

人と人を結ぶ。木曾と世界をつなぐ。

Take Free
無料

木き曾じん人

2023
Vol.35

Kisojin

木曾人、輝く！

You can enjoy content in
your native language!



スマホ・タブレットで
読めます!!



「住む」より「楽しむ」BESSの家

自然の木をふんだんに使ったBESS(ベス)の家。

とても個性豊かな家たちです。

BESSがめざすのは、その家の先にある楽しい暮らし。

手をかけながら、毎日を愛おしむ。

家族がおおらかに笑いあう。

そんな暮らし、感じに来ませんか？

BESSの暮らし
CM放映中!

こちらからもどうぞ>>>



LOGWAY BESS 駒ヶ根

駒ヶ根高原家族旅行村手前

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 23-195
TEL. 0265-81-1400

営業時間 10:00~17:00

定休日 水曜・木曜

交通 | 中央自動車道駒ヶ根ICから約3分

LOGWAY BESS 松本

松本市・JR平田駅前

〒399-0014 長野県松本市平田東2-18-36
TEL. 0263-88-3110

営業時間 10:00~17:00

定休日 水曜・木曜

交通 | 長野自動車道塩尻北ICより車で10分
JR篠ノ井線平田駅東口より徒歩1分



BESSのLOGWAYは
家と比較検討する展示場ではなく、
楽しい暮らしを体験する場。
自由に過ごして、BESSライフの
楽しさを見つけてください。

「住む」より「楽しむ」BESSの家



※密を避け、安心と安全に配慮した案内で運営しております。





人と人を結ぶ。
木曾と世界をつなぐ。

きそじん Kisojin

かお 顔 カオ 情報誌

編集長が選ぶ

今月号のベスト笑顔!

* 表紙の木曾人
奥牧 湊大くん7歳



4月29日、上松町臨川寺春恒例の三徳祭りに家族で遊びに来ていた湊大君。挑んでいたのは特設釣り堀での魚釣りでした。湊大君は人生初の釣りにドキドキ、お父さんにサポートしてもらって活きのいいタナヒラを釣りあげました! この日の釣果は6匹:奥牧家の夕餉のご馳走になりました。の言うまでもありません。アウトドアを楽しむ季節が到来! 今号は「深呼吸の景色」をお届けします。

◀ 顔カオは続く!



あてら荘館内にてOPEN
阿寺café

ドラフトコーヒー

きめ細やかな泡と香りを楽しむ特別な一杯

阿寺溪谷はE-Bikeで休日はギアチェンジ



「阿寺溪谷をE-Bikeと過ごし溪谷入口でBBQと川遊び
温泉で汗を流し 阿寺カフェでドラフトコーヒーを一気に飲む」
ギアチェンジの休日をお楽しみください



あてら荘 日帰り温泉
☎0264-55-4455

E-Bike・電動アシスト自転車レンタル

1時間 ¥1,000 / 半日 ¥3,000
☎090-6173-9467 (河合)

阿寺Café

営業 毎月/休日と10日間
ドラフトコーヒーと地元パティシエ『スイーツイベント』

阿寺溪谷 KISOGAWA BBQテラス

場所: 阿寺溪谷入口 木曾川左岸エリア
1日/4名様 ~ ¥8,000 ~
☎阿寺溪谷エコくらぶ 070-4228-0881

深呼吸の景色 やぶはら高原 こだまの森



様々な遊具のあいだを
行ったり来たりする子ども達。ここには、地元の家
族連れも多く遊びにきま
す。木曾の子と都会の子、こ
こで遊んでいるうちいつの
間にか仲良く一緒に遊ん
でいる…なんて光景も見
られたりするんですよ。



ココロとカラダ…
キャンプで解放!



木曾の自然は空気清浄機…
マスクを外して…
美味しい深呼吸をどうぞ。



大自然
の味

家族や友達のグループ
で訪れ、自慢のテントの
周囲で寛いだり、ゆったり
流れる大自然の時間を愉
しんでいます。



標高1,000m。奥木曾の高原の風が吹き抜けていきます。
そんな澄んだ空気の中でキャンプをという人たちが、今年もまた木曾へ。
ゴールデンウィークの最中、木祖村のこだまの森にもテントの花が咲きました。

信州やぶはら高原 こだまの森
木曾郡木祖村小木曾3362
☎0264-36-2777
☎9:00～17:00(4月下旬～11月5日)
☎火曜日(祝日・ゴールデンウィーク及び7月8月を除く)
宿泊施設 チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00
テントサイト チェックイン 13:00 チェックアウト 11:00
<https://www.kodamanomori.jp/>

より楽しめる 滞在型アウトドアレジャーへ

コロナ禍の間、自然の良い空気を求める人たちがアウトドアレジャーはお客さんが増えましたが、だからこそ、世の中にキャンプ場が増えましたよね。ですからこだまの森はより競争力を保ち成長していけるように、施設の充実などハード面の整備はもちろんですが、よりサービスを充実させていく必要があると思っています。キャンプも含め宿泊施設に滞在しながら大自然の中で遊べる、というのがこの強みですから、そこをもっと訴求できるようにしていきたいですね。



こだまの森支配人
坪井 祐さん



ベトナムから
留学しています!

バラエティに富んだキャン
プサイトが敷地内のあちこ
ちにあるこだまの森。その一
つ、解放感抜群の広い芝生の
フリーサイトにテントを張る
皆さんをチエック! 県内
各地からはもとより、東京
や神奈川、名古屋や大阪か
ら等々、やはり都市部から
のキャンパーが多いですね。





深呼吸の景色 赤沢自然休養林

樹木の生命力を「森呼吸」
しんごきゅう



「気持ちいい」に、理屈や理由など本来必要ありません。なぜなら、小難しいことを考え始めた途端、「気持ちいい」という柔らかな感覚は、あらかた消えていってしまうからです。

ただ、その気持ちよさに「お墨付き」があるのは嬉しい。

「赤沢自然休養林で人はなぜ気持ちよくなるのか」

かつて、人の体や脳の反応をデータ化する実験をこの森で行い、それを実証した研究グループの皆さんがいました。皆さんの骨折りに頭が下がります。

「気持ちいい」にエビデンス(根拠)が与えられた森で、マスクをはずし、ふか〜く森呼吸。

森で出会う人の表情は、この春も優しいです。訪れる側も。迎える側も。

近く遠く沢のせせらぎが届いてきます。突然鳴り響く森林鉄道の警笛。その余韻を飲み込んで再びの静寂。大樹の足元で息づく小さな命たち。

枯渇と再生の歴史を内包し、遷り変る材伐り出しの語りを宿し、「森林浴発祥の地」であり、そして「森林セラピー基地」でもあるこの森。木曾山の物語を基に、木曾地域が日本遺産に認定された象徴のような場所だなぁ……おっと、いけない、頭を空っぽにして、ただ「気持ちいい」に身を委ねるのです。

おや？園内のはずれの川の畔にテントが建っています。これは？

次頁「木曾路人名録」へ続く



これは一体!?



