

人と人を結ぶ。木曾と世界をつなぐ。

Take Free
無料

木きそ曾じん人

2026
Vol.46
Kisojin



木曾人、輝く！

You can enjoy content in your native language!



スマホ・タブレットで読めます!!



「G-LOG なつ」内観

「住む」より「楽しむ」BESSの家

LOGWAY BESS 駒ヶ根

駒ヶ根高原家族旅行村手前
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂23-195
TEL. 0265-81-1400

営業時間 10:00～17:00
定休日 水曜・木曜

交通 | 中央自動車道駒ヶ根ICから約3分

LOGWAY BESS 松本

松本市・JR平田駅前
〒399-0014 長野県松本市平田東2-18-36
TEL. 0263-88-3110

営業時間 10:00～17:00
定休日 水曜・木曜

交通 | 長野自動車道塩尻北ICより車で10分
JR篠ノ井線平田駅東口より徒歩1分



BESSのLOGWAYは家を比較検討する展示場ではなく、楽しい暮らしを体験する場。自由に過ごして、BESSの暮らしの楽しさを見つけてください。





人と人を結ぶ。
木曾と世界をつなぐ。

Kisojin

かお 顔カオ 情報誌

◀ 顔カオは続く!

今月号のベスト笑顔

森の中、お母さん小池美彩子さんの肩車にとびきり笑顔の長男彩玖永君。その傍らには、旦那さんの悠貴さんと次男の悠琉(はる)君。ここはドイツトウヒという木がたくさん繁る人工林です。静かで涼しく、そして何よりもますますに伸びた木々がずすと奥まで続く光景が美しく、それは神秘的でさえあります。この森を長年かけて作ったのは、美彩子さんにとっては祖父、彩玖永君たちにとっては曾祖父の小池研さんでした。高原開拓者の魂が息づく森、開田高原では知る人ぞ知る憩いのスポットにお邪魔しました。(9頁、10頁)



悠貴さんと悠琉君

*表紙の木曾人

小池彩玖永君(3歳)
お母さん美彩子さん
木曾町開田高原

大相撲出羽海部屋 木曾合宿開催

令和8年 6月25日(木)~27日(土)

開催場所:木曾町相撲場、木曾町総合トレーニングセンター(相撲場の隣)
(長野県木曾郡木曾町新開1318番地)

一般公開日 6月25日(木) 室内土俵 8:00~10:00
6月26日(金) 室内土俵 16:00~18:00
観覧無料 6月27日(土) 本土俵 8:00~12:00

時間はあくまで目安です。
変更になることもありますので
ご承知おきください。

6月27日(土)には「髪結び実演」「太鼓打分実演」「弓取式」等を
予定しています。



詳細は
ホームページ
をご覧ください

御嶽海間も
やってきました!



本年より
「赤ちゃん土俵入り」を
行います。

写真:過去の木曾合宿より

主催 木曾合宿実行委員会 協力団体 御嶽海後援会、木曾相撲連盟 特別協賛 木曾町、上松町、木曾郡町村会 (順不同)

お問い合わせ 出羽海部屋木曾合宿実行委員会(御嶽海後援会内) ☎(0264)23-8010



コマクサ



ライチョウ

※出典:木曾地域振興局「御嶽山国定公園 魅力発信サイト」より



悠久が織りなす、天空の峰



御嶽山 国定公園
Ontakesan Quasi-National Park

中央がロゴマーク、その上にキャッチコピー、四隅にあるのがキービジュアルです。それぞれ別々に使用することも可能です。

ライチョウやコマクサ・滝など御嶽を象徴するアイテムが、柔らかい印象のニュアンスカラーでビジュアル化されていて美しいですね。

「使用できる者は、御嶽山国定公園を愛し、本規定の目的に賛同する団体または個人」(使用規定第3条)とありますから、「私もぜひその発信をしたい!」という方は、まず「使用規定」をご覧ください

← 次頁に続きます

②新たに特別保護地区を設定
これまでの県立自然公園では制度が無かった「特別保護地区」が山頂エリア一帯に設定されます。これにより貴重な高山植物の植生や、絶滅危惧種でもあるライチョウの生息域等をより守っていくこととなります。

③ロゴマークで発信!
御嶽山の国定公園化を多くの人に知ってもらい、優れた自然風景の保護と適正な利用を促進するため、長野県と岐阜県で、ロゴマーク・キャッチコピー・キービジュアルを作成しました。その3つをまとめると…こんな感じ。



御嶽山

—未来へ—

おやま
御嶽山は「国定公園」になりました!



畏敬の念と親しみを込めて、御嶽山を「御山(おやま)」と呼ぶ人が木曾にはいます。遠望する美しい山容に心を癒わせる。登山道に踏み入り、自然の恵みや厳しさを体感する。山岳信仰から発展した地域観光と文化に思いを馳せ、2014年の噴火災害の記憶は、活火山と共に暮らす者として、心の備忘録にたしかに刻み…。木曾はお山と生きてきました。

令和8年4月10日、「御嶽山国定公園」誕生!

これまで御嶽山は「県立自然公園」でした。ではまず、「国定公園」の基本的な知識を押さえておきましょう。

①区分

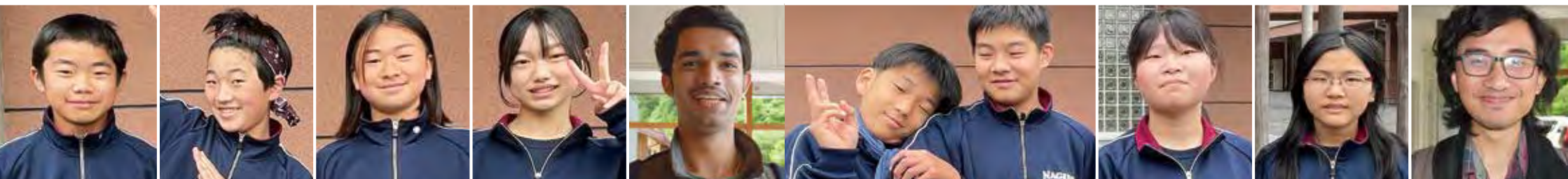
我が国の「自然公園法」では、「国立公園」「国定公園」「都道府県立公園」の3つの区分があります。その区分は下記の表の通り。位置づけが「国立公園に準ずる」というのが少し悔しい気もしますが(※あくまで木曾人の個人的見解^^)。

環境省のサイトには、「次の世代も、私たちが同じ感動を味わい楽しむことが出来るように、優れた自然を守り、後世に伝えていくために、自然の保護と利用について様々な管理をしている」とあります。管理主体こそ違いますが、つまり「日本が誇る自然環境をより保護し、世界に向け更にアピールしていく」という点では同じですね。

区分	管理主体	位置づけ	数(全国中)
国立公園	国(環境省等)	日本を代表し世界にも誇れる風景	35ヶ所
国定公園	都道府県	国立公園に準ずる優れた風景	御嶽山等58ヶ所
都道府県立自然公園	都道府県	優れた自然の風景地	300ヶ所以上



オンタケ



山麓に暮らすものとして国定公園化をどう受け止めていますか？

この国定公園化をきっかけに、たくさんの人に来て知ってもらえればうれしいですね。身近過ぎて私たちが気づかない御嶽山の魅力を、訪れてくる皆さんに発見して教えてもらえれば、王滝村の人も改めて地元へ愛着が湧ききっかけにもなるんじゃないかと期待しています。



