Lo21:30)

定休日/日・月曜日 ★駐車場完備★

木曽郡上松町駅前通り1-33 TEL 52-2021

ご予約は
こちら!

鮮魚・青果・精肉・お惣菜

大澤商店

営業時間/9:00~18:30

居酒屋 ちから

Kisojinクーポン!

小鉢 1品 サービス!!

有効期限:2022年8月末まで

鳥鍵 (とりかぎ)

Kisojinクーポン!

食後 コーヒー又は紅茶
サービス!!

※本券1枚につきお一人様
有効期限:2022年8月末まで

フラワーハート向陽 (こうよう)

Kisojinクーポン!

クーポンお持ちでお買い物して頂いた方へ
キープフラワー (Keep Flower)
プレゼント!

※本券1枚につきお一人様
有効期限:2022年8月末まで

食堂 中村 (なかむら)

Kisojinクーポン!

五平もち定食
¥950 → ¥900

※1枚で4名様まで有効
有効期限:2022年8月末まで

アイショップ コマツ

Kisojinクーポン!

めがねのシャンプー
50円引き!

※他割引券との併用不可
有効期限:2022年8月末まで

菓子蔵 喜しろ (きしろ)

Kisojinクーポン!

お菓子1,000円以上お買上げの方
コーヒー 1杯 無料!!

有効期限:2022年8月末まで

ブックガーデン YAMAJI

Kisojinクーポン!

文房具
1割引き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2022年8月末まで

肉酒場 田 (かこい)

Kisojinクーポン!

本券1枚につき1名様まで
ドリンク 1杯 無料!!
(500円相当)

有効期限:2022年8月末まで

38

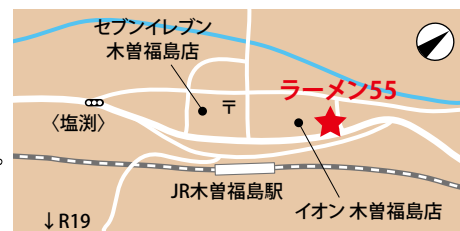
お得な Kisojin クーポン!

切り取ってお使いください!

37

お得な Kisojin クーポン!

切り取ってお使いください!



営業 11:00~15:00 17:00~19:30 (入店の方)
休 木曜日 ☎0264-24-3305
木曽郡木曽町福島5393-11



★自家焙煎 山の珈琲屋 ★つけもの茶屋となり

営業 10:00~19:00 (土・日・祝は18:00まで)
休 隔週水曜日 or 毎週木曜日 ☎0264-24-0611
木曽郡木曽町新開5086-2 (黒川)



★駐車場あり

営業 10:00~21:00 (最終受付20:30)
休 水曜日 (祝日除く) ☎0264-24-2626
木曽郡木曽町新開3968-2



★コーヒーハウスつりんちゅ となり

営業 10:00~17:30
(食堂11:00~ ラストオーダー17:00)
休 木曜日 (不定休有り) ☎0264-25-2121
木曽郡木曽町新開黒川5086



☎0264-36-2767 携帯090-8847-3177
木曽郡木祖村大字小木曽4046



★行人橋交差点

営業 20:00~1:00
休 日曜日 ☎0264-22-2111
木曽郡木曽町福島5307-1



★やばら清水公園

営業 11:30~14:00 17:30~21:00 (LO20:30)
休 水曜日・木曜日 (変動あり) ☎050-2006-2468
木曽郡木曽町福島5223-11



★木曽福島駅前 覚明堂内 ★完全予約制

営業 10:30~20:00
休 不定休 ☎090-8302-4752
木曽郡木曽町福島2012



栄家 (さかえや)

Kisojinクーポン!

ご来店の方
生ビール1杯無料!!

※本券1枚につきお一人様1杯限り
有効期限:2022年8月末まで

原文具店 (はらぶんぐてん)

Kisojinクーポン!

ご来店いただき、お買物された方には
本券1枚につき
10%割引!!

※他の商品券との併用は出来ません
有効期限:2022年8月末まで

真々心家 (ままころや)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
生小ビール1杯無料!!

※サービスビールのみの注文はできません
有効期限:2022年8月末まで

久金商店 (ひさきんしょうてん)

Kisojinクーポン!

木曾の酒1,000円以上
お買上げのお客様
おつまみプレゼント!!