赤沢自然休養林 <https://kiso-hinoki.jp/>
11月7日(火)まで営業予定
☎上松町観光協会 ☎0264-52-1133
駐車料金 普通車 600円 自動二輪車 150円
(1日) 大型バス 2,000円 マイクロバス 1,000円
★専用路線バスもあります。JR上松駅より約30分。
赤沢森林鉄道 乗車料金: 大人(中学生以上) 900円
4歳~小学生 600円
※団体割引・障がい者割引あります ※夏季別途料金





サウナストーンにかけて蒸気を発生させるための水に、ここでは木曽ひのきの蒸留水(ひのき精香製)を使用。かけた途端ひのき独特の良い芳香が広がった。「ひのきの里上松」を象徴する仕掛けだ。



を感じると同時に、新たな仲間たちと出会います。卒業後、専門校のある上松町の地域おこし協力隊員となった未来さん。仲間と一緒に、木工を軸にしながら、さらに地域の面白い場づくりや企画運営といったチャレンジも始めました。そして：サウナ愛ふたたび！それが赤沢でのテントサウナでした。

得るため、一昨年から昨年にかけ町民向けのサウナイベントを実施してきました。赤沢で実施する許可もなんとか取りつけ、ついに夢は現実になりました！この日訪れた仲間や地元の方々が、「赤沢サウナ」を満喫しました。初めての人も仲良くなれるのがサウナコミュニティの心。心の開放もサウナの効用です。「最高！」「つくづくいいわ〜！」と皆さん笑顔。そして「熱〜い！」悲鳴のような、これもサウナとしては賛



上松町地域おこし協力隊員 宮原未来さん

赤沢自然休養林の一角に現れたテントの正体は、なんと「サウナ」でした！上松町地域おこし協力隊員の宮原未来さんが3年越しに計画を練ってきた、赤沢の森で初の「サウナ体験会」が5月6日に行われたのです。

漆工の町から ↓ 東京へ

実家は塩尻市木曽平沢で、漆器・木工の製作を手掛けています。しかし少女時代の未来さんの興味は、木工にはなく、読書や文章を書くことに向けられていました。それはやがて、雑誌や広告等の編集者やライターの仕事へと繋がります。東京でその仕事をこなすスキルアップもしていく中、肉体的にも精神的にもハードな日々を送った未来さん。サウナが大きな救いになったそうです。

「当時は銭湯にあるような日常のサウナにはまっぴら。編集部とかライター仲間もけっこう日常に疲れているので(苦笑)自然の中に行きたいって気持ちになるみたいで、自然の中のテントサウナへも一緒に出掛けました。車でわざわざ遠くまで出かけて。」

東京から ↓ ひのきの里へ

意識に変化が芽生えたのは10年ほど経った頃。身についたスキルを活かして、家業や木曽の抱える問題を打破できないだろうか？未来さんは長野県上松技術専門学校へ入学。1枚の板から全く新しいモノを生み出す作業に新鮮な面白さ

辞です。水温11度の沢の水に身を浸し次々「整っていく」皆さんの様子を見ながら、「楽しんでくれてるようでほっとしました。これから、サウナテントと言えは赤沢、そして木曽、そう言ってもらえるようになればいいですね。」未来さんもホッとした表情です。

一度離れたからこそわかる故郷の今の姿。未来さんの視線は、上松の、木曽の、そして木工の未来へと向けられています。

テントサウナ体験イベント開催!

- 6月17日(土)・27日(火)
- 7月15日(土)・25日(火)
- 8月5日(土)・15日(火)・26日(土)
- 9月9日(土)・19日(火)・30日(土)

*10月以降も開催予定!

参加費:500円(1人)
駐車場代:600円(1台) ※赤沢駐車場をご利用の場合

申込方法:
上松町役場 企画財政課 企画政策係 ☎52-4901に電話
または、AGEMATSU SAUNA CLUBインスタグラムにメッセージ

※予定は変更になる場合があります。
詳細は左記SNS等でチェックしてください。



Home Page



Instagram





「若菜って
すごい力持ちなんだよ!!」
木曾馬と生きる

深呼吸の景色

木曾馬の里・開田高原

厳しい自然環境の中、開田高原の先人たちが苦勞して開いた田畑。その農業の歴史に寄り添っていたのが、木曾馬でした。

山野での作業に適した力強くどっしりとしたその体格で、人の何倍もの作業をこなすことができる木曾馬は、有能な働き手として、そして家族の一員として、開田の人々に慈しまれながら生きてきました。現在開田高原に30頭、国内に140頭ほど。日本固有種としても貴重な在来馬を未来に継ぐ、地道ながら大切な活動も続けられています。

「馬耕体験」

開田小学校の校庭横の田んぼに、木曾馬の里から「若菜宮」がやってきました。この日「開田科」の授業で行われたのは、昭和30年代頃まで行われていた「馬耕」の体験。開田小の春の恒例行事となっています。

体に犁(すき)を引くためのベルトが装着された若菜は「水を得た魚」…いえ「農具を得た木曾馬」、その姿が凛々しく見えます。若菜の仕事は、犁を引いていくこと。その後ろで馬を御しながら犁に取り付けられた棒を操り、土を起こしていくのが子ども達の仕事です。もちろんその役はこなす

すには十分な慣れが必要ですから、木曾馬の里の中川さんと髭村さんがしっかりとサポートして作業は行われました。

「がんばれ〜」見学に来た開田保育園の園児たちからの声援を受け、ぐんぐんと農具を引いて進んでいく若菜。その後ろで棒を握る子ども達の表情は真剣そのもの！昨夜の雨でぬかるんだ泥土に足を取られそうになりながら、必死に歩いてきました。この田んぼにはこの後うるち米の苗が植えられます。

その情景を支えるもの

「若菜の引く張る力すごいってびっくりした!」「速くてついていくのがたいへん!」…体験した子ども達の感想はそのまます菜への賛辞です。若菜は13歳の雌、体重はおよそ500kg。木曾馬の平均体重は約400kgということですから、若菜の力持ちぶりは推して知るべし。また、「子どもが好きなで穏やか」という木曾馬らしい性格を併せ持つ若菜は、馬耕体験にはうってつけの木曾馬なのです。