島尻由美子さん
王滝村・御嶽山
火山マイスター



御嶽山国定公園
Ontakesan Quasi-National Park

皆さんの声、聴かせて！

様々な人が訪れる「御嶽山ビジターセンター-さとテラス三岳」で、御嶽山や国定公園化についてメッセージをいただきました。

先輩格「国立公園」からの来訪者として一言ください！

御殿場市は富士箱根伊豆国立公園のうち富士山の麓にある街ですが、やはり環境保護と産業振興の両立が課題ですね。観光による税収入も地元にとっては大事ですが、その前提に素晴らしい景観や環境がある。バランス感覚が大切になっていくと思います。そしてもちろん、防災に対する意識も重要ですよ。



池谷晴一さん
御殿場市議会議員
火山防災の視察で来訪

戸田さんご一家
(愛知県大府市)



国定公園になったことを
ご存じでしたか？

知りませんでしたね。うちには名古屋の「宮丸講」という講社の関係で、毎年霊神碑をお参りに来ています。御嶽教の山岳信仰の歴史も長く留めていってほしいですね。

インタビューに答えていただいた皆さん、ありがとうございました。7月4日(土)には御嶽山国定公園指定記念式典が行われる予定です。詳細は随時「御嶽山国定公園 魅力発信サイト」/木曾地域振興局で発信されます！

※使用した御嶽山の風景写真は御嶽山火山マイスターネットワークに帰属します。



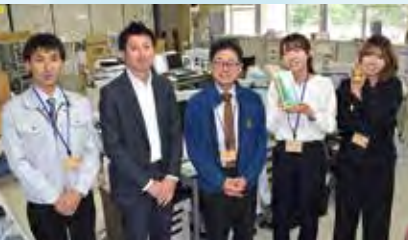
外国人として御嶽山はどう感じますか？

私は10年ほど日本に住んでいますが、この国の自然が大好きです。御嶽山の山岳信仰も日本特有の神道イズムが感じられ、そういうスピリチュアルなものに魅かれる欧米人は多くいますから、これからもっと広く知られていってほしいですね。



ヴェイラニ・ヴァネッサさん
イタリア生まれ
名古屋市在住

推進室では今秋「日本遺産木曾路サミット」を開催予定とのことです。詳しい情報はサイトから。皆さん注目していきましょうね。



業務にあたるのは、県と木曾広域連合職員等のこちらの5名の皆さんです。左から原さん 小嶋さん 太田室長 北澤さん 菊池さん

観光トピックス

「木曾路観光推進室」始動！

木曾合同庁舎3階に「木曾路観光推進室」が設置され4月1日より始動しています。木曾広域連合に長野県が参画する形で、木曾地域の観光課題により力を入れていくことになりました。

室長の太田愛さんのコメント

「ポテンシャルが高い木曾路の観光をより推進させるために、地元と県がこれまで以上に協働していく組織です。まずは日本遺産木曾路と御嶽山国定公園を軸に観光振興を進めていきたいと思いますが、観光を担う民間の皆さんの協力体制も重要となっていきますのでよろしくお願いたします。」

田中克史さん
智恵美さん
彩瑚(さこ)ちゃん(愛知県)



2014年の噴火災害当時、登っていたそうですね？

私と妻と仲間3人で山頂に居て、噴火したのはこの池に向かって降り始めた時でした。灰にまかれ背中に小さい噴石を受けながら、それでも何とか山荘に逃げ込めて…。もしあの時命を落としていたらこの子は生まれていません。この噴火災害の展示を見ると複雑な気持ちになりますが、いつか、今度は3人で山頂まで登りたいねとも話しているんですよ。



木曾路日本遺産めぐり ~構成文化財NO.36~

雨しのぎ 熱射もしのぐ 桧笠 世界に誇る 蘭の技



妻籠宿。古い家並みのなかの一軒から「入
つて見てみてくださいーい！」と宿場通りに
声がかかりました。江戸時代、中山道の旅籠
(はたご)として賑わった「上嵯峨屋」は、今、
「蘭桧笠」の実演販売所になっています。ち
ょうど外国からの旅人家族が珍しそうにの
ぞき込んでいました。スペインから初めての
日本旅だそうで、木曾の自然が美しく感
激しているとのこと。どうやらお父さん、桧
笠に興味津々。「どうぞ、かぶってみて」と、こ
の日当番をしていた藤田みさおさんと小原
代美子さんに勧められるまま笠を頭にのせ
鏡に映し…まんざらでもなさそう(笑)



スペインからのお二人も
お買い上げ♪

笠編むのは指先で細かい作業をするから認知症
予防にはいいかもしれないね。でも大変なこともあつ
て。けつこう指先に力を入れて編まなきゃいけないし
腰をかがめての作業だし。それでも、やりがいはある
よね。皆さんが木曾の笠はいいって買ってってくれるん
だから。頑張って作らなきゃ。

現在桧笠の年間販売枚数は四千七百枚ほど。
伊勢神宮式年遷宮に合わせて各地で行われる様々
な行事で使用される桧笠の発注もあるそうだ。

上九天のこの飾りはセミっていつて雷除けと言ひ伝
えられててね。これ被つていれれば雷が鳴ついても農作
業ができると。だからこの笠を新築祝いや開店祝いに
贈り物として買っていく人もいるんですよ。

それはなかなか粋なプレゼントだと感心。しかしこ
の桧笠を作れる編み手も高齢化で徐々に減り、今
や十名ほどになってしまったそうです。



蘭桧笠

日本遺産木曾路の構成文化財
のひとつ。江戸時代前期、飛騨
地方から伝わった編み笠技法
を基に地域の主要産業として
南木曾町蘭地区で作られてきた。
雨の日には湿度で編み目が
閉じ雨除けに、晴れた日には
乾いて網目が開き風を通す
優れたもの。ひのきの芳香も◎。

小原代美子さん



藤田みさおさん



「笠をかぶった人に英語で「似合うよ」ってなんて言えば
いいの?」と小原さんに尋ねられ、翻訳アプリを起動!

「It suits you(あなたに似合っています)かな。あ、ちょ
と待って。good look!(いい感じ!)の方がいいかも…」

代美子さんは手元に取り出した手帳に書きつけま
す。「今度外国からのお客さんに言つてやらなきゃね」

古の木曾人から現代の木曾人、そしてはるか未来の木
曾人へ。「日本遺産木曾路」…山に生きるストーリーが
受け継がれていきます。

あなたも巡ってみませんか?…頭にひのきの笠をかぶって。



自然が以前から好きで、こちらに来て木に携わる職場に就職しました。

家族と暮らしながら、この森を活かしていきたいなって思っています。

やっと木曽(ここ)に戻る決心ができました。100年200年続く森づくりを目指します



小池美彩子さん



小池寿子さん



小池悠貴さん



「ドイツウヒの森」は現在一般公開されていますが、小池さんの私有地になりますので、マナー(入口に看板あり)を守ってのしみましょう。

☎ 080-4525-8091



Instagram saku_sakkupanda

木曽移住定住物語

Why do you live in Kiso?