※お一人様 一つ限り
有効期限:2022年8月末まで

スナック 璃樹 (りじゅん)

Kisojinクーポン!

好きなカクテル or
ソフトドリンク 無料!!

※本券1枚につきお一人様1杯限り
有効期限:2022年8月末まで

禊・障子・
網戸の張り替え屋 勝 (かつ)

Kisojinクーポン!

張り替え3%OFF!
禊or障子or網戸の
セットの場合 5%OFF!

有効期限:2022年8月末まで

cafe yew (カフェ ユー)

Kisojinクーポン!

ケーキ&ドリンクセット 通常 ¥100引き
▼
クーポン利用で ¥150引き!!

※本券1枚につき2名様まで
有効期限:2022年8月末まで

好日珈琲 (こうじつコーヒー)

Kisojinクーポン!

全品50円引き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2022年8月末まで

40

お得な Kisojin クーポン!

切り取ってお使いください!

39

お得な Kisojin クーポン!

切り取ってお使いください!



★文化交流センター信号付近

営 9:00~19:00
休 水曜日 ☎0264-22-2158
木曾郡木曾町福島5129-1



★駐車場あり

営 17:00~24:00
休 火・水曜日 ☎0264-23-2869
木曾郡木曾町福島1788-11



★上町信号付近

営 10:00~18:00
休 火・第4月曜日 ☎0264-22-4800
木曾郡木曾町福島5052のイ



★上町信号付近

営 11:00~13:30 (LO) 夜 17:00~20:30 (LO)
休 月曜日・月末の日曜日 ☎0264-22-2209
木曾郡木曾町福島5064



★書店 ★駐車場あり

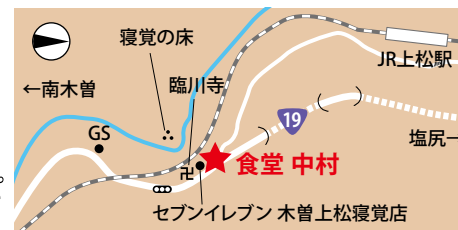
営 9:30~20:30
休 元旦のみ ☎0264-24-2455
木曾郡木曾町日義4633-1



営 10:00~16:00
休 火曜日・木曜日 ☎0264-24-0310
木曾郡上松町大字上松1978-2



営 16:00~24:00
休 水曜日 ☎0264-52-2919
木曾郡上松町本町通り2-27



営 10:00~17:00
休 不定休 ☎0264-52-2183
木曾郡上松町寝覚の床入口5607

正社員募集

あなたの力を活かしてみませんか？
製造業未経験者も歓迎します！！



福利厚生も充実しています→
詳しくはHPをご覧ください

募集職種：生産・技術スタッフ
給与：162,000～237,000円
※年齢・スキルによって決定します
賞与：4.7ヵ月（2021年度実績）
手当：食事手当、リフレッシュ手当、通勤手当、
家族手当、時間外労働手当、夜勤手当
就労条件：8：00～17：10 又は 20：00～翌5：10
※夜勤あり
運転免許必須/その他資格不問

※ご応募は最寄りのハローワークからお願い致します

お問い合わせ先： 統括部 総務経理課 鈴木 TEL 0264-52-5700



<https://www.agematsudenshi.jp/>

41
お得なKisojinクーポン!!
切り取ってお使いください!!



営 8:30～18:30 ※変更になる場合もあります
休 日曜日 ☎0264-52-2176
木曽郡上松町本町通り4-45



営 8:30～19:00
休 不定休 ☎0264-52-2121
木曽郡上松町駅前通り2-30



営 8:00～18:00
休 日曜日・祝日 ☎0264-57-4377
木曽郡南木曽町読書3516-1



営 9:30～16:00 LO
休 金曜日定休 ☎0264-24-0287
木曽郡南木曽町吾妻805-イ-2



営 17:00～23:00
休 不定休 ☎0264-52-2252
木曽郡上松町栄町2-36



営 17:00～22:00
休 日・月曜日 ☎0264-52-2021
木曽郡上松町駅前通り1-33



営 19:00～3:00
休 不定休 ☎0264-52-5888
木曽郡上松町本町通り2-31-1



営 10:30～16:00(冬期)
10:30～18:00(4月～)
休 月・火曜日 ☎0264-24-0779
木曽郡南木曽町吾妻2300