作業後、小学生たちに顔を撫でられ若菜は幸せそうでした。しかし、その優しい情景の実現と継続には、それを支える人たちの想いがあればこそなのです。

※「開田科」…生まれ育った開田高原の環境・歴史・文化等を、住民の方々との交流や体験を通じて学んでいく授業。今回の馬耕体験には3~5年生の27名が参加した。



次頁に続きます



「木曾馬の里」の仲間たち<スタッフの皆さん>



中川 響さん

GW、厩舎の整備や馬の世話をテキパキこなしていたのは、中川さんの長女響（ひびき）さん。高校3年生。お父さんの仕事について感想を訊ねると、作業を続けながら「すごいと思います」。



高橋 和佳子さん

高橋さんは8年目。「サラブレッドが2,000CCクラスの車だとすると木曾馬は軽自動車位。でも初速はこちらの方が早い気がします」かつて競走馬の牧場で働いたことのある高橋さんらしい表現。



髭村 悟さん

開田高原で生まれ育った髭村さんは、子どもの頃からこの乗馬センターに通い木曾馬に親しんできた。「今年18年目になりますかねえ…」馬たちにも、馬耕を教える子ども達にも優しい。



高野

他の馬たちと遊んでみたり…
離れてみたり。
今のところのんびりマイペース。



福菊姫

道産子から木曾馬!?

2023年春、木曾馬の里に仲間が増えました。北海道和種（道産子）の雌「福菊姫（ふくきくひめ）」と、そのお腹から生まれた男の子「高野（こうや）」です。実はこの高野、昨年「受精卵」の形で開田から北海道へと渡り、代理母福菊姫のお腹で生育・誕生し、元気な子馬の姿で帰ってきたのです。貴重な種を未来に継ぐため行われた木曾馬保存会と帯広畜産大学との連携事業の成果です。



おまけ

「昨日、うちの木曾馬が子どもを産みました」とつくしが顔を出しましたと同じくらい普通のトーンで言う中川さん。「え!中川家に急行してみると…おりました〜! 御嶽山を望む馬場で、お母さんと一緒にポコポコと…。元気に育ってね〜!

木曾馬の里 インフォメーション

木曾郡木曾町開田高原末川5596-1
☎0264-42-3085

☎8:30~16:30(年中無休)

※変更になる場合はfacebookでお知らせします。
※乗馬は5歳以上を対象としています。
※詳細はお問い合わせください。

木曾の人は木曾馬が当たり前にいるものとして思っているかもしれませんが、昔当たり前に居たものが今消えつつあるわけで、もう一度再発見する意味でも見つめなおしてもらいたいなと思います。ここに来て、乗らなくても、見ているだけでも癒されるとは思うので…ん?乗らなくてもいいなんて言うって、うち(乗馬センター)の収入が入らないからダメか(笑)

Q 今、木曾地域のの人に伝えたいことは?

福菊姫には畜産大で再び別の受精卵が移植され、今(5月10日現在)出産を待っているところです。その出産の後には、今まで私たちが蓄えてきた知識や技術を使いつつ、木曾馬の里での受精卵移植に挑みたいと思っています。そしてその先に見据えているのは、長野県内にいる馬たちのお腹を借りての木曾馬の増殖です。

Q 今後の展望を教えてください。

達が木曾馬保存の一端を担ってもらえるところにも繋がっていきたくんです。

Q 木曾馬保存と活用のために25年、めげそうになったことはないですか?

そりゃありますよ(苦笑)。馬の関連業界の人から「そんな使えない馬残してどうすんの」なんて言われたこともあったりして。でも、木曾馬を飼っていることで連携している70軒ほどの人たちが各地にいますしね。助けられることがあれば助けますし、そういう人達がいれば大丈夫です。

Q 今回の受精卵移植による出産の意義は?



木曾馬の里の運営を統括する中川剛さんからお話を伺いました。





故郷への便り。
さて、何を書こうか。

私は故郷が大好きだ。

そこにいる家族も、生まれてから出合ったたくさんのお店も風景も、全部好きだ。近所にコンビニがなくても、スーパーまで歩いて行けなくても、虫がたくさん出ても、雪が驚くほど降っても、学校でクラス替えがなくても、大抵の人が知り合いでも、私は木曾に生まれたことを、心底幸せに思う。
東京ではどーやっても感じられないものはかりだ。

私はやりたいことのために東京に出た。
全然慣れなくて、22年経っても慣れていない。
でも私は今ここにいます。

東京は人が多くて、ビルが高く、お店がいっぱいあって、キラキラしているすぐ隣に怖いところがあって、楽しくて忙しくてとても疲れる。だから、私は定期的に地元へ帰る。
そして何もしない。

しっかりとリセットするのだ。

パンパンの頭とヒーンと張つる気を緩めるために山を見て、空を見て、星を見て確認する。
私の故郷だなぁって。

お父さんとお母さんがいて、お姉ちゃんに甘えまくって、義兄が焼いてくれた肉を食べ、姪っ子甥っ子たちから、今時の話を聞き大笑いする。

実家でこう過ごすことが、私の『最高の癒し』だ。

その故郷で両親は劇団をやっている。『劇団ひのき』
私が役者を目指したのは、間違いなく親の影響だろう。稽古を見るのが好きだった。

芝居をしている両親が、とても楽しそう、その空気感がたまらなく刺激的で、その時のセリフや仕草を今でも鮮明に覚えている。

私は両親を超えてやろうと思っていた。お芝居で食っていける役者になろうと。まあ、人生そんなに甘くない。

私は結婚し、2児の母になった。役者を目指す人生と並行して、お母さんという新しい人生が始まった。これがまた、なんとも言えぬ大変さ。世の中のお母様方、尊敬いたします。

しかし、私は思う。

やりたいことを我慢しながらの子育てと、やりたいことも頑張る子育てなら、そっちの方がいいんじゃないかと。大変だろうけど、むちゃくちゃ大変だろうけども、何か新しいやり方を見つけたらいいんじゃないかと。

なんてことだ！

ぐるっと一周してここに辿り着いた。
お芝居を仕事にすることが、最終目的ではなく、私はただ、お芝居が好きで、それが『生きがい』なのだ。

まだまだ途中。ここからどうやって道を作っていくのか。なんなら道なんてつくらずに突き進むのでもいいかもしれない。走って止まって歩いてコケて、振り返ったり、しゃげんだりしながら、疲れたらここに帰ってくる。
そしてまた、気持ち新たに進むのだ。