ドイツウヒの森へ



森を作った小池研さん



開拓時代の小池研さん一家

開田高原西野に、その森はあります。まっすぐ幹を伸ばすドイツウヒがおよそ一万本。高い梢からの木漏れ陽が適度に降りそそぐ森は、涼しく、清浄で、静かです。

およそ六十年前、御嶽山麓の荒野に若干二十歳で入植した小池研さんは、沢の水を飲み石油ランプで灯りを採る日々の中で大地を開拓しました。結婚後、妻の政子さんとともに酪農や高原野菜の栽培で暮らしを営みながら、やがて二人の子宝に恵まれます。そして、やっと暮らし向きが落ちついてきた頃、研さんが取り組んだのがこの森作りだったのです。一本一本手で植えた苗木を、日々慈しみながら育て整備することが研さんの日常となっていきました。

時は流れ、苗木は若木へ、そして成木へと成長し、やがて…

「とても素敵な森が開田高原にあるよ」。神秘的な気配に満ちたその美しい森は、訪れる者の心を癒し、人づてに知られるようになっていきます。

森を育てる時間は、小池家の子どもたちもまた成長させました。木が四方に向かって枝葉を伸ばすように、子ども達はそれぞれの進む道へと旅立っていきました。

2022年、研さんは森の梢よりずっとずっと高いところへ登っていきました。その三年後には苦楽を共にした政子さんも…。森には静寂が訪れました。

しかし、今年の春、研さん夫婦の娘の寿子さんと、その娘の美彩子さんの家族が、これまで生活してきた地を離れ、この森で暮らし始めたのです。森の時計が、また動き出しました。

開田高原御嶽山の麓「小池さんの森」に今、研さんのひ孫さんたちの元気な声が響いています。



木曾町中学校では音楽の時間に新校歌の練習も行っています。



～木曾町中学校新校歌～

木曾町中学校 校歌

一 木々の緑に 吹く風と
山ふところに 抱かれて
清しく建てり わが母校
心と身体 育まん
郷土の歴史と 先人の
思いを糧とし たくましく

二 瀬音やさしき 木曾川の
清き流れに 身を映し
朝陽をあびて 集いける
友との絆 深めつつ
互いに琢磨し 大空を
目指して共に 伸びゆかん

三 梢さやけき 学び舎に
コブシ咲く庭 響く声
夢を抱きて 澆刺と
進みゆく道 自らに
問うて理想を 求めつつ
新たな我らの 明日を拓く

爽やかに 伸びやかに

木曾町・日義・開田、木曾町内の3つの中学校が統合し、新たなスタートをきった木曾町中学校。4月7日に行われた統合式の会場では、新しく作られた校歌が初披露されました。

この校歌を作詞・作曲したのは、木曾町三岳出身の梶原博雄さんです。

統合準備委員会が準備を進める中、校歌も新たに作成されることになり、梶原さんに依頼の声がかかったのが一昨年の冬のことでした。それは、音楽教師として木曾の教育現場に確かな足跡を印してきた梶原さんこそ適任…と見込まれた依頼でした。しかし梶原さん「そんなとんでもない！って、はじめはお断りしたんです(苦笑)」

それでもどうか検討してみてもほしいという統合準備委員会校歌部会の皆さんは、実は梶原さんにとつて、共に音楽の教育現場で付き合ってきた仲間でもありました。その皆さんが自分を信頼してくれたこと、そしてその皆さんがバックアップを約束してくれたことで「それならば」と依頼を引き受けたのだそうです。

校歌は、かつてはそういった楽曲の制作に慣れた専門の方に依頼し、完成を待つという形が多かった時期もありましたが、今回は違いました。ひとつは、木曾という地域をよく知っていた。梶原さんに任せられたこと。そしてもう一つは、校歌に入れてほしい言葉のアンケートを生徒や地元の小学生に行い、寄せられた言葉や校歌に込めたい願いを基にして楽曲制作を行ったことです。

「木曾川・木々の緑・絆・輝く・誇り…」などなど様々な言葉が寄せられて、こんなにも子どもたちが地域や学校のことを考えてくれたんだと思うと嬉しかったですね。」

梶原さんは、集まった多くの言葉からイメージを膨らませ、生徒たちの学校生活や将来に対する梶原さん自身の願いも盛り込みながら、一番の歌詞はこんな内容で、「一番はこつ、三番は…」と歌詞を完成させていったそうです。

「正直、はじめは自分でできるかどうかの不安や焦りもあったし、作っている最中は頭かきむしってなんて場面もありましたよ。それでも、頑張れば何とかなっていくもんだ、そういう感慨が今ありますね。」

作曲に使われたご自宅のピアノで、そのメロディーを弾いていただきました。

楽譜冒頭には「爽やかに伸びやかに」という言葉。こんな気持ちで歌ってほしいという作者梶原さんの願いです。もしかするとそれは、新たなスタートを切った木曾町中学校への梶原さんのエールの言葉なのかもしれません。

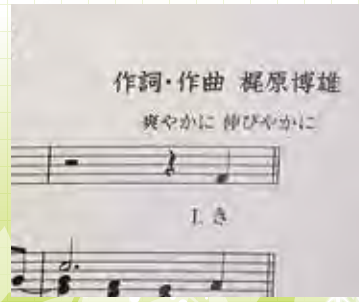
統合で環境が変わることに少し不安もありましたけど、この校歌を皆で歌うことで、町中生として同じ方向を見て頑張ろうみたいな気持ちになれています



立花 空君 (開田中)

統合前の日義中学校の校歌もこの校歌もどちらも好きです。新校歌はみんなが新しいスタートを切れるようないい歌詞だから、いい声で歌いたいと思います

榎田 駿吾君 (日義中)



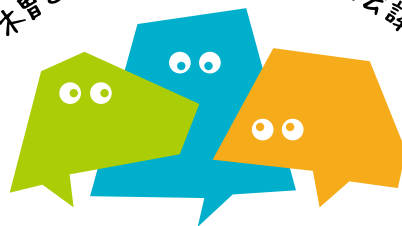
梶原博雄さん





日本初!? 6町村を超えて人口減少に取り組み 住民団体『きそびと会議』の新しい挑戦

木曾を想うすべての人との未来会議



きそびと会議
KISOBITO KAIGI

発足経緯は？

2024年に長野県木曾地域振興局が木曾地域独自の「人口減少対策戦略検討会」を設立。

郡内6町村選抜住民14人が委員となり、約1年間をかけ、対策に必要な取組みを「提言」としてまとめました。

その後、提言だけでなく、民間にもできる活動へとつなげるために住民団体『きそびと会議』が発足されました。

構成メンバーは？

旧検討会委員の有志を中心に、高校生、学生、製造業、建設業、農業などの経営者、教職員、行政職員、議員、学芸員、美容師、クリエイターなど、学生から多様な社会人20人が、メンバーとして参加しています。

活動内容は？

昨年7月には、県知事も参加した群民会議を実施。産業・住環境・住民交流・教育・文化歴史など、8つのテーマで約50人がアイデアを出し合いました。
11月には、県民会議in木曾地域の開催を総合プロデュースし、中高生も参加。参加者それぞれの思いを出し合い、似た考えの人とグループを作り、プロジェクト化に向けたワークを行いました。
また、郡内2高では探究の授業などを団体メンバーがサポートしています。

これからの活動は？

地元学生や木曾を離れた若者、地域で働く大人たち、地元企業が緩やかに繋がりを持ち続けられる仕組みとして、オンライン交流センターを企画。学生の「やってみたい」を地域でサポートするプロジェクトを推進します。また、通信大学と連携し、木曾で実地体験しながら大学生活を送る「木曾まるごとキャンパス化計画」が進み出しています。