知らない人生のスタートである。
木曾に帰って『何もしない』日が増えそうだ。



一人芝居『反復かつ連続』のひとコマ



木曾の親友達と再会のひととき
かけがえのない時間



劇団ひのき公演の一場面



劇団ひのきを主宰するご両親
Kisojin Vol.4で取材させて頂きました



お子さんたちと「一緒に...」



内山ちひろさん プロフィール

1982年、木祖村出身。
舞台芸術学院卒業後、劇団「インパラブレバート」を旗揚げ。全公演に出演。
第7回公演『きのこに花を』では、王子小劇場主権佐藤吉彦演劇賞助演女優賞にノミネートを受ける。その他にも数多くの客演、プロデュース公演に精力的に参加。憎めないおバカキャラからシリアスな役まで幅広い役をこなす。
現在8歳と5歳の2児の母。役者仲間とユニットを組み、幼稚園・保育園で絵本を題材にした訪問上演なども行っている。





赤沢自然休養林
開催期間：
令和5年4月29日(祝)～11月7日(火)
◆ガイド料金(6名)6,000円～
☎ 上松町観光協会 ☎0264-52-1133



木曽林業の歴史を今に伝える森林鉄道が、今年も森林浴の森に皆さんを誘います！
休養林の散策を楽しみながら、あなたも「森林セラピー」を体験してみませんか？ストレス解消や免疫力向上などの効果が医学的にも実証されてきた森林浴を、体の健康維持や病気の予防に活かす「森林セラピー」。事前予約をしていたら、専用のガイドが同行し、最善のセラピーメニューを提供します。

森林浴のふるさとで「森林セラピー」体験！

上松町

赤沢自然休養林で他では出来ない森林体験を！



手打ちそばづくり体験

mise-mise
木曽の魅せ店

南木曽町

道のオアシス 三留野宿

木曽郡南木曽町読書3974-1
☎ 10:00～15:00 土・日・月曜日及び祭日営業
(レンタルキッチン是不定期)



体験メニューの申し込みや、レンタルキッチン等への問い合わせは☎ 090-3970-1600(田中)まで。

国道19号線の南木曽町三留野、木曽川に架かる高瀬橋の北側に位置する「道のオアシス三留野宿」は地元特産品や地元野菜の販売をしながら、手打ちそば・五平餅・特製カレーうどん・コーヒーなどを販売する飲食店を営業している。また、「手打ちそばづくり体験」「五平餅づくり体験」「木工体験」も予約制で実施しており、地元の小学生やインバウンド観光の旅行者などに幅広く利用されている。さらに、飲食部門では「レンタルキッチン」を運営していて、地域の若手シェフたちがそれぞれ月に1度のペースで「1day kitchen」としてランチメニューを提供している。スケジュールやメニューの内容はInstagramで公開中。

大桑村

阿寺溪谷で夏休みの思い出づくり！



阿寺溪谷とE-BIKE、木曽川左岸阿寺溪谷BBQテラス、阿寺川 川遊びをセットにした夏休み企画です！
【7月より開催予定】
営業時間 8時30分から17時
4人 ¥8,000 駐車場込み
※食材をご用意ください
※炭・網・トングなどは、ご用意しています



株式会社木曽駒ミクロ様と阿寺ブルーのコラボレーションで生まれた、阿寺ブルーのアクセサリ『阿寺溪谷 阿寺ブルー』のお待ち帰りができます。



あてら荘 阿寺カフェにて限定販売
価格 ¥500～¥3,500

あてら荘 阿寺Café(カフェ)
☎ 090-6173-9467(河合)



1day kitchen

【火曜日限定】月3～4回程
《ご予約優先》
☎ 11:30～14:00
(店内での飲食は13:30迄)

テイクアウトOK
《ご予約優先》

受付は開催日の前日迄に、DM・お電話にて
☎ ☎ 090-9870-0459



五平餅づくり体験

スペース貸し出店の様子



レンタルキッチンの参加者募集中

地域の皆様や、観光でこの地に訪れるお客様に喜んでいただき、コミュニティーの場所としても活用いただければと思います。
★店舗外での「テント店舗出店」「キッチンカー出店」も募集中。

木曾で始まる、新しい交流のかたち・仲間づくり

KISO DEALNO WA! 木曾出逢いの輪話

Circle of encounters

木曾郡広域連携 結婚支援事業

主催：木曾郡6町村(王滝村・木曾町・木祖村・上松町・大桑村・南木曾町)

参加ご希望の方は、こちらまで!

企画・運営・お問合せ・お申込先

一般社団法人 木曾人



〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寝覚2409

TEL 0264-24-0116 FAX 0264-24-0117

メール kisojindeai@gmail.com

TEL 070-1538-2320(担当:森木)

Event 2

自分磨きの輪・ 飲み友の話

2023年8月27日(日) ※予定
15:00~19:00

※写真はすべてイメージです

男性のみ参加のイベントです。女性との接し方、おしゃべりのコツ、今時のファッションセンス、必要な知識等を講師にレクチャーいただきます。異性との交流、または自身の人生に役立つような知識等を身につけていただきます。これを機に自分磨きをして、さらに友達の輪を広げてみませんか?

参加資格 | 男性30歳~40歳の木曾郡在住者で独身者

募集人数 | 男性10名 開催場所 | コミカルカフェ

参加費 | 2,000円

イベントの流れ

自分磨き講習会 → 飲み会開始 → 自己紹介 → フリートーク → 閉会

※上記イベントは企画中のものです。開催日・開催場所等の内容は変更になる場合があります。



木曾人ホームページ

Event 1

発酵巡りの輪 《一酒蔵探訪》

2023年7月30日(日)
13:00~17:00

※写真はすべてイメージです

男女5対5にて木曾町内の酒蔵を見学し、発酵についての知識を高めながら、お互いの感性に触れます。一通り巡った後は、民宿にてお食事会をしながら、利酒(飲めない人は利水)などのゲームを楽しみながら、交流を深めていただきます。

参加資格 | 男性30歳~40歳の木曾郡在住者で独身者
女性30歳~40歳の木曾郡在住者及び木曾郡外在住者で独身者

募集人数 | 男性5名、女性5名

参加費 | 男性2,000円、女性1,000円

イベントの流れ

酒蔵見学 → お食事会 → ゲーム → フリートーク → アンケート → 閉会

※上記イベントは企画中のものです。開催日・開催場所等の内容は変更になる場合があります。



木曾人ホームページ

木曾に関わる人「きそじん」を
元気にしたい!!