▲木曾青峰高校でのワークショップ
「欲望の本質を掘り下げ、実現可能なアイデアへ再創造」



6町村から20人が集まり 結成し活動



▲前身となった人口減少対策戦略検討会
と知事との意見交換会の様子



シリーズ「木曾の森を知ろう」



続く九月には御船代祭が執り行われた。御船代とは、神宮の御神体を納める御樋代をさらに納めるための重要な器であり、その材料となる御用材もまた木曾の山から選ばれた。

六月の御杣始祭で始まった祈りは、この御船代祭へと確かに受け継がれていった。一つひとつの神事は独立しているように見える。しかしその根底には、長い歳月にわたり木曾と伊勢神宮を結んできた大きな流れがある。

2025
9/17

御船代祭

みづなしろさい

式年遷宮は二十年に一度行われる。しかし木曾の森は二十年では育たない。百年、二百年、三百年という気の遠くなるような年月を経て一本の檜となる。その木を受け継ぐ人々もまた、自らの世代だけでなく未来の世代を見据えて山を守ってきた。

御杣始祭、御船代祭を通じて改めて感じたのは、木曾の森が単なる地域資源ではないということである。それは日本の宝であり、伊勢神宮を支える生命の源であり、私たち木曾人の誇りでもある。

そしてこの二つの神事は、その誇りを未来へ受け継ぐための大切な第一歩となったのである。

令和七年六月三日、上松町の国有林で斎行された御杣始祭。式年遷宮の御用材を伐り出す最初の神事として、多くの関係者が見守る中、厳かに執り行われた。当日は冷たい雨が降り、山には深い霧が立ち込めていた。しかしその光景は、まるで神々が見守る舞台のようでもあった。古式に則り、杣夫たちが三ツ紐伐りによって木曾檜へ斧を入れる。響き渡る斧の音は、単なる伐採の音ではない。数百年の歳月を生きてきた木への感謝と、伊勢神宮へ送り出す祈りの音である。

木曾の森は、日本でも類を見ない貴重な森林資源である。天然木曾檜を育む森は、一朝一夕に生まれたものではない。先人たちが山を敬い、伐り過ぎることなく守り続けてきたからこそ、今もなお神宮に捧げることのできる檜が育っているのである。木曾の山に降る雨、雪解け水、豊かな土壌、そして長い年月。そのすべてが一本の木に刻まれている。だからこそ木曾の檜は単なる建築材ではなく、日本人の精神文化そのものを支える存在として受け継がれてきた。

2025
6/3

御杣始祭

みぞまはじめさい

木曾の森から伊勢神宮へ、祈りは未来へとつながる

木曾と伊勢を結ぶ悠久の絆

令和十五年に執り行われる伊勢神宮第六十三回式年遷宮。その壮大な営みの幕開けとなる神事が、令和七年から木曾の地で執り行われてきた。

シリーズ「木曾の森を知ろう」



日本古来の伐採方式
「三ツ紐伐り」



この度三ツ紐伐り保存会が林野庁小坂長官より感謝状を長野県阿部知事より表彰を受けました

その瞬間、会場にいた誰もが歴史の一場面に立ち会っていることを感じたのではないだろうか。木曾の森は木を育てるだけではない。人を育てる。文化を育てる。そして折りを育てる。

木曾谷に暮らす人々が長い年月をかけて守り続けてきた森だからこそ、伊勢神宮へ捧げることのできる檜が今も存在しているのである。特に印象的だったのは、子どもたちの姿だった。未来の木曾を担う世代が、木曾と伊勢神宮との深い結びつきをその目で見た。数十年後、彼らがこの日のことを語るとき、その記憶は新たな世代へと受け継がれていくことだろう。

こうして御杣始祭、御船代祭、仮御樋代木伐採式という一連の大きな神事は一区切りを迎えた。しかし、それは終わりの

ではない。むしろここからが始まりである。木曾の森で育った檜は伊勢へ向かい、令和十五年の式年遷宮へとつながっていく。そして私たち木曾人に託された使命もまた続いていく。先人たちが守った森を守ること。豊かな自然を次の世代へ引き継ぐこと。伊勢神宮との絆を未来へつないでいくこと。

数百年以上前から続くこの結びつきは、決して過去の歴史ではない。今を生きる私たちの手によって受け継がれ、未来へと渡されていく生きた伝統なのである。木曾の森はこれからも静かに檜を育て続けるだろう。二十年後の遷宮のために。さらにも先の百年後、二百年後の未来のために。そして木曾と伊勢神宮を結ぶ祈りの道もまた、森とともに永遠に続いていくのである。

仮御樋代木伐採式、そして木曾から伊勢へ——
 昨年の御杣始祭、御船代祭に続き、今年五月十七日には上松町の深山で仮御樋代木伐採式が執り行われた。この日選ばれたのは、樹齢三百年を超える天然木曾檜。長い年月をかけて木曾の自然が育み、人々が守り続けてきた一本である。会場には来賓約百五十人、そして地元小中学生約五十人が集まった。昨年の御杣始祭とは対照的に、五月とは思えないほど強い日差しが降り注いでいた。

しかし神事が始まると、森は不思議な静寂に包まれた。杣夫たちによる伝統の三ツ紐伐り。斧が振り下ろされるたび、森に乾いた音が響く。その音は三百年という時間の重みそのものだった。戦国の世を越え、江戸時代を越え、明治、大正、昭和、平成、令和と生き続けてきた一本の檜。その木が今、次の式年遷宮のために役目を果たそうとしている。やがて御神木はゆっくりと大地へ横たわった。

2026
5/17

仮御樋代木伐採式

かりみひしろぎはつせいしき

一本の檜に託された未来



まいぷれ
木曾の森



木曾の森
ホームページ



この活動は、単なる栽培体験ではなく、木曾地域ならではの森林文化や地域とのつながりを学ぶ大切な機会となっています。地元の方々に触れ、地域の方々と交流しながら学ぶことができた経験は、生徒たちにとってきっと心に残る思い出になることでしょう。

今回植え付けたいだけは、順調に育てば来年の秋ごろには収穫できる見込みとのこと。長い時間をかけて成長するしいただけを通して、生徒たちは自然の循環や森の恵みについても学んでいます。

生徒たちは、慣れない作業に最初は戸惑いつつも、地域の方々からアドバイスを受けながら真剣な表情で取り組んでいました。友達同士で協力しあい丸太を運び姿や、「大きく育てほしいね」と笑顔で話す様子も見られ、会場は和やかな雰囲気になっていました。

その後、穴の中へ一本ずつしいただけ菌を埋め込み、木槌などを使いながら丁寧に打ち込んでいきます。最後は菌を植えた原木を専用の棚へ並べ、ゆっくりと育てよう寝かせました。

作業ではまず、しいただけを育てるための丸太に印を付けるところからスタート。生徒たちは駒(シイタケ菌を培養した木片)を打つ箇所が均等になるよう慎重に印を付け、その場所へ専用の機械や道具を使って穴を開けていきました。そ

当日は、南木曾町森林組合や県・町の林務課、そして有志ボランティア団体「林研クラブ」の皆さんが協力し、生徒たちへ作業の方法を丁寧に教えました。地域の大人たちに支えられながら行われるこの活動は、南木曾中学校でおよそ三十年近く続いている歴史ある取り組みです。

南木曾中学校では、毎年恒例となっている「しいただけ栽培」の準備作業が行われました。参加したのは1年生の生徒たち。木曾の自然や森林文化に触れながら学ぶ、同校の伝統行事のひとつです。

木曾の森通信
三十年以上続く伝統行事
南木曾中学校1年生が
『しいただけ栽培』に挑戦





4

コミカルカフェ

☎24-0207 (休)不定休 *要予約

・あげまつ豚鍋



1

鳥宗 精肉店

☎52-2065 (休)日曜日

・あげまつ豚 販売



5

真々心家(大澤商店)

☎52-2021 (休)日・月曜日

- ・メンチカツ
- ・とんかつ
- ・焼肉風味付豚
- ・キーマカレー



2

スナック 璃樹

☎52-5888 (休)日曜日

- ・チャーシュー
- ・チャーシュー麺
- ・チャーシュー丼
- ・つけ麺



6

松本屋

☎52-2275 (休)日曜日

- ・カツ丼
- ・カツカレー



3

NIKU BAR かこい

☎52-2919 (休)火・水曜日

- ・あげまつ豚ミンチを使った台湾こらもやし
- ・あげまつ豚焼肉2種盛り(ロース・バラ・肩ロース)



上松生まれのブランド豚 取扱店舗・メニューをご紹介します!

創業75年を誇る養豚場「タローファーム」は、上松町に「上松農場」を新設し、2024年より稼働を始めました。年間約26,000頭を出荷していますが、その一部を『あげまつ豚』としてブランド化し、地域の皆さんに食べて頂いています。

最新設備による徹底した衛生管理はもとより、「環境負担が少なく地域と共存する養豚」をモットーに、豚一頭一頭に愛情を注いだ飼育を行っています。

食べた人を笑顔に・元気にしてくれる『あげまつ豚』を、心ゆくまで味わってみてください。



ホームページ

あげまつ豚
公式HP

あげまつ豚推進プロジェクト

お問合せ 上松町商工会 ☎0264-52-2157

←次ページに続きます

13



寿命そば 越前屋
☎52-2081 (休)木曜日
・カツ丼(上ヒレ)



11



Festa (フェスタ)
☎52-2445 (休)火曜日
・ピッツァ
・カルボナーラ etc



9



坂下家
☎52-2059 (休)不定休 *要予約
・みそカツ丼 ・ソースカツ丼
・ヒレカツ定食



7



いろは鮓
☎52-2168 (休)火曜日
・カツ丼



12



栄家
☎52-2252 (休)月曜日
・あげまつ豚丼



10



田政旅館
☎52-2053
朴葉味噌焼き



8



和み・ごはん屋
☎52-5252 (休)土・日曜日
・焼肉丼
・とん汁定食



ぜ〜んぶ食べて
ユンプリー豚
しよう!



あげまつ豚 取り扱い店舗マップ



Coming Soon

スタンプラリー

木曾で食べられる!? かわいい“摘み草”デザイン

開催予定

 フォローで最新情報
 お取扱店募集中

百草スイーツ Instagram



@hyakuso.sweets



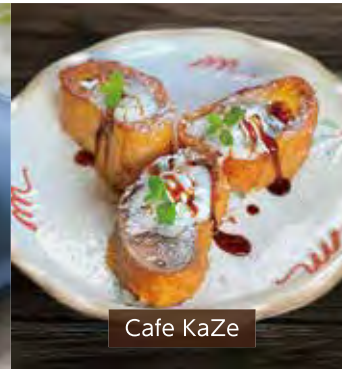
和庵 肥田亭



プラタナス



aalto kitchen



Cafe KaZe



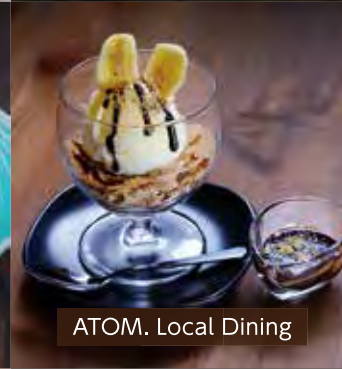
好日珈琲



Cielo blu



茶房樹りん



ATOM. Local Dining



マルクトコーヒースタンド



HIL TOP



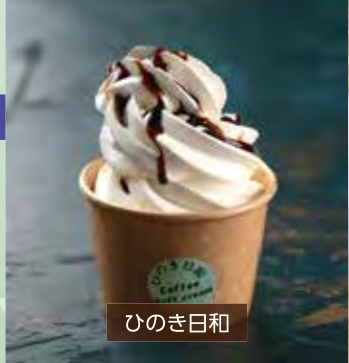
Smiletreasure



土のテーブル



木曾福島スキー場



ひのき日和



ギャラリーカフェ SOMA



茶房松島



道の駅 日義木曾駒高原



ギャラリーカフェ SOMA



大人な苦みが
美味しい。

木曾の未来を、共に創るパートナーへ。



人と地域を繋ぎ、
AI の力で、木曾の未来を支える。
私たちは、地域に寄り添いながら、
確かな価値を届けていきます。

Happiness
AI= あい
私たちが大切に
する
4つの想い

愛

愛を届ける

人を想い、地域を想い
温かい心で寄り添います。

会

会を生む

出会いとつながりを大切にし、
交流の輪を広げます。

合

支え合う

互いの強みを活かし、
支え合いながら共に
成長します。

逢

未来に逢う

木曾の未来を描き、
次の世代へ豊かな未来を
つなぎます。

私たちが提供するサービス



デザイン
各種印刷
山印



AI 活用
支援
Vyvo



保険
取扱
アイリス



ポイント
システム
APOCA



ストック
ビジネス
ベネシード



地域
メディア
木曾人



観光
地域活性
まいぶれ

山田印刷株式会社・一般社団法人木曾人

木曾町事務所：AI-Link KISO 木曾郡木曾町新開字大道上 1880-26
TEL0264-52-2320 FAX0264-52-1050 携帯 090-4158-8426(山田)



「AI- あい」で、人と地域と未来をつなぐ。

太郎ちゃん



赤沢自然休養林での イベント



美林ちゃん

夏休み自然体験イベント

トムソーヤクラブ村 木曾・上松

1987年から続く恒例の自然体験イベント
2027年に40周年を迎えます



森林鉄道 この期間限定のボールドウィンバスをゲットしよう!

木のペンダントづくり 自分だけのペンダントを作ろう

木工教室 木のおもちゃを自分で作ってみよう! 夏休みの自由研究にも!

森林教室 ガイドさんと1時間ほどの森林浴を体験【イベント期間中毎日開催】

溪流広場 冷たく澄んだ溪流で遊べます

森の歌会 シンガーソングライターの山田証さんによる音楽と森林浴のイベント

and more 詳しくはこちら!



同時開催

木曾フィールドミュージアムはんこラリー
「木曾の自然・動物図鑑を完成させよう」

木曾郡3町村の施設(木祖村郷土館・さとテラス三岳・赤沢自然休養林)をめぐるながら消しゴムはんこを集めて図鑑を完成させよう! はんこラリーやクイズに参加するとオリジナル景品や特典をプレゼント!

森のとこやさんが今年も開催されます

理髪車とは林業で長期間山に入る人のために、木曾森林鉄道で運行していた移動式床屋の車両のことです。赤沢自然休養林には日本で唯一、理髪車が保存されています。貴重な車で実際に散髪体験ができるイベントです。



【協力金 おひとり4,000円】

★予約はお電話のみ 開催日 8月19日(水)8月20日(木)→予約開始 6月8日(月)12:00~
となります 10月15日(木)→予約開始 8月3日(月)12:00~

赤沢自然休養林は
セラピー基地に認定されて
20年になりました。

第70回
信州木曾上松・
森林浴大会
10月4日(日)



林鉄コレクションカード
好評販売中!!



★お問い合わせ (一社)上松町観光協会 TEL:0264-52-1133

立木伐採

40年の豊富な経験とノウハウで、
最良の伐採方法を提案します!