心と体の健康教室
by (一社) 木曾人

カラオケ 教室

歌うこと、成長すること
楽しみながら、新しい自分を
と時がひととを癒します。

講師

歌手・タレント・
フリーアナウンサー
ももか

百々香さん

プロフィール

広島県出身、松本市在住。イベントの
司会・ラジオのパーソナリティ等で
活躍しながら、歌手としても活動
中。キングレコードより、新曲『港
情話』『海峡みれん原』にて、念願
の全国メジャーデビューも!

レッスン日時 第1・第3月曜日 午前中5~10名/午後5~10名

入会金:2,200円(初回のみ)

レッスン料金 ◆個人レッスン 月額3,000円(1人月1回 1時間)

◆団体レッスン 月額2,000円(5人1組月1回 2時間)
※ひと月3組程度予定

レッスン会場 コミカルカフェ(カラオケルーム) 上松町本町通り ※地図は裏面に

★年1回カラオケ大会開催予定

健康で毎日が楽しい、そんな豊かな人生を送りたい方!! ぜひご入会ください!!

お申し込みは、お電話またはメールにて!

木曾人お問合せ
フォーム→



主催：一般社団法人 木曾人 「心と体が寝覚める」企画

【お問合せ】 ☎0264(24)0116 心と体の健康イキイキ教室係まで(担当:山田)

木曾郡広域連携結婚支援事業 主催:木曾郡6町村(王滝村・木曾町・木祖村・上松町・大桑村・南木曾町)

木曾で始まる、新しい交流のかたち・仲間づくり

KISO
DEAI NO WA!
木曾出逢いの輪話
Circle of encounters



※写真はイメージです

参加者
大募集!!

木曾ならではのロケーション・体験を通じて
新しい出会い・交流の輪を広げてみませんか?

9月以降も充実のイベントを企画中です!!

Event
3

サイクリングno輪

2023年9月24日(日) ※予定

阿寺渓谷にて開催。美しい景色の中でサイクリングを楽しむ
ながら、自然豊かな木曾の暮らしに興味を持っていただ
くきっかけ作りを提供します。

Event
4

水の和~カヌー体験&BBQ~

2023年10月15日(日) ※予定

木祖村・こだまの森にて開催。大自然の中、なかなか出来
ないカヌー体験や屋外でのバーベキューを楽しみ、開放的
な気分でお互いの交流を深めていただけます。

Event
5

森林浴発祥の地巡りの和

2023年11月5日(日) ※予定

森林浴発祥の地「赤沢自然林」にてガイドさんと共に
散策し、癒しのひと時を満喫いただけます。心も体もリフ
レッシュする、最高の思い出づくりを演出します。

Event
6

スイーツ&お茶会の話

2024年1月21日(日) ※予定

本格和菓子のお店で、お菓子作りに挑戦していただきま
す。お互いに協力し合って作ったお菓子の味は格別のは
ず!お茶会をしながら、親睦を深めていただけます。

※上記イベントは企画中のものです。開催日・開催場所等の内容は変更になる場合があります。

EXTRACOLD
エクストラコールド
大好評販売中!!



暑い季節が
やってくる!
氷点下のスーパードライで

乾杯!!

★夏期限定飲み放題
(2時間2,500円(税込)にも
「EXTRACOLD」入ってます

※写真はイメージです。

本格的テラス席
6月中旬よりスタート!

海鮮炉端コース
焼肉コース など

飲み放題付(2時間)
(税込) **5,000円~**

★安心な環境づくり
★バツグンの開放感
★心地よい夜風



もちろん普段飲みもOK! その他ご予算・メニュー等ご相談ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策実施中

入店時のアルコール消毒や店内の定期的な換気などにご協力ください



営業時間 / 17:00~22:00 (Lo21:30)

定休日 / 日・月曜日 ★駐車場完備★

木曾郡上松町駅前通り1-33 TEL 52-2021

ご予約は
コチラ!

鮮魚・青果・精肉・お惣菜

大澤商店

営業時間 / 9:00~18:30



防災用品販売
・消火器1本から
・非常食など



木曾地域を守ります!

地元スタッフ常駐!

木曾郡内どこでもすぐに駆けつけます!!

いつでも
お電話ください!! **TEL 0264-24-0677**

大規模な設備工事から、エアコンの取り付けまで、
電気工事なら何でもおまかせ!



個人のお客様・法人・学校・公共施設どこでも伺います!

環境に配慮したエネルギー設備等の施工事業も行っています。

■マイクロ水力発電

環境へのダメージが少ない小規模な発電システムです。身近にある沢や堰(せき)などから取水できるので大規模な工事が必要なく、導入しやすい再生可能エネルギーとなっています。



施工例:南木曾町細ノ洞発電所
令和2年12月竣工

防災に関することなら何でもご相談ください!

本店TEL **0264-52-2833**

FAX 0264-24-0678

E-mail / agematu.e@aj.wakwak.com

長野県木曾郡上松町大字小川12036-3

<https://www.earth-tech.info/>

消防設備のご用命はコチラまで!

TEL **0264-24-0677**

E-mail / agematu-e@bf.wakwak.com

Earth・Tech
有限会社
アース・テック
(旧上松電機)

令和2年度「信州の名工」(発電機・電動機修理工)

★卓越技能者知事表彰 受賞★

消防設備/点検/保守/設置工事



読者の皆さんより

★旅先で手にした「木曾人」の冊子は地域の皆様の活動の様子などが楽しく伝えられていて、興味深く読ませていただきました。素敵な笑顔がたくさん載っていました。
(大阪府Tさん、女性)

★前号に続いて今号も入手できてうれしかったです。表紙のインパクトが大でステキですね。
木曾エリア以外のS・A／P・Aや道の駅などにも設置されればよいですね。
(長野市Kさん、男性)

★木曾で暮らし、木曾人で紹介してある場所や自然豊かなところを読み、見るのが楽しみです。
(大桑村Tさん、女性)

★木曾町にお住いの読者野田ゆみ子さんから、自作のポエムをお寄せ頂きました。
『雨のさんぽ』

雨の日の散歩道…
傘にあたる雨の音は
リズムカルな
心地良いメロデー
木の葉を伝う雨の滴は
葉先にまあるく
膨らんで落ち
雨靴にかかる水溜まりは
ポツポツ雨粒と
アメンボウを乗せて
揺れています…

今月号から
切手が不要に
なりました!!
次頁のパズルに挑戦し、
ぜひ、冊子の感想なども
送ってください!!

今まで切手を貼って送ってくれた
皆さん、ありがとうございました!