家のまわり、道路脇など
立木の
**危険木・支障木
伐採**

重機が入れない
電線がある
**工事支障木
伐採**

落ち葉の掃除が大変
管理ができない
**庭木の
伐採**

いかに**安く**仕事をするか!
下見・見積りは**無料**です。

林野庁認定
林業技士 田中亦材店
森林評価・林業経営

ケイタイ **090-4601-6687**
長野県木曾郡南木曾町読書5366
TEL 0264-57-2223

地元スタッフ常駐!
いつでもお電話ください!! **TEL 0264-24-0677**
木曾郡内どこでもすぐに駆けつけます!!

防災用品販売
・消火器1本から
・非常食など

消防設備のご用命はコチラまで!
TEL 0264-24-0677
E-mail/agematu-e@bf.wakwak.com



木曾地域を守ります!

EARTH TECH

防災に関することなら
何でもご相談ください!

見積
無料

Earth・Tech
有限会社

アース・テック

(旧上松電機)

本店TEL

0264-52-2833

☎0264-24-0678

E-mail/agematu.e@aj.wakwak.com

長野県木曾郡上松町大字小川12036-3

消防設備/点検/保守/設置工事

<https://www.earth-tech.info/>

令和2年度「信州の名工」
(発電機・電動機修理工)
卓越技能者知事表彰
+受賞+



環境に配慮したエネルギー設備等の施工事業も行っています。

■マイクロ水力発電

環境へのダメージが少ない小規模な発電システムです。身近にある沢や堰(せき)などから取水できるので大規模な工事が必要なく、導入しやすい再生可能エネルギーとなっています。



施工例:南木曾町細ノ洞発電所
令和2年12月竣工

大規模な設備工事から、エアコンの取り付けまで、
電気工事なら何でもおまかせ!



個人のお客様・法人・学校・公共施設どこでも伺います!

読者の皆さんより

★2冊頂いてきて1冊は保管し1冊はクーポンを使ってお店を利用しています。初号から保管してまよ〜。年4回ではなく、毎月読みたい位です。心待ちにしています。

(大桑村Fさん、60代女性)

★木曾名物「百草スイーツ」どれも美味しそう！このスイーツたちを食べるために木曾へ行く気マンマンになりました。薬効は無くても、幸せ気分いっぱい健康になれそうですね！

(愛知県Tさん、40代女性)

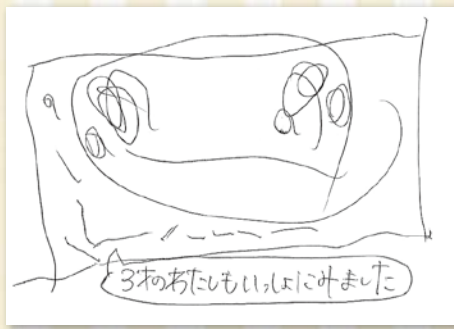
★神坂小学校も統合となるんですね。私の住むこの白川町も小学校統合と中学校統合が進んでいます。地域の子どもの減少が早

す。勿論美味しい料理も頂きたいと思っています。

(駒ヶ根市Kさん、60代男性)

★移住者の方々は貢献されていますね。存じ上げませんでした。

(木曾町Fさん、50代男性)



(木曾町Sさん、30代女性)

切手は不要です!!
次頁のハズルに挑戦して
ぜひ、お送りください!!
冊子の感想等もお寄せ下さい!

(キトリ)

郵便はがき

3 9 9 5 6 9 0

木曾郡上松町大字小川寝覚2409
一般社団法人 木曾人

木曾をもっと元気にする情報誌

Kisojin 編集部 行



料金受取人払郵便

木曾福島郵便局
承認

1204

差出有効期限
令和10年2月28日まで

切手不要

●ご意見・ご要望など、何でもお書きください!

皆さまからの
お便り待ってます!



皆様いつもご愛読いただきまして、ありがとうございます!
ついでに、
号を重ねるごとにお便りの量も増えており、
とても励みになります!
冊子を読んだ感想はもちろん、自作のポエム
や短歌・俳句など、なんでもお寄せください!!



自慢のペット、
天猫以外もOK、
自分のお顔を
何でもお寄せ
ください!!

アンケートハガキまたは
info@kiso-jin.com
FAX 0264-52-1050

★大阪から昨年9月に信州に移住してきた者です。雄大な山々を愛でながら毎日生活でき感謝です。信州の魅力の一つ一つ体験したいと思っています。権兵衛トンネルを抜けると木曾地区にも行き易いと知り、一度道の駅でスノコソバを頂きとても美味しかったです。「物味湯産手形」というサービスを知り、信州各地の日帰り温泉を格安で入れるので、木曾地区の温泉にも必ず行くことになっていま

く進んでいます。地域のお祭りや行事を続けることが大変になっています。でもこの木曾人を読んでいると「がんばってるな」「輝いてるな」と感じました。

(岐阜県Tさん、60代女性)

情報誌Kisojinは スマホ・タブレットPCでもご覧になれます!!

This content is available all over the world in the Catalog Pocket app. Please enjoy the content in your native language.



スマホやタブレットで簡単操作!

- ★外国語に翻訳表示 (英語・中国語・韓国語...等)
- ★外国語で読み上げ機能

※画面表示はお使いのデバイスによって異なります。※詳しい操作については、カタログポケットのヘルプをご参照ください。

Yamada working at an atelier, and peeped and was colored...

★文字・写真の拡大表示
★記事の読み上げ機能

木曾町日義宮/越地区は、木曾義仲様の地。義仲を奉りお祭り「らっぼしよ」は夏の...

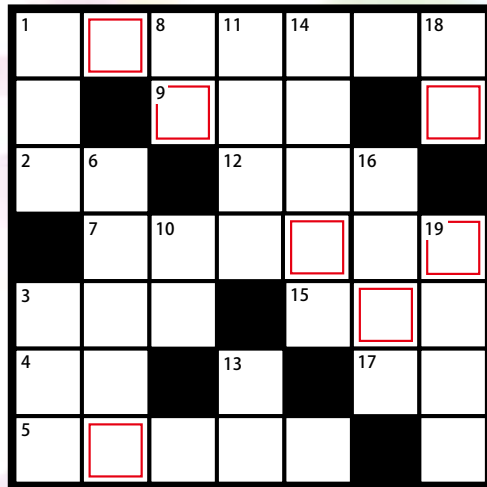
- タテのカギ
- 壁面より外に張り出ししている窓
 - 三人組
 - ラーメン二郎をこよなく愛する人たち
 - 贈答品につける飾り物
 - 敷地の境界の目安等に打ち込むもの
 - NHK大河ドラマでも話題に
 - 江戸後期の浮世絵師
 - 木曾には蔵元がたくさん!
 - 樹齢数百年の太古の森を散策できる
 - 木祖村○○○○天然林
 - 偏らずバランスよく摂取したい
 - 木などから出るねばねばした液体
 - 何も記入してないマス

- ヨコのカギ
- 御嶽海関が在籍する相撲部屋、6月には木曾合宿も
 - よく失敗するひと
 - 神社の参道入り口などに立てる門
 - 「後ろ」を英語で言うこと?
 - 国立公園になった「御嶽山」を望む雄大な湖
 - 南木曾町特産の木工品。熟練の職人が回して削って様々な形を作り出します
 - 絵などを描く時に目安とするもの
 - 魚や小鳥を集めるためにエサをまくこと
 - 木曾のグルメも○○○折衷、楽しめます
 - おもてがあれば○○もある

プレゼントが当たる!!