(キリトリ)

郵便はがき

3 9 9 5 6 9 0

木曾郡上松町大字小川寝覚2409
一般社団法人 木曾人

木曾をもっと元気にする情報誌

Kisojin 編集部 行



料金を取人払郵便
木曾福島郵便局
承認
0925

差出有効期限
令和6年2月29日まで

切手不要

●ご意見・ご要望など、何でもお書きください!

(キリトリ)



皆様いつもご愛読いただきまして、ありがとうございます!
号を重ねるごとにお便りの量も増えており、とても励みになります!
冊子を読んだ感想はもちろん、自作のポエムや短歌・俳句など、なんでもお寄せください!!

皆さまからの
お便り待ってます!



アンケートハガキまたは
info@kiso-jin.com
FAX 0264-24-0117

情報誌Kisojinは スマホ・タブレットPCでもご覧になれます!!

This content is available all over the world in the Catalog Pocket app.
Please enjoy the content in your native language.



スマホやタブレットで簡単操作!
★外国語に翻訳表示
(英語・中国語・韓国語...等)
★外国語で読み上げ機能

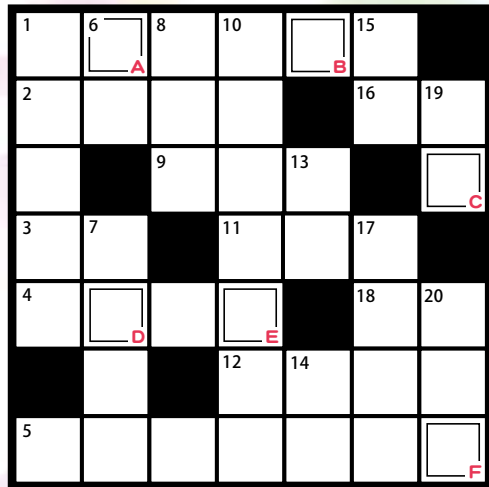
★文字・写真の拡大表示
★記事の読み上げ機能

※画面表示はお使いのデバイスによって異なります。※詳しい操作については、カタログポケットのヘルプをご参照ください。



プレゼントが当たる!! クロスワードパズル

これが解けたら、もう立派な木曾人!!



A~Fのマスに入る言葉を並べ替えて「正解ワード」を導き出してください!

--	--	--	--	--	--

ヒント:木曾にも外国人観光客が戻ってきました!

タテのカギ

- 創業明治25年、木曾町の老舗酒蔵
- 食べ方色々、腕が10本軟体動物
- 木曾の桜も、今年は見頃が早かった
- 天気の良い日は外へ出て...
- 六月が見頃、木祖村のお花スポット
- ホテルをここの呼ぶ名事もあります
- 汁三菜、○日千秋、○期○会
- あなたの好みは昆布?かつお?骨格のこと
- 信州・木曾の名物!
- そろそろ「さる」が美味しい季節
- 「こっぺ」じゃないよ
- 「神戸」と書いて木曾ではこう読みます

ヨコのカギ

- 野球で、外野まで達しないヒットのこと
- 安曇野市、大糸線にある駅名
- ラクダの仲間
- 水戸黄門の「決め技」??(笑)
- 森林浴の効用の源とされる物質。
上松町赤沢自然休養林でたっぷり浴びたい!
- 人をおそれさせるほどの名声
- キューバの民俗音楽に用いられる細長い太鼓
- 輝かしいほまれ、掴みたいものです
- 漬物に使ったり、天ぷらにしたり
- 白と黒の石を使った、奥深き勝負の世界

★本誌付属のアンケートはがき(右頁)に「正解ワード」を記入して、郵送またはFAXでご応募ください。

正解者の中から抽選で『パン工房ほっぺのクッキーセット』を1名様にプレゼントします!!

●応募締め切り:2023年7月31日(月) ●前号の答え:ふゆしょうぐん(冬將軍)

編集室便り

「マスクをはずして深呼吸をする...森で、高原で、川の畔で...心地よい風に吹かれながら...当たり前だけれどとても尊い...そんな「あした」にたどり着くまで...今日を頑張って生きよう」

2020年に発行された第24号の冒頭、祈るような気分でそう記したのを憶えています。あれから3年。おかげさまで35号を迎えたこの号の取材では、木曾の新鮮な空気を深呼吸する、たくさんの皆さんに出会えました。それは、一日一日頑張ってきた自分の体への、「ご褒美」なのかもしれません。

このまま、気持ちの良い夏が訪れますように...



木曾人
Kisojin
2023年5月発行

—Vol.35—

企画・印刷・デザイン 山田印刷株式会社
〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寝覚2409
TEL:0264-24-0116 FAX:0264-24-0117
E-mail info@kiso-jin.com
編集・発行 一般社団法人 木曾人



木曾人
ホームページ

《Kisojin》 〈2月〉〈5月〉〈8月〉〈11月〉
木曾人は 春・夏・秋・冬 年4回発行
各公共機関・道の駅・観光施設などに配置中!
★Kisojinサポーターには年4回分をお届けします!【年会費 一律 3,000円】

読者アンケートにご協力ください!!

↓下記のはがきに必要事項をお書きの上、郵送またはFAXください。

FAX 0264-24-0117

※郵送の場合はキリトリ線で切り離し、ご投函ください。

※お預かりした個人情報は、情報誌『Kisojin』の編集以外の目的には、使用しないことをお約束します。

〈キリトリ〉

情報誌 木曾人(Kisojin) 読者アンケート

●今号の木曾人(Kisojin)はどこで入手されましたか?

[]

●今号の木曾人(Kisojin)の中で興味を惹かれたページを教えてください
※複数回答OK

[]

●木曾人(Kisojin)を見て、実際に行った事があるお店やイベント等がありますか?

・はい ・いいえ

「はい」の方は詳しく教えてください。 ※複数回答OK

[]

●今後、木曾人(Kisojin)で取り上げて欲しい記事はなんですか?

[]

クロスワードパズルの答え					
住所	〒	TEL	-	-	-
氏名	ふりがな	性別	男・女		
年齢	10歳未満 50歳代	10歳代 60歳代	20歳代 70歳代	30歳代 80歳代以上	40歳代
職業	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 専業主婦(夫) 5. フリーター 6. 無職 7. その他の職業()				

〈キリトリ〉



木曾人たるもの



花もだんごも...いえ、色んな郷土食も楽しめるのが木曾のいいところ!

使ってお得!!
載せてお得!!



木曾のお店を元気に!
お客様をもっと笑顔に!

カラオケバー あかり

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
ソフトドリンク
サービス!!

※サービスドリンクのみの注文はできません
有効期限:2023年8月末まで

ラーメン55

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
50円引き!!
(グループ何名様でもOK)

有効期限:2023年8月末まで

自家焙煎 つりんちゅ 山の珈琲屋

Kisojinクーポン!