クロスワードパズル

これが解けたら、もう立派な木曾人!!



赤線のマスに入る言葉を並べ替えて「正解ワード」を導き出してください!

ヒント:木曾の工芸品等は腕利の方々によって作られます

★本誌付属のアンケートはがき(右頁)に「正解ワード」を記入して、郵送またはFAXでご応募ください。

正解者の中から抽選で**3名様に記念品をプレゼント**します!!

●応募締め切り:2026年8月31日 ●前号の答え:ひがえりおんせん(日帰り温泉)

編集室便り

今号で取り上げた「ようこそドイツウヒの森へ」のおまけ話です。

父小池研さんが長年をかけて作った森にこの春帰ってきた娘の寿子さんですが、実は嫁いだ先の姓も「小池」だったそうです。そして一緒に移住を決めた娘の美彩子さんが嫁いだ先の姓も…なんと「小池」だったのです!もちろん偶然にですよ。つまり「小池さんの森」は、お父さんの時代から今日まで、名実ともに「小池さんの森」なのです。



木曾人 Kisojin
2026年6月発行

—Vol.46—

企画・印刷・デザイン 山田印刷株式会社
〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寝覚2409
TEL:0264-52-2320 FAX:0264-52-1050
E-mail info@kiso-jin.com
編集・発行 一般社団法人 木曾人



《Kisojin》 〈2月〉 〈5月〉 〈8月〉 〈11月〉
木曾人は **春・夏・秋・冬** 年4回発行 (予定)
各公共機関・道の駅・観光施設などに配置中!
★Kisojinサポーターには年4回分をお届けします!【年会費 一律 3,000円】

読者アンケートにご協力ください!!

↓下記のはがきに必要事項をお書きの上、郵送またはFAXください。

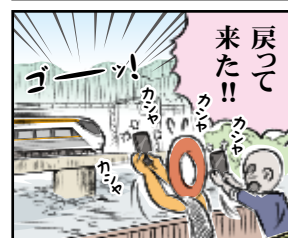
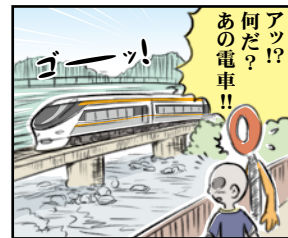
FAX 0264-52-1050

※郵送の場合はキリトリ線で切り離し、ご投函ください。

※お預かりした個人情報は、情報誌『Kisojin』の編集以外の目的には、使用しないことをお約束します。



ニューフェイス



新型車の試運転を見た人いますかね? 営業運転はまだまだ先のようなので見れたらラッキーですね!

情報誌 木曾人(Kisojin) 読者アンケート

●今号の木曾人(Kisojin)はどこで入手されましたか?

●今号の木曾人(Kisojin)の中で興味を惹かれたページを教えてください
※複数回答OK

●木曾人(Kisojin)を見て、実際に行った事があるお店やイベント等があれば教えてください

●今後、木曾人(Kisojin)で取り上げて欲しい記事はなんですか?

クロスワードパズルの答え							
住所	〒	TEL		-	-		
氏名	ふりがな	性別		男	女		
年齢	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代		
	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代以上			
職業	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 専業主婦(夫) 5. フリーター 6. 無職 7. その他の職業()						

アイショップ コマツ

Kisojinクーポン!

めがねのシャンプー
50円引き!

※他割引券との併用不可
有効期限:2026年8月末まで

カラオケバー あかり

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
ソフトドリンク
サービス!!

※サービスドリンクのみの注文はできません
有効期限:2026年8月末まで

つけもの茶屋

Kisojinクーポン!

カツ丼・ソースカツ丼
1キロカツ丼・カツ定食
50円引き!!

※本券1枚につき5名様まで
有効期限:2026年8月末まで

ブックガーデン YAMAJI

Kisojinクーポン!

現金でお買い上げのお客様に限り
文房具10%引き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2026年8月末まで

無料掲載だから
商店様も、
どんどん載せよう!

クーポン利用で
木曾を活性化しよう!!



自家焙煎 山の珈琲屋 つりんちゅ

Kisojinクーポン!

合計の金額より**10%OFF!!**
※豆の販売のみ。店内での飲食および
テイクアウトは行っていません。

※チケットの購入には使えません
有効期限:2026年8月末まで

ラーメン55

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
50円引き!!
(グループ何名様でもOK)

有効期限:2026年8月末まで

居酒屋 ちから

Kisojinクーポン!

小鉢1品 サービス!!

有効期限:2026年8月末まで

お得な Kisojinクーポン!! 切り取ってお使いください!!

心地よい風と開放的な気分で
楽しく飲みませんか?

軒下Beerガーデン

2名様以上

海鮮炉端焼コース

2時間 飲み放題付 お一人様6,000円~ (税込) 要予約

大満足!!

《メニューの一例》

- さざえ
- 帆立貝
- 生かき
- 有頭えび
- いか
- 干物...他

※写真はイメージです。仕入れ状況により、内容が変わる場合があります。

ままころや
真々心家

TEL 52-2021

営業時間 / 17:00~22:00 (Lo21:30)
定休日 / 日・月曜日 木曾郡上松町駅前通り1-33

駐車場 完備

キリンビールも
よろしくね!!

鮮魚・青果・精肉・お惣菜
大澤商店
営業時間 / 9:00~18:30

鳥鍵 (とりかぎ)

Kisojinクーポン!

食後 コーヒー又は紅茶
サービス!!

※本券1枚につきお一人様
有効期限:2026年8月末まで

菓子蔵 喜しろろ (かしらろ)

Kisojinクーポン!

お菓子1,000円以上お買上げの方
コーヒー 1杯 無料!!

有効期限:2026年8月末まで

38

お得な Kisojinクーポン!!

切り取ってお使いください!!

37

お得な Kisojinクーポン!!

切り取ってお使いください!!

使ってお得!!
載せてお得!!

木曾のお店を元気に!
お客様をもっと笑顔に!



★文化交流センター信号付近

☎9:00~18:00
☎水曜日 ☎0264-22-2158
木曾郡木曾町福島5129-1

フラワーハート向陽 (こうよう)

Kisojinクーポン!

1,000円(税込)以上お買上げの方
100円引き

※本券1枚につきお一人様
有効期限:2026年8月末まで

キャンピング フィールド 木曾古道 (きそこどう)

Kisojinクーポン!

テント泊 1,000円引き
バンガロー泊 2,000円引き

※他割引との併用やハイシーズンはご利用できません
有効期限:2026年10月末まで



★自家焙煎 山の珈琲屋 ★つけもの茶屋となり

☎10:00~19:00(土・日・祝は18:00まで)
☎隔週水曜日或毎週木曜日 ☎0264-24-0611
木曾郡木曾町新開5086-2(黒川)



★行人橋交差点

☎20:00~1:00
☎日曜日 ☎0264-22-2111
木曾郡木曾町福島5307-1

食堂 中村 (なかむら)

Kisojinクーポン!

五平もち定食
¥1,150 → ¥1,100

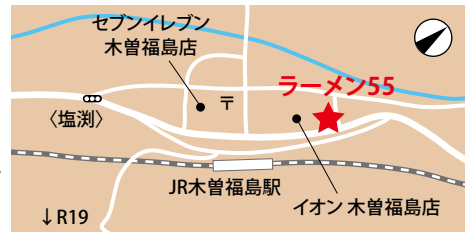
※1枚で4名様まで有効
有効期限:2026年8月末まで

原文具店 (はらぶんぐてん)

Kisojinクーポン!