合計の金額より **10%OFF!!**
※豆の販売のみ。店内での飲食および
テイクアウトは行っていません。

※チケットの購入には使えません
有効期限:2023年8月末まで

つけもの茶屋

Kisojinクーポン!

カツ丼・ソースカツ丼
1キロカツ丼・カツ定食
50円引き!!

※本券1枚につき5名様まで
有効期限:2023年8月末まで

せせらぎの四季^(とき)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
大人入浴料 **100円引き!!**
(700円→600円)

※他の割引券との併用はできません
有効期限:2023年8月末まで

ブックガーデン YAMAJI

Kisojinクーポン!

現金でお買い上げのお客様に限り
文房具**1割引**き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2023年8月末まで

やま路書店

Kisojinクーポン!

現金でお買い上げのお客様に限り
文房具**1割引**き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2023年8月末まで

お得な Kisojin クーポン!

切り取って使ってください!

カイロフラクティック体験会開催決定!

カイロとは? お悩みはどうしておこるのか? 正しい骨格とは?
お話ししてから骨盤調整を体験していただけます。

日時 ▶ 6月9日(金)
10時~、14時~、
16時~、18時~
場所 ▶ 木曾町交流文化センター
和室
参加費 ▶ 1,000円



★施術もご予約承ります! 毎月開催中!!

日時 ▶ 6月10日(土) 10時~20時
場所 ▶ 上松町ひのきの里総合文化センター
料金 ▶ **初回限定価格** 2,000円 1時間程

ご予約の方優先となります。
お電話か公式ラインから
ご予約ください!



最新のAI姿勢診断も導入!
あなたの姿勢は何点!?



カイロフラクティック

背骨や骨盤のゆがみをオールハンドで
整えていく治療法です
整えた骨格を維持できるように
運動、栄養、睡眠についてアドバイスも!

「じぶんの姿勢、見たことありますか?」
身体の不調の80%は「骨格のゆがみ」が原因です!



お問い合わせ
Wellnesscalla & mimi
上松町大字小川12241-2
TEL 080-1322-1336

CAFEのある自動車屋さん

各種クレジットカード
PayPay 使用できます

Hasegawa Motors
愛車のオイル交換やワイパー・タイヤ交換、整備・点検の間は、
併設のVientoでゆっくりくつろぎながらCafeTimeを。
Nakatsugawa Sakashita



フラワーフルーツサンド
が大人気のViento(ビエ
ント)では、モーニン
グ・ランチ・スイーツと楽
しむことができます。

岐阜県中津川市坂下2514-1
☎HM・0573-75-2651
定休日/日曜日 AM8:30~PM6:30
☎Viento・050-3303-9124
AM9:00~PM5:00
(土曜日AM9:30~PM4:00)



詳しくは

居酒屋 ちから

Kisojinクーポン!

小鉢1品 サービス!!

有効期限:2023年8月末まで

アイショップ コマツ

Kisojinクーポン!

めがねのシャンプー
50円引き!

※他割引券との併用不可
有効期限:2023年8月末まで

鳥鍵 (とりかぎ)

Kisojinクーポン!

食後 コーヒー又は紅茶
サービス!!

※本券1枚につきお一人様
有効期限:2023年8月末まで

菓子蔵 喜しろ (かしろう)

Kisojinクーポン!

お菓子1,000円以上お買い上げの方
コーヒー1杯 無料!!

有効期限:2023年8月末まで

フラワーハート向陽 (こうよう)

Kisojinクーポン!

クーポンお持ちでお買い物して頂いた方へ
1,000円(税込)以上お買い上げで
100円引き

※本券1枚につきお一人様
有効期限:2023年8月末まで

シェコイワイ

Kisojinクーポン!

ポーションオリーブオイル
1グループにつき1つ サービス!
【限定30個】

※本券1枚につき1グループ1回限り
有効期限:2023年8月末まで

食堂 中村 (なかむら)

Kisojinクーポン!

五平もち定食
¥1,000 → ¥950

※1枚で4名様まで有効
有効期限:2023年8月末まで

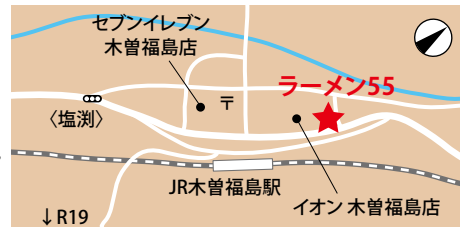
肉酒場 団 (かこい)

Kisojinクーポン!

本券1枚につき1名様まで
ドリンク1杯 無料!!
(500円相当)

有効期限:2023年8月末まで

30
29
お得な Kisojinクーポン!!
お得な Kisojinクーポン!!
切り取ってお使いください!!
切り取ってお使いください!!



🕒 11:00~15:00 🕒 17:00~19:30 (入店の方)
📞 木曜日 ☎0264-24-3305
木曾郡木曾町福島5393-11



★自家焙煎 山の珈琲屋 ★つけもの茶屋となり

🕒 10:00~19:00 (土・日・祝は18:00まで)
📞 隔週水曜日 or 毎週木曜日 ☎0264-24-0611
木曾郡木曾町新開5086-2 (黒川)



★駐車場あり

🕒 10:00~21:00 (最終受付20:30)
📞 水曜日 (祝日除く) ☎0264-24-2626
木曾郡木曾町新開3968-2



クーポン利用で
木曾を活性化しよう!!



★行人橋交差点

🕒 20:00~1:00
📞 日曜日 ☎0264-22-2111
木曾郡木曾町福島5307-1



★コーヒーハウストリフィンちゅとなり

🕒 10:00~17:30 (食堂11:00~ ラストオーダー17:00)
📞 木曜日 (不定休有り) ☎0264-25-2121
木曾郡木曾町新開黒川15086



🕒 9:15~18:00 (土曜日は15:00まで)
📞 日曜・祭日 ☎0264-22-2205
木曾郡木曾町福島本町5137



★書店 ★駐車場あり

🕒 9:30~19:00
📞 元旦のみ ☎0264-24-2455
木曾郡木曾町日義4633-1

栄家 (さかえや)

Kisojinクーポン!

ご来店の方
生ビール1杯無料!!

※本券1枚につきお一人様1杯限り
有効期限:2023年8月末まで

原文具店 (はらぶんぐてん)

Kisojinクーポン!

ご来店いただき、お買物された方には
本券1枚につき
10%割引!!

※他の商品券との併用は出来ません
有効期限:2023年8月末まで

真々心家 (ままこころや)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
生小ビール1杯無料!!

※サービスビールのみの注文はできません
有効期限:2023年8月末まで

久金商店 (ひさきんしょうてん)

Kisojinクーポン!

木曾の酒1,000円以上
お買上げのお客様
おつまみプレゼント!!

※お一人様 一つ限り
有効期限:2023年8月末まで

スナック 璃樹 (リジュン)

Kisojinクーポン!

好きなカクテル or
ソフトドリンク **無料!!**

※本券1枚につきお一人様1杯限り
有効期限:2023年8月末まで

襖・障子・網戸の張り替え屋 勝 (かつ)

Kisojinクーポン!

張り替え **3%OFF!**
襖or障子or網戸の
セットの場合 **5%OFF!**

有効期限:2023年8月末まで

cafe yew (カフェ ユー)

Kisojinクーポン!

ケーキ&ドリンクセット 通常 ¥100引き
▼
クーポン利用で **¥150引き!!**

※本券1枚につき2名様まで
有効期限:2023年8月末まで

好日珈琲 (コウジツコーヒー)

Kisojinクーポン!

全品50円引き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2023年8月末まで

32
31
お得な Kisojin クーポン!!
切り取ってお使いください!!



★文化交流センター信号付近

☎9:00~19:00
☎水曜日 ☎0264-22-2158
木曾郡木曾町福島5129-1



★駐車場あり

☎17:00~24:00
☎火・水曜日 ☎0264-23-2869
木曾郡木曾町福島1788-11



★上町信号付近

☎10:00~18:00
☎火・第4月曜日 ☎0264-22-4800
木曾郡木曾町福島5052のイ



★上町信号付近

☎☎11:00~13:30 (LO) ☎17:00~20:30 (LO)
☎月曜日・月末の日曜日 ☎0264-22-2209
木曾郡木曾町福島5064



★やぼら清水公園

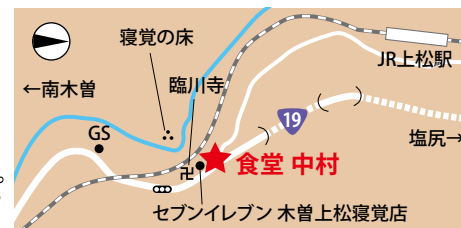
☎☎11:30~14:00 ☎17:30~21:00 (LO20:30)
☎水曜日・木曜日(変動あり) ☎050-2006-2468
木曾郡木曾町福島5223-11



☎10:00~16:00
☎火曜日・木曜日 ☎0264-24-0310
木曾郡上松町大字上松1978-2



☎16:00~24:00
☎水曜日 ☎0264-52-2919
木曾郡上松町本町通り2-27



☎10:00~17:00
☎不定休 ☎0264-52-2183
木曾郡上松町寝覚の床入口5607

2023年

木曽駒高原カントリークラブ 初夏の特別企画のご案内



得 火曜日セルフ企画のご案内

6月6・13・20・27日(火)
10,230円 ランチ付

**木曽駒ロングランコンペ
のご案内** ランチ付 **参加費込**

6月5日(月)～30日(金)

優勝ギフト券(5万円相当)
他 賞品多数ご用意(参加者全員に参加賞)
※6/8(木)は賞切のため、ご利用になれません。

	キャディ付	セルフ
平日	15,950円	12,430円
土曜日	18,000円	14,480円
日曜日	17,000円	13,480円
火曜日	15,750円	12,230円

アンダー40 若者応援

6月25日(日) 10,250円 **キャディ付**
※40歳以下の方限定

※上記はすべて税込金額です。 ※キャディ付2バッグの場合は、キャディフィー平日3,190円 土日祝4,400円/人追加となります。
※セルフプレイ2バッグの場合は、カートフィー1,870円/人追加となります。 ※プレオープン期間は、2バッグ追加料は発生いたしません。

★ご予約の際は「情報誌 木曽人」を見たとお伝えください

お問合せ 予約申し込み **木曽駒高原カントリークラブ予約係** ☎(0264)23-8080

木曽駒高原カントリークラブ 開場60周年記念 特別会員募集のご案内

募集会員 第14次募集会員

- ・法人正会員(2名以上...2名記名式、または1名記名・1名無記名式)
- ・個人正会員(1名記名式)

募集金額 160万円/1名 (内訳) 入会保証金: 60万円/1名(据置期間5年)
名義登録料: 100万円/1名(消費税別)

募集人数 200名

募集期間 2023年4月1日から2024年3月31日まで

年会費 55,000円(消費税別)

- ご入会資格**
- ・当クラブの正会員2名の紹介が必要です。
 - ・暴力団組織または団体等の構成員及び、その関係者ならびに暴力的行為を行う恐れのある者は入会できません。

会員特典

- ①個人正会員家族登録制度
- ②記名会員(65歳以上)コース内カート乗入れ
- ③提携ゴルフ場での平日優待制度
- ④Web予約可能
- ⑤木曽駒高原別荘地 賃貸契約可能



木曽駒高原カントリークラブ

長野県木曽郡木曽町日義4898-8番地
TEL (0264)23-7001 担当: 奥谷、島田

33

お得な **KISOJIN** クーポン! 切り取ってお使いください!!



☎8:30～18:30 ※変更になる場合もあります
☎日曜日 ☎0264-52-2176
木曽郡上松町本町通り4-45



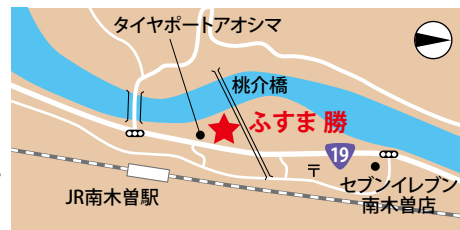
☎17:00～23:00
☎不定休 ☎0264-52-2252
木曽郡上松町栄町2-36



☎8:30～19:00
☎不定休 ☎0264-52-2121
木曽郡上松町駅前通り2-30



☎17:00～22:00
☎日・月曜日 ☎0264-52-2021
木曽郡上松町駅前通り1-33



☎8:00～18:00
☎日曜日・祝日 ☎0264-57-4377
木曽郡南木曽町読書3516-1



☎19:00～3:00
☎不定休 ☎0264-52-5888
木曽郡上松町本町通り2-31-1



☎9:30～16:00 LO
☎金曜日定休 ☎0264-24-0287
木曽郡南木曽町吾妻805-イ-2



☎10:30～16:00(冬期)
10:30～18:00(4月～)
☎月・火曜日 ☎0264-24-0779
木曽郡南木曽町吾妻2300