ご来店いただき、お買物された方には
本券1枚につき
10%割引!!

※他の商品券との併用は出来ません
有効期限:2026年8月末まで



☎☎11:00~15:00 ☎☎17:00~19:30(入店の方)
☎水・木曜日 ☎0264-24-3305
木曾郡木曾町福島5393-11



★コーヒーハウストリフォルムとなり

☎10:00~17:30
(食堂11:00~ ラストオーダー17:00)
☎木曜日(不定休有り) ☎0264-25-2121
木曾郡木曾町新開黒川5086

栄家 (さかえや)

Kisojinクーポン!

ご来店の方
生ビール 1杯 無料!!

※本券1枚につきお一人様 1杯限り
有効期限:2026年8月末まで

無料掲載だから
商店様も、
どんどん載せよう!

クーポン利用で
木曾を活性化しよう!!



★駐車場あり

☎17:00~24:00
☎火・水曜日 ☎0264-23-2869
木曾郡木曾町福島1788-11



★書店 ★駐車場あり

☎9:30~19:00
☎元旦のみ ☎0264-24-2455
木曾郡木曾町日義4633-1

真々心家 (ままこころや)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様
生小ビール1杯無料!!

※サービスビールのみの注文はできません
有効期限:2026年8月末まで

使ってお得!!
載せてお得!!

木曾のお店を元気に!
お客様をもっと笑顔に!



40

お得な Kisojinクーポン!!

切り取ってお使いください!!

39

お得な Kisojinクーポン!!

切り取ってお使いください!!



★上町信号付近

☎10:00~18:00
☎第2・4月曜日/火曜日 ☎0264-22-4800
木曾郡木曾町福島5052のイ



★上町信号付近

☎☎11:00~13:30 (LO) ☎17:00~20:30 (LO)
☎月曜日・月末の日曜日 ☎0264-22-2209
木曾郡木曾町福島5064

スナック 璃樹 (リジュン)

Kisojinクーポン!

お好きなカクテル or
ソフトドリンク 無料!!

※本券1枚につきお一人様1杯限り
有効期限:2026年8月末まで

久金商店 (ひさきんしょうてん)

Kisojinクーポン!

木曾の酒1,000円以上
お買上げのお客様
おつまみプレゼント!!

※お一人様 一つ限り
有効期限:2026年8月末まで



★国道19号「伊谷」信号から10分

☎GW~10月末
☎不定休 ★ご予約・お問い合わせはWebにて
木曾郡木曾町福島伊谷3-1



☎10:00~16:00
☎火曜日・木曜日 ☎0264-24-0310
木曾郡上松町大字上松1978-2

cafe yew (カフェ ユー)

Kisojinクーポン!

ケーキ&ドリンクセット 通常 ¥100引き
クーポン利用で ¥150引き!!

※本券1枚につき2名様まで
有効期限:2026年8月末まで

襖・障子・網戸の張り替え屋 勝 (かつ)

Kisojinクーポン!

張り替え3%OFF!
襖or障子or網戸の
セットの場合 5%OFF!

有効期限:2026年8月末まで



☎8:30~18:30 ※変更になる場合もあります
☎日曜日 ☎0264-52-2176
木曾郡上松町本町通り4-45



☎10:00~17:00
☎不定休 ☎0264-52-2183
木曾郡上松町寝覚の床入口5607

無料掲載だから
商店様も、
どんどん載せよう!

クーポン利用で
木曾を活性化しよう!!



好日珈琲 (コウジツコーヒー)

Kisojinクーポン!

全品50円引き!!

※本券1枚につきお一人様1回限り
有効期限:2026年8月末まで

使ってお得!!
載せてお得!!

木曾のお店を元気に!
お客様をもっと笑顔に!



☎17:00~23:00
☎不定休 ☎0264-52-2252
木曾郡上松町栄町2-36

木曾駒高原カントリークラブ キャディ募集

未経験者
歓迎

爽やかな高原で一緒に働いてみませんか？

業務内容：コース案内、クラブの受け渡し等ゴルファーのサポート、他



期間社員キャディ

アルバイトキャディ

契約期間	4月～11月(8ヶ月)
給与	月収214,000円～250,000円
賞与	年2回
諸手当	交通費全額支給
勤務時間	6～8時間
休日・休暇	週休1～2日、有給休暇あり
福利厚生	社会保険完備、ゴルフ優待制度あり
条件	マイカー通勤が可能な方

契約期間	4月～11月(8ヶ月)
給与	日給9,000円～10,000円
諸手当	交通費全額支給
勤務時間	6時間程度
休日・休暇	応相談
条件	マイカー通勤が可能な方、 土日のみ通勤可 ゴルフ優待制度あり

お問合せ

木曾駒高原観光開発株式会社 TEL 0264-23-7550 (担当: 垣外)



2026年 春の特別企画のご案内

得 火曜日セルフデー 6月16・23・30日(火)
11,330円 ランチ付

若者集まれ～! (40歳以下の方限定)
アンダー40若者応援 6月28日(日) 9,500円(セルフ)

オープンコンペ (セルフプレー) (ハーフ集計)
7月16日(木) JA木曾杯 14,980円 ランチ付 参加費込

「乗用カーナビ」を
最新のタブレット型に
更新しました



※画面イメージ

※上記料金には、1Rグリーンフィ・乗用カートフィ・諸経費・利用税・ゴルフ振興金(50円)・消費税を含みます。
※キャディ付は上記代金に4,070円/人追加にて承ります。(火曜・祝日セルフデーを除く)
※2バッグ割増料、キャンセル料(7日前から)は別途掛かります。

instagram
フォロー
お願いします!



お問合せ
予約申し込み

★ご予約の際は『情報誌木曾人』を見たとお伝えください
木曾駒高原カントリークラブ予約係 ☎(0264)23-8080

41

お得な KISOKIJIJI クーポン!

切り取ってお使いください!!

無料掲載だから
商店様も、
どんどん載せよう!

クーポン利用で
木曾を活性化しよう!!



★上松駅横・大澤商店敷地内 ★駐車場あり

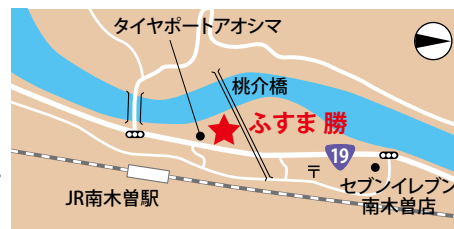
☎ 17:00～22:00
☎ 休日・月曜日 ☎ 0264-52-2021
木曾郡上松町駅前通り1-33



☎ 8:30～19:00
☎ 不定休 ☎ 0264-52-2121
木曾郡上松町駅前通り2-30



☎ 19:00～3:00
☎ 不定休 ☎ 0264-52-5888
木曾郡上松町本町通り2-31-1



☎ 8:00～18:00
☎ 日曜日・祝日 ☎ 0264-57-4377
木曾郡南木曾町読書3516-1



☎ 10:30～16:00(冬期)
10:30～18:00(4月～)
☎ 月・火曜日 ☎ 0264-24-0779
木曾郡南木曾町吾妻2300



★妻籠宿宿場内

☎ 9:30～16:00 LO
☎ 金曜日定休 ☎ 0264-24-0287
木曾郡南木曾町吾妻805-イ-2

使ってお得!!
載せてお得!!

木曾のお店を元気に!
お客様をもっと笑顔に